

પૂજ્ય શાંતિદાદા સાથે અમારા પરિવારની આધ્યાત્મિક જીવનયાત્રા

~ ભાવાનુવાદ સંકલન : સંગીતાબહેન મોદી (અમદાવાદ)

એક વખત સંતભગવંત સાહેબજીએ મને વહાલથી કહ્યું કે, આગામી અંકનો તારો લેખ તું “ભગવાનધારક સંત સાથે જોડાયા પછી જીવનમાં કેવાં પરિવર્તન થાય છે અને તેનું શ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ કેમ તારા પપ્પા છે.” તેના પર લખ.

સદ્ગુરુ સંત પરમ પૂજ્ય શાંતિદાદા જો અમારા જીવનમાં આવ્યા ના હોત તો અમારું જીવન કેટલું અલગ હોત તેની કલ્પના કરતી વખતે મારી આંખોમાં આંસુ આવી ગયાં. શાંતિદાદાએ મારા પપ્પાને તેઓની લાગણીઓને સંયમમાં રાખવા માટે ભગવાન પર શ્રદ્ધા રાખવાની સમજ આપી.

શાંતિદાદા સાથે દૈનિક જોડાણ થયા પછી મારા પપ્પા મારા માટે શાંતિનો આધાર બન્યા અને જ્યારે પણ મારે સમતામાં-સ્થિર રહેવાની જરૂર હોય છે ત્યારે હું તેઓની પાસે જાઉં છું. સત્સંગે તેઓને શીખવ્યું કે, ‘તમે જ્યારે ગુસ્સામાં હોવ ત્યારે તરત જ કોઈ પ્રત્યુત્તર ના આપો, પણ ત્યારે મનમાં ૧૧ વખત સ્વામિનારાયણ... સ્વામિનારાયણ... બોલો તો એટલીવારમાં ગુસ્સો આપોઆપ ઓછો થઈ જશે.’

કોલેજકાળ દરમિયાન અમે અમારા ઘરથી બે કલાકના અંતરે આવેલા કેમ્પસ એપાર્ટમેન્ટમાં રહેતાં. ત્યાં અમે રાત્રે સુરક્ષિત અને સલામત છીએ કે કેમ ? તેની ખાતરી કરવા માટે પપ્પા મોબાઈલમાં વખતોવખત અમારું લોકેશન ચેક કર્યા કરતા. પરંતુ, હવે તેઓ પોતાની ચિંતા દૂર કરવા માટે અમારા માટે પ્રાર્થના કરે છે અને બધું ભગવાન પર છોડી દે છે. આમ પણ, હકીકતમાં જો અમારી સાથે કંઈ પણ બનત તો ઘરેથી બે કલાક દ્રાઈવ કરીને તેઓ તરત તો અમારે ત્યાં પહોંચી શકવાના નહોતા. તેથી હવે તેઓ શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ રાખે છે કે, જરૂર પડશે ત્યારે ભગવાન જ કોઈને મોકલી આપશે. આ જ તો, ‘તમે નિશ્ચિંત રહેજો, તમારી દીકરીઓની જવાબદારી હવે મારી છે’ તેવા શાંતિદાદાના આશીર્વાદનું પરિણામ છે !

વર્ષ ૨૦૦૮માં યુ.એસ.એ.માં આવેલી આર્થિક મંદી દરમિયાન એક નાણાંકીય સલાહકાર તરીકે મારા પપ્પાને થતા તણાવની મને સ્મૃતિ થાય છે. પરંતુ ત્યારે સમતાના મૂર્તિમંત સ્વરૂપ એવા શાંતિદાદાએ પપ્પાને કોઈ પણ પરિસ્થિતિમાં સ્થિર રહેવાનાં માર્ગદર્શન આપ્યાં. હવે જ્યારે પણ શેરબજાર ઊંચું જાય છે ત્યારે, પપ્પા હળવેથી ગણગણે છે કે, ‘મહારાજની ઈચ્છા !’ અને જ્યારે શેરબજાર નીચું જાય છે ત્યારે પણ

તેઓ ભગવાનને વંદન કરીને કહે છે કે, ‘મહારાજની ઈચ્છા’ ! પરિસ્થિતિ સવળી હોય કે વિપરીત હોય, સર્વકર્તા ભગવાન છે. આ પરમ સત્યે પોતાની કારકિર્દી પ્રત્યેના અને સમગ્ર જીવન પ્રત્યેના તેઓના અભિગમમાં ધરખમ ફેરફાર કરી દીધો છે.

શાંતિદાદાના આશીર્વાદથી અમારા પારિવારિક સંબંધોમાં પણ સુંદર પરિવર્તન આવ્યાં છે. મારા પપ્પા અમને દીકરીઓને એવી રીતે સાંભળે છે કે જાણે અમારાં દ્વારા ભગવાન બોલી રહ્યા હોય. તેઓ અમને માત્ર પોતાનાં સંતાનો તરીકે જોવાને બદલે, અમારી અંદર રહેલા ભગવાનને જુએ છે અને અમારાં સૂચનોને ખુલ્લા દિલે સ્વીકારે છે, જાણે કે તે ખુદ ભગવાન તરફથી આવ્યાં હોય.

શાંતિદાદાએ અમને વિનમ્રતા અને આદર રાખતાં શીખવ્યું છે. ક્યારેક જો પપ્પા મારી મમ્મીની થાળીમાં આગલા ટેકનું વધેલું ભોજન જુએ તો તે તેઓ પોતાની થાળીમાં લઈ લે કે જેથી મમ્મી તાજા ભોજનનો આનંદ માણી શકે. વળી, તેઓ હંમેશાં જમવાના ટેબલ પર મમ્મીની રાહ જુએ કે જેથી સાથે જમી શકાય અને તે માટે તેઓ ૨-૩ વખત મમ્મીને બોલાવે ને જ્યાં સુધી મમ્મી આવીને બાજુમાં જમવા ના બેસે ત્યાં સુધી એક કોળિયો પણ ના ભરે. કારણ કે, શાંતિદાદાએ પરિવારનાં અમને સૌને સુમેળતાથી સાથે ભોજન કરવાની શીખ આપી છે.

શાંતિદાદાના સમાગમના પરિણામે મારા પપ્પાએ મને જે ભેટ આપી તે માત્ર ‘પ્રભુ પર શ્રદ્ધા રાખવી’ તે જ નથી, પણ તેઓએ મને એક માતા-પિતા પોતાના સંતાનને આપી શકે એવી ભેટોમાંથી એક મહત્વની ભેટ આપી : **ભાવનાત્મક સ્થિરતાની**. મને ભગવાન અને ગુરુના સામર્થ્યમાં વિશ્વાસ છે તે માત્ર મારા પોતાનામાં થયેલા પરિવર્તનને જોઈને નહિ, પણ હું મારા પપ્પામાં થયેલા પરિવર્તનને જોઈ શકું છું તેના કારણે છે. પહેલાં મારો ઉછેર એક સામાન્ય માણસનાં હોય તેવાં માતા-પિતા દ્વારા થતો હતો. અને હવે મારાં માતા-પિતા રોજ ભગવાનનાં બળ અને પ્રેરણા ઝીલીને જીવન જીવે છે, ત્યારે મારો ઉછેર જાણે સ્વયં ભગવાન દ્વારા થઈ રહ્યો છે તેવો મને અનુભવ થાય છે. આપણે આપણાં સ્નેહીજનોને એક અમૂલ્ય ભેટ એ આપી શકીએ કે આપણે આપણો પોતાનો નાતો ભગવાનધારક સંત સાથે જોડાયેલો રાખીએ અને ભગવાનધારક સંતનો સમાગમ રાખીને આ ભૌતિક જીવનને દિવ્યતાના રંગોમાં રૂપાંતરિત થતું નિહાળીએ. ◆

(સહેલી શેઠના ‘બ્રહ્મતિર્ઝર’-નવેમ્બર ૨૦૨૧ના અંકમાં પ્રકાશિત મૂળ અંગ્રેજી લેખનો ભાવાનુવાદ)