

સ્વામિશ્રીજી



ચાતુર્માસમાં ભક્તિ અદા કરવા અંગે ગુરુદરિ સાહેબજીનાં આજ્ઞાવચન તથા હૃદયભાવના

- * દરરોજ નિત્ય ૩૦ મિનિટ ધૂન અવશ્ય કરવી અને શક્ય હોય તો તે ઉપરાંત ધૂન કરવી.
- * ભગવાનની પ્રસન્નતા પ્રાપ્ત કરવા સાધના કરતા સાધકના જીવનમાં આ ત્રણ બાબત અવશ્ય હોવી જોઈએ : ધૂન, કથાવાર્તા અને સેવા.
- * સેવા મહિમાથી નિર્દોષભાવેયુક્ત થશે તો તેમાં કંટાળો નહીં આવે. તેવો મહિમા કથાવાર્તા અને સત્સંગસભા થકી આવશે અને કોઈનાય વિષે ભાવફેર ન થાય તે માટે ધૂન-પ્રાર્થના કરવી. આમ, ત્રણેય અત્યંત આવશ્યક બાબત છે.
- * આ ચાતુર્માસમાં સૌ કોઈ એક આધ્યાત્મિક નિયમ અને એક તપ-વ્રતના, આહાર-વિહારના સંયમના વિશેષ નિયમ ધારણ કરે તેવી પ્રાર્થના.
- * આધ્યાત્મિક નિયમ એટલે નિયમિત કથાવાર્તામાં હાજરીનો નિયમ, ધૂનનો નિયમ, માળાનો નિયમ, મંત્રલેખનનો નિયમ વગેરે લેવા.
- * આહાર-વિહારમાં સંયમ અને તપ-વ્રતના નિયમ એટલે આખો ચાતુર્માસ અથવા ઓછામાં ઓછું શ્રાવણ માસ દરમિયાન એકટાણાં કરવા. શારીરિક અનુકૂળતા હોય તો આખો શ્રાવણ માસ કે શ્રાવણ માસમાં ઓછામાં ઓછા ૧૫ દિવસ ધારણાં-પારણાંનાં તપ કરવાં. પોતાને ગમતા કોઈ આહાર અને વિહારના ત્યાગ કરવાના નિયમ લેવા.
- * નિત્ય ‘વચનામૃત’ અને ‘સ્વામીની વાતો’નાં વાંચન તો કરવા જ; પરંતુ, સાથે સાથે દરરોજ કોઈ એક - ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણ, અથવા અક્ષરબ્રહ્મ શ્રી ગુણાતીતાનંદ સ્વામીજી, અથવા બ્રહ્મસવરૂપો શ્રી ભગતજી મહારાજ, શ્રી શાસ્ત્રીજી મહારાજ કે શ્રી યોગીજી મહારાજના જીવનચરિત્રના ગ્રંથમાંથી ઓછામાં ઓછા એક પાનનું વાંચન અથવા શ્રવણ કરવું.
- * આ ચાતુર્માસમાં આપણે સૌએ એક વિશિષ્ટ નિયમ લેવો છે. જેઓની સાથે રહીએ છીએ, જેઓની સાથે કામ કરીએ છીએ, જેઓની સાથે સત્સંગ કરીએ છીએ તે સર્વે ભગવાનના સંબંધવાળા નિર્દોષ છે, દિવ્ય છે એમ નિત્ય પ્રત્યે સૌને સંભારી ધૂન-પ્રાર્થના કરવી. ઉદાહરણ તરીકે, સંતોએ સંતઆવાસમાં નિવાસ કરતા સર્વે સંતો અને સેવા-કર્મયોગમાં કાર્ય કરતા સૌની રોજ પૂજામાં સ્મૃતિ કરી સૌ નિર્દોષ છે, દિવ્ય છે તેમ બોલીને પ્રાર્થના કરવી. તેમ, ગૃહસ્થ પરિવારમાં સાથે રહેતા અક્ષરમુક્તો અને સત્સંગના અક્ષરમુક્તોની સ્મૃતિ કરી સૌ નિર્દોષ છે, દિવ્ય છે... તેવી ભાવના કેળવવી અને તે દૃઢ કરવા પ્રભુના બળ માટે પ્રાર્થના કરવી.
- * આ પ્રકારે નિર્દોષભાવ દૃઢ કરી સૌમાં ભગવાન જોવાથી એકત્વ આવશે અને સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા પાકી થશે. તે સાધનામાં ખૂબ સહાયરૂપ થશે અને અદ્ભુત પરિણામ અને પરિવર્તન જોવા મળશે. માટે, આ પ્રયોગ વિશિષ્ટ નિયમરૂપે આપણે સૌએ ધારણ કરવો.

તો, હે સંતો ! હે અક્ષરમુક્તો !

ચાતુર્માસ અને ગુરુપૂર્ણિમાના શુભ મહામંગલકારી પ્રસંગે અને આ વર્ષ ‘ગુરુ આજ્ઞા મહિમા પર્વ’ તરીકે ઊજવી રહ્યા છીએ ત્યારે આવો આપણે સૌ ભેગા મળી ગુરુદરિ સાહેબદાદાની આજ્ઞા અને હૃદયભાવનાને જીવવા કટિબદ્ધ થઈએ અને ભક્તિ અદા કરીએ.

સંકલન : સાધુ ડૉ. સરજુદાસ