



॥ ध्यानमूलं गुरुमूर्तिः पूजामूलं गुरुर्पदम् ॥
॥ मन्त्रमूलं गुरुवाक्यं मोक्षमूलं गुरुर्कृपा ॥

गुरुपूर्णिमा महा मांगल्यप्रद पवित्र प्रसंगे गुरुहरि संतभगवंत साहेबजीने साष्टांग प्रणाम !

સ્વામિશ્રીજી



ગુરુપૂર્ણિમાનું હાર્દ : ગુરુહરિમાં પ્રગટ શ્રીજી સ્વામી ને યોગીનાં દર્શન, સર્વત્ર સર્વમાં 'સહજાનંદ'નાં દર્શન

‘પ્રત્યક્ષ પુરુષોત્તમને વિષે જે દઢ નિષ્ઠા
તેને આત્યંતિક કલ્યાણ કહીએ...’

શ્રીજી મહારાજનાં આ દિવ્ય વચન
આપણે આત્યંતિક કલ્યાણના ઈચ્છુક
આપણે સૌ સાધક... સાધનાના પંથે
આપણને પ્રત્યક્ષ અને પ્રગટ પુરુષોત્તમ
જે સદાકાળ માટે પ્રગટ... આજે... કાલે
શાશ્વતકાળ સુધી સદાય પ્રત્યક્ષ
તે સ્વરૂપમાં આત્મબુદ્ધિ ને પ્રીતિ થઈ
તેને રાજી કરી લેવાની લગની લાગી ગઈ
તે સ્વરૂપે આપણને સ્વીકાર્યા તેથી ધનભાગી
હવે તે કર્તાહર્તા... તે જ કલ્યાણદાતા
તે નિશ્ચય પાકો થયો છે... જરૂર
છતાં તે સ્વરૂપમાં પૂર્ણ દિવ્યભાવ દઢ કરવો છે
તે શ્રીજી ને સ્વામીનું પ્રગટ પ્રત્યક્ષ સ્વરૂપ

તે આજે આ સાહેબદાદા સ્વરૂપે મને પ્રાપ્ત
તેના અભિપ્રાયમાં પ્રતિક્ષણ જીવી લેવું છે
તે વિના અન્ય વળગણ તેના બળે ટાળવાં છે
તે જાણપણાની જાગ્રતતાની સાધના સતત ચાલે છે
તેની પૂર્ણાહુતિ જ કરી લેવી છે... આ પળે... આ જન્મે
તે માટે સજગ રહી સેવા ભક્તિ કરતા રહેવું છે
સંબંધી સર્વ નિર્દોષ છે તે દઢ કરી લેવું છે
તે સાધનાથી જ મારા ગુરુ... મારા સાહેબજી રાજી થાય
તે ઝંખતા રહેવું છે ને જીવતા રહેવું છે.
પરિણામ સ્વરૂપે
અમારા અહંનાં વિસર્જન પૂર્ણપણે લય
કેવળ તે જ પ્રગટ મારામાં ને આ સર્વમાં
તેનાં દર્શન તે મારા ગુરુદેવનાં દર્શન
મારા ગુરુહરિમાં પ્રગટ શ્રીજી સ્વામી ને યોગીનાં દર્શન
પછી સર્વત્ર સર્વમાં 'સહજાનંદ'નાં દર્શન
તે દિવ્ય અનુભૂતિનો સાક્ષાત્કાર કરી લેવા



તે ભાવે જીવન જીવી લેવા સાધના કરી લેવાના
દઢ સંકલ્પ સાથે 'ગુરુપૂર્ણિમા' ઊજવવી છે
આ પર્વ સાધકો માટે ભક્તો માટે મંગલકારી
તે પર્વને આ 'અધ્યાત્મ સમજ' ને સંકલ્પ સાથે
માણીએ ઊજવીએ ને ગુરુપૂજન કરીએ.

હે દયાળુ ! હે પ્રભુ પરમ !

અમ સૌ આપની કૃપાનાં યશભાગી
આપનાં સંતાનો આપનાં આશ્રિત છીએ
આજે અમારા ગુરુદેવ સંતભગવંત સાહેબજી...
તેઓનાં પૂજન કરીએ છીએ ને સંકલ્પ કરીએ છીએ
અમે અમારું સમગ્ર અર્પણ કરીએ
મન બુદ્ધિ અર્પણ કરી દઈએ
ઈન્દ્રિયો અંતઃકરણ ભક્તિરૂપ ક્રિયામાં વાપરીએ
તે દિવ્ય સ્વરૂપે અમને શ્રીજી ને સ્વામી મળ્યા

તેનાં સંબંધી સૌને તેઓનાં સ્વરૂપો માનીએ
તેવા પરમ ભાવે તેઓનો સ્વીકાર કરીએ
તેવો સૌ સાથે વ્યવહાર કરીએ
વાણી વર્તને તે વિવેક મર્યાદા જાળવીએ
અહોભાવે તે સૌની સેવા કરીએ

આપને રાજી કરી લેવાનું ઉત્તમ ને એકમાત્ર સાધન માનીએ
તે કરીએ તો અમે દેહભાવથી પર થઈશું
બ્રહ્મભાવે જીવતા થઈશું જ તે સ્વીકારીએ.

સાહેબજીમાં પરમભાવ ને મહિમાનો ભાવ, દિવ્યભાવ
તેવો જ પૂ. અશ્વિનદાદા, પૂ. રતિકાકા ને સદ્ગુરુ સંતોમાં ધારીએ
તે ભાવે અમે થઈ રહીએ તે ગુરુપૂજન માનીએ
આજે પરમ દિવ્ય સંકલ્પ સાથે આ પૂજન કર્યા
તે આપ સ્વીકારો અને આપમાં એકાકાર કરી દો !
આ પ્રાર્થના છે દઢ સંકલ્પ છે તે સ્વીકારો પ્રભુ !

સાધુ શિખાદાસના વ્યસ્વામિનરાયણા.

૧૬ જૂન ૨૦૧૭



સંતભગવંત સાહેબજીની ૬ માહાભ્યસભર વાલી સદા...

બ્રહ્મસ્વરૂપ પરમ પૂજ્ય યોગીજી મહારાજ જયંતી,
મંદિરજી તથા 'પારમિતા' સભાખંડ, બ્રહ્મજ્યોતિ, મોગરી,
૪ જૂન ૨૦૨૪.



આજે ખૂબ આનંદનો મંગલકારી દિવસ ! વૈશાખ વદ બારશ-બ્રહ્મસ્વરૂપ પરમ પૂજ્ય યોગીબાપાનો ૧૩૩મો પ્રાગટ્ય દિવસ ! આપણા માટે બહુ મોટો દિવસ ! ભગવાનને માર્ગે ચાલતા શ્રેયાર્થી સાઘકો-સંતો-ભક્તો માટે પોતાના ગુરુનો અને પોતાના ઈષ્ટદેવનો પ્રાગટ્યદિવસ એ બહુ મોટા દિવસો કહેવાય. શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાનનો પ્રાગટ્યદિવસ-શ્રી હરિજયંતી, રામનવમી, ગુણાતીતાનંદ સ્વામીનો પ્રાગટ્યદિવસ-શરદપૂર્ણિમા, ભગતજી મહારાજનો પ્રાગટ્યદિવસ-લોળી પર્વ, કૃષ્ણજી અદાનો પ્રાગટ્યદિવસ-શ્રાવણ સુદ પાંચમ, જાગા સ્વામીનો પ્રાગટ્યદિવસ-આસો વદ બીજ, ગુરુહરિ શાસ્ત્રીજી મહારાજનો પ્રાગટ્યદિવસ-વસંતપંચમી અને ગુરુદેવ યોગીજી મહારાજનો પ્રાગટ્ય દિવસ-વૈશાખ વદ બારશ; આપણા માટે બહુ મોટા દિવસો કહેવાય. એવો આપણા માટેનો મોટો ઉત્સવ-ગુરુહરિ બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજનો આજે પ્રાગટ્ય દિવસ !

પૂર્વની કોઈ સાઘનાથી, કોઈ તપથી નહિ, પણ સ્વયં મહારાજ પોતાનું કાર્ય આ પૃથ્વી પર કરવા માટે તેઓને સાથે લઈને આવેલા. એવા એ પુરુષ ધારીમાં પ્રગટ થયા. સોળ વરસની ઉંમરે જૂનાગઢમાં આચાર્ય મહારાજ પાસે પહેલાં સક્રેદ કપડાંમાં ભગતની 'ઝીણા ભગત' તરીકે અને પછી વડતાલમાં ભગવાં કપડાંમાં 'સાધુ જ્ઞાનજીવનદાસજી' તરીકે દીક્ષા લીધી ત્યારથી જૂનાગઢ મંદિરની સેવાઓ કરી. ધારી ગામમાં નાના હતા ત્યારથી જ સેવાનું અંગ. નિશાળેથી છૂટે પછી સાંજે સંધ્યા આરતીના સમયે ધારીના જૂના મંદિરે આરતી, ધૂન, ભજન, 'વચનામૃત', 'સ્વામીની વાતું'; એ કાર્યક્રમમાં જોડાઈ જતા. સાધુ-સંતો આવે તો તેમની સેવા કરે. મંદિર એમનું જીવન હતું અને મંદિરને પોતાનું ઘર માનેલું. નાના હતા છતાં આરતી ઉતારનાર ભગતને બહાર જવું હોય તો ઝીણા ભગત આરતી ઉતારે, મંદિરની ચોખ્ખાઈ રાખે. મંદિરનું ગર્ભગૃહ, આખું મંદિર વાળી-ઝૂડીને સાફ કરે. જૂનાગઢમાં 'ઝીણા ભગત' તરીકે દીક્ષા લઈને રહ્યા ત્યાં પણ એ જ કાર્ય કરવાનું. ઝીણા ભગતની સાથે બીજા એક ભગત-એમ બે

ભગતો મંદિરની ગૌશાળાની ગાયોને લઈને જંગલમાં ચરાવવા જાય ને ત્યાંથી પાછા આવતાં ત્રણસો દાતણ કાપી, ખભે મૂકીને લઈ આવે. આવીને પાછા સેવામાં મંડી પડે. જૂનાગઢ મંદિરમાં ત્રણસો જેટલા સાધુ, પાળા-સક્રેદ કપડાંવાળા ને ભક્તો રહે. માંદા સાધુઓની સેવા તો તેઓ અચૂક કરે અને સૂઈ જતાં પહેલાં વડીલ સાધુઓની પગચંપી કરીને રાત્રે અગિયાર-સાડા અગિયાર વાગ્યે સૂવે. પાછા સવારે ત્રણ-સાડા ત્રણ વાગ્યે ઊઠી જાય. ગજબનું જીવન તેઓ જીવ્યા ! નાની ઉંમર હતી ત્યારથી બધા જાણે કે, આ સામાન્ય માણસ નથી, આ કોઈ યોગી છે. એટલે 'ઝીણા ભગત' હતા ત્યારથી તેમણે 'યોગી'નું બિરુદ પ્રાપ્ત કરેલું. પછી તો વડતાલમાં આચાર્ય મહારાજે દીક્ષા આપી 'સાધુ જ્ઞાનજીવનદાસજી' નામ આપ્યું, પણ નાનપણથી જ બધા 'યોગી' કહેતા એટલે 'યોગીજી મહારાજ' તરીકે સમગ્ર સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાયમાં ઓળખાયા.

ગુરુ કૃષ્ણજી અદા માટે એમને બહુ પ્રેમ. ભગવાં કપડાં પહેરી 'સાધુ જ્ઞાનજીવનદાસજી' નામ ધારણ કરી, જૂનાગઢમાં સાધુ વિજ્ઞાનદાસ સ્વામીના મંડળમાં આચાર્ય મહારાજે એમને મૂક્યા. વિજ્ઞાનદાસ સ્વામી બહુ જ્ઞાની હતા. નિયમ-ધર્મમાં પણ બહુ કડકાઈ રાખતા. સહેજ નિયમ-ધર્મની ચૂક થાય તો મારતા. રસોઈ બનાવતા તેઓ જોડે વણતા હોય એટલે જો રોટલી વાંકી-ચૂકી થાય તો હાથમાં વેલણ મારે અને પગમાં સાણસીથી ચીમટો પણ ભરે. સામાન્ય માણસ તો ઊભો જ થઈ જાય, પણ બાપાએ કદીએ હુંકારો નથી કર્યો, ફરિયાદ નથી કરી, એમનાથી છૂટા પડવાનો વિચાર નથી કર્યો. આટલું બધું સહન કર્યું, પણ વિજ્ઞાનદાસ સ્વામીની સાથે ને સાથે રહ્યા. વિજ્ઞાનદાસ સ્વામીના મંડળના સંતો સોખડા, સાંકરદા, વાસણા આદિ ગામોમાં વિચરણ માટે આવતા. બાપા વિજ્ઞાનદાસ સ્વામી સાથે ફરતા ત્યારથી એમની દષ્ટિ સોખડા, વાસણા-કોતરિયા, સાંકરદા ગામો ઉપર હતી. શાસ્ત્રીજી મહારાજને અક્ષરપુરુષોત્તમ ઉપાસના પ્રવર્તનમાં આણંદ, બોચાસણ એવાં ઘણાં ગામોએ સાથ આપ્યો, તેમ સોખડા-વાસણા ગામોએ એ પણ અદ્ભુત સાથ આપ્યો.

કૃષ્ણજી અદાની પ્રેરણાથી, એમની આજ્ઞાથી વિજ્ઞાનદાસ સ્વામીનું મંડળ ને સાથે યોગીજી મહારાજ શાસ્ત્રીજી મહારાજ સાથે જોડાયા અને ત્યારે શાસ્ત્રીજી મહારાજે એમને આ જ ગામો સોંપ્યાં કે, ‘આ ગામોમાં તમારે વિચરણ માટે જવું.’ એ ગામોમાં સોખડા ગામમાં મંદિર હતું, પણ તે વડતાલ તાબાનું હતું એટલે શાસ્ત્રીજી મહારાજે યોગીજી મહારાજને આજ્ઞા કરી કે, ‘સોખડા ગામમાં મંદિર કરો.’ એટલે અત્યારે ગામમાં જે મંદિર છે એ યોગીજી મહારાજના હસ્તે તૈયાર થયેલું મંદિર છે. ત્યારે મંદિર બનાવવા યોગીબાપા છ-આઠ મહિના સતત સોખડા રહ્યા હતા. અશ્વિનભાઈ અને અમારા બધા વડવાઓએ શ્રમયજ્ઞ કરીને યોગીજી મહારાજ સાથે ભેગા થઈને એ મંદિર તૈયાર કર્યું હતું ને શાસ્ત્રીજી મહારાજે તે મંદિરમાં પ્રાણપ્રતિષ્ઠા કરી હતી. ૧૯૫૧માં શાસ્ત્રીજી મહારાજે દેહ છોડ્યો પછી યોગીજી મહારાજ ગાદી ઉપર આવ્યા. તે પહેલાં શાસ્ત્રી મહારાજ બોલતા, ‘હું તે યોગી ને યોગી તે હું’ આવું બોલીને પોતાના વારસદાર તરીકે યોગીજી મહારાજને એમની હયાતીમાં સ્થાપિત કર્યાં.

શાસ્ત્રીજી મહારાજ બોચાસણવાસી અક્ષરપુરુષોત્તમ સંસ્થાના પ્રમુખ હતા. ૧૯૫૦માં આમલીવાળી પોળ-અમદાવાદમાં એમણે યોગીબાપાની હાજરીમાં અઠ્યાવીસ વર્ષના યુવાન સાધુ નારાયણસ્વરૂપ દાસને પ્રમુખ તરીકે સ્થાપિત કર્યાં. આમલીવાળી પોળના એ મકાન પર ત્યારે તો છાપરાં હતાં ને નીચા નમીને જવું પડે. અત્યારે તમે જાવ તો સારું બનાવ્યું છે, પણ એ પોળમાં તમે સવારે આઠ-નવ વાગ્યે દાખલ થાવ તો આજુબાજુ ઘરની આગળ ચોકડીઓમાં બહેનો ધબાધબ કપડાં ધોતાં હોય. એ પોળમાં બહુભાઈ કોઠારી રહેતા. એમના ઘરે શાસ્ત્રીજી મહારાજ ઊતરતા. એ ઘરમાં બોચાસણ સંસ્થાની ટ્રસ્ટ કમિટીની મીટિંગ કરી શાસ્ત્રીજી મહારાજે પ્રમુખ સ્વામીને સંસ્થાના પ્રમુખ તરીકે જાહેર કર્યાં ને પ્રમુખ સ્વામીને આજ્ઞા કરી કે, ‘તમે સંસ્થાના પ્રમુખ, પણ યોગીજી મહારાજની આજ્ઞામાં રહીને સંસ્થાનો વહીવટ કરવો.’

યુવકોની પ્રવૃત્તિ માટે, છાત્રાલયના કામકાજ અંગે, સમૈયા-ઉત્સવ ઉજવાય ત્યારે અમે યુવાનોએ પ્રમુખ સ્વામી સાથે ઘણું કામ કર્યું. ત્યારે જોયું કે જે પણ કાર્ય કરીએ ત્યારે પ્રમુખ તરીકે પ્રમુખ સ્વામી નિર્ણય આપે, પણ પ્રમુખ સ્વામી કહે, ‘ચાલો, આપણે યોગીબાપા પાસે જઈએ. યોગીબાપા જે આજ્ઞા આપે એમ આપણે કરીએ.’ પોતાના ગુરુ શાસ્ત્રીજી મહારાજે જે આજ્ઞા કરી હતી કે, ‘બધાં કાર્ય, બધી પ્રવૃત્તિઓ યોગીજી મહારાજને આગળ રાખીને કરવી.’ એ આજ્ઞા પ્રમુખ સ્વામીએ સારધાર પાળી તો શાસ્ત્રીજી મહારાજ, યોગીજી મહારાજ દ્વારા સ્વામિનારાયણ ભગવાનની પ્રસન્નતાના પાત્ર બની પ્રમુખ સ્વામી પણ બ્રહ્મસ્વરૂપ અવસ્થાના સાધુ હતા ! યોગીબાપા પછી ગાદી ઉપર આવીને કેટલાં અદ્ભુત કાર્ય તેઓએ કર્યાં ! એવું જ કાર્ય અત્યારે મહંત સ્વામી કરી રહ્યા છે.

યોગીબાપાનાં સર્જન એવા અશ્વિનભાઈ, શાંતિભાઈ, રતિભાઈ, સનંદભાઈ, વી.એસ., મહંત સ્વામી, હરિપ્રસાદ સ્વામી, ગુરુજી, પ્રેમસ્વરૂપ સ્વામીજી, ડૉક્ટર સ્વામીજી, ભક્તિપ્રિયદાસ સ્વામીજી-કોઠારી, વિવેક સાગર સ્વામીજી, ઈશ્વરચરણ સ્વામીજી; આ બધાને યોગીજી મહારાજે પ્રમુખ સ્વામીને સાથે રાખીને તૈયાર કર્યાં, તો અત્યારે સમગ્ર વિશ્વમાં સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાય દ્વારા અદ્ભુત કાર્ય થઈ રહ્યું છે, કાર્ય વિશ્વવ્યાપી બની ગયું છે ! વિશ્વવંદનીય સંતો બન્યા છે. પ્રમુખ સ્વામી વિશ્વવંદનીય, સમગ્ર વિશ્વના સંત કહેવાતા. મહંત સ્વામી પણ એવા છે !

ગુરુદેવ શાસ્ત્રીજી મહારાજે આપણને આપેલી અદ્ભુત ભેટ એવા યોગીજી મહારાજ સીધા સાદા, ભલા ભોળા લાગતા. પણ એમના થઈને જેઓ જીવન જીવ્યા, એમની આજ્ઞા જેમણે પાળી, એમની રુચિ-રહસ્યમાં જેઓ ભળ્યા એ સૌનેય પોતે પ્રભુનું સ્વરૂપ છે, એવું દર્શન એમણે કરાવ્યું. બાપા બોલે નહીં, પણ એમનો પ્રેમ એટલો બધો હતો કે ભલભલા યુવાનો કે જેમને જીવનમાં ધર્મના માર્ગે ચાલવું નહોતું, સાધુ થવું નહોતું, ભક્તિ કરવી નહોતી; એવા યુવાનોને બાપાએ હેત-પ્રેમથી

બાપાને પ્રગટાવવા હોય તો
ઘરમાં, મંડળમાં કે મંદિરમાં
સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા રાખી,
હળીમળીને જીવન જીવીએ.





યોગીજી મહારાજે નથી કોઈ અપેક્ષા રાખી
કે નથી કોઈ સાધનની ઇચ્છા રાખી.
બસ, આપણને સૌને સુખી કરવા
કાયમ હસતા હસતા સૌને
અનંત પ્રકારની મૂર્તિ આપી.

ઓગાળીને સાધુ બનાવ્યા અને અમને સૌને ભગવાનના કાર્યમાં જોતર્યા. એવા યોગીબાપાનો આજે પ્રાગટ્ય દિવસ છે.

‘સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા રાખો’, ‘હળીમળીને જીવો’, ‘નમો-ખમો તો પ્રભુને ગમશો’ - આ યોગીબાપાનાં સૂત્રો છે. કંઈ પણ થાય તો બાપા કહેતા, ‘કરો ધૂન.’ ધૂન કરો-પ્રાર્થના કરો, ભગવાન ઉકેલ લાવશે, ભગવાન મદદ કરશે. તો બાપાને પ્રગટાવવા હોય તો ઘરમાં, મંડળમાં કે મંદિરમાં સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા રાખી, હળીમળીને જીવન જીવીએ. વાસણ છે તો ખખડે. તેથી ક્યારેક અથડામણ થાય તો એકબીજાનો દોષ જોયા વગર ધૂન-ભજન-પ્રાર્થના કરીને બાપાને કહીએ કે, આપ રાજી ના થાવ એવું વર્તાયું હોય તો પ્રભુ માફ કરજો. એ રીતે નિષ્કપટભાવે પ્રાર્થનામાં બાપાને કહીએ તો આપણાં સ્વભાવ-પ્રકૃતિ ઓગળી જશે, નીકળી જશે. આપણામાંથી કકળાટ-કંકાસ નીકળી જશે, ભગવાન રાજી થશે. અને સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા રાખી, હળીમળીને કામ કરો અને ખમો. કોઈ કહે, ‘તું ડોબા જેવો છે’, ત્યારે એવું વિચારીએ કે, કોઈક જન્મે તો ડોબું હોઈશું ને ? એના બદલે તેં અત્યારે કહી દીધું. પણ ‘મને ડોબા જેવો કહેનાર તું કોણ ?’ એમ બાખડી બાંધો તો નાપાસ. પણ ખમો. ભૂલ હોય તો સુધારો, અને ભૂલ ના હોય છતાં કોઈ વઢે તો એ ખમ્યું કહેવાય. સામે બોલવાનું નહીં. ખમો-નમો તો પ્રભુને ગમશો. પ્રભુને આપણે ગમીએ એવા થવું છે. આપણે પ્રભુ રાજી થાય તેવું જીવન જીવવું છે. તો બાપાએ આ જે બ્રહ્મસૂત્ર આપ્યાં છે તે પ્રમાણે આપણે અમલ કરીએ, જીવીએ; એ બાપાને સાચા અર્થમાં માન્યા કહેવાય, એમને પ્રગટાવ્યા કહેવાય. એ રીતે બાપાને આપણા જીવનમાં સદાય પ્રગટાવેલા રાખી, પ્રભુપ્રસન્નતાનાં પાત્રો બની, જે અલભ્ય માનવજીવન મળ્યું છે એનો શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ પ્રભુભક્તિ કરવામાં કરીને અખંડ આનંદ, સુખ, શાંતિ ભોગવતા પ્રભુ કરે એવી પ્રભુચરણે, ગુરુચરણે બાપાના પ્રાગટ્યપર્વની પ્રાર્થના !

અમે બધા જે કંઈ છીએ એ યોગીજી મહારાજના આશીર્વાદ અને એમની કૃપાનું પરિણામ છે ! અમે કેવા હતા અને અમને કેવા બનાવ્યા એનું દર્શન કર્યું હોય તો ખ્યાલ આવે કે, બાપા કેવા પુરુષ હશે ! મને ગુસ્સો ખૂબ વ્યાપી જતો. એટલો બધો ગુસ્સો-જેને કહેવાય હાઈલી ઈન્ક્લેઈમેબલ ! એવા ઘણા બધા પ્રસંગો છે કે વાતવાતમાં મારામારી કરી દઉં, સહન ના થાય - ટૉલરન્સ પાવર નહીં. અમે તો આવા હતા, પણ યોગીજી મહારાજ મળ્યા તો અમારા બધાના સ્વભાવનું પરિવર્તન કર્યું. બાપાએ હેત કરી, સેવાઓ કરાવી ટ્રેનિંગ આપી.

બરાબર ૬૦ વર્ષ પહેલાં ૧૨ જૂને માણાવદરની મૂર્તિપ્રતિષ્ઠાનો ઉત્સવ ઉજવાયો હતો. એ સમયેયામાં બાપાએ અમને બોલાવ્યા હતા. તે પહેલાં ગોંડલમાં વૈશાખ વદ બારશે બાપાનો પ્રાગટ્યદિન ઉજવાયો, પ્રાગટ્યદિનની સભા થઈ. અમે સભામાં બેઠા હતા. બાપાએ એકદમ મને પ્રચવન કરવા ઊભો કર્યો. મને બાપા પ્રત્યે અતિશય પ્રેમ હતો અને દાદુકાકાનો સમાગમ હતો એટલે જોરદાર પ્રવચન કર્યું, ને બોલ્યો, ‘અક્ષરધામમાં જે મહારાજ છે એ મહારાજ સ્વયં અહીં આપણને યોગીજી મહારાજ સ્વરૂપે મળ્યા છે ને...’ આમ, બાપાની મહિમાની જોશભેર વાતો કરી તો બધા ખુશ થઈ ગયા. બીજા દિવસે સવારે બાપાનાં મંગલદર્શન પછી ગેસ્ટ હાઉસની બહાર ચોકમાં ખાટલો હતો, એ ખાટલામાં હું સૂઈ ગયો હતો. પછી બે મોટા મુક્તો આવ્યા ને મારી બાજુમાં બેઠા એટલે હું જાગી ગયો અને બેઉની વચ્ચે બેઠો. બેઉ સિંહ જેવા ભક્તો ! મને કહે, ‘આવું જ્ઞાન તને કોણે શિખવાડ્યું ? આવું જ્ઞાન ક્યાંથી લઈ આવ્યો ? બોલતાં ના આવડે તો ભાષણ શું કરવા કરે છે ?’ તમે જુઓ તો, દસ-પંદર મિનિટ-અડધો કલાક મારી ધૂળ કાઢી નાખી. જો પહેલાંના જશભાઈ હોત તો બંનેને જવાબ આપત, પણ યોગીજી મહારાજે યુવાનોના જીવનમાં જે કાર્ય કર્યું એ કહું છું. મેં આ સાંભળતાં સાંભળતાં શાંતિથી બેસી બાપાનો પ્રેમ અને બાપાની સ્મૃતિ કરી અંતરદષ્ટિ કરી. અત્યારે પણ મને તે યાદ છે, અને નિષ્કપટભાવે કહું છું

કે ત્યારે મને પ્રાર્થના થઈકે, ‘બાપા ! આ બે જણને તમે મોકલ્યા છે તો ખરેખર બે વસ્તુ છે, એક તો હું જે બોલ્યો એવું હું માનતો નહીં હોઉં એટલે મને ઢંઢોળવા આ બે ભક્તોને તમે મોકલ્યા લાગે છે, બીજું, તું જેવું બોલું છું પણ એવું માનું છું ? વર્તું છું ? અને જો એવું હોય તો બાપા હું વર્તું એવી તમારા પ્રાગટ્ય દિવસે મારા પર કૃપા કરજો !’ તે પ્રસંગે હકારાત્મક ભાવે પ્રાર્થના થઈ ગઈ, ગુસ્સો ના થયો ; આ બાપાની કૃપા ! નહીં તો શાસ્ત્રીજી મહારાજ, યોગીજી મહારાજના અનન્ય કૃપાપાત્ર એવા ભક્તોનું જો અપમાન કરી બેસીએ તો આપણો આ જન્મ નકામો થઈ જાત. તો તે ઉંમરે કોઈ ગમે તે કહે તે સહન કરવાનું બળ-ટોલરન્સ પાવર બાપાએ આપ્યો. યોગીબાપાએ સહન કરતાં શિખવાડ્યું, નમતાં શિખવાડ્યું.

યોગીજી મહારાજની ટ્રેનિંગ કોલેજ હતી, તેઓ હરતીફરતી યુનિવર્સિટી હતા. બાપા સાધુઓને ઘડતા હતા, એમ અમને બધાને પણ એમણે ઘડ્યા. તેઓ એવી બધી ટ્રેનિંગ આપતા અને એમનો પ્રેમ એટલો બધો કે તેઓ કહે, તેઓ આજ્ઞા કરે એ પાળવાનું મન થાય અને એની સામે આવું ગમે તેવું બને તો પણ બાપાની આગળ ફરિયાદ કરવાનું મન ના થાય. એ એમનો પ્રેમ હતો ! અને એ પ્રેમને લીધે અશ્વિનભાઈ - ‘સાધુરામ’ બન્યા, શાંતિભાઈ - ‘શાંતિ પમાડે એને સંત કહીએ’ એવા સંત બન્યા. રતિભાઈ પરણેલા હતા તોય બાપાએ કહ્યું કે, ‘સાધુ થાવ’, તો સાધુ થઈ ગયા. હર્ષદભાઈને મેડિકલ કોલેજ, બેન્વોરમાં પ્રવેશ માટે એમના પપ્પાએ શીટ રિઝર્વ કરાવેલી તો પણ તેઓ ગયા નહિ અને કહ્યું, ‘મારે તો બાપાના થઈને જીવવું છે.’ એવું જ અરુણભાઈને સાધુ ના થાય તે માટે ધમાલ કરવા એમના બાપુજીએ ૧૦૦ માણસ મોકલ્યા હતા, પણ તેઓ સાધુ થઈ ગયા. એવા મહંત સ્વામી, હરિપ્રસાદ સ્વામી, ડોક્ટર સ્વામી, ગુરુજી, પ્રેમસ્વરૂપ સ્વામી ને સંતોને બાપાએ તૈયાર કરી સાધુતાએ યુક્ત સંતો બનાવ્યા અને એ સંતો દ્વારા અત્યારે કેવાં અદ્ભુત કાર્ય થઈ રહ્યાં છે ! એવા સાધુઓનાં

સાંનિધ્યમાં બાપાએ આપણને મૂક્યા છે, આપણે શોધવા નથી ગયા. આ સદ્ગુરુ સંતોએ બે હાથ જોડીને બાપાની આજ્ઞા પાળી છે અને ગમે એવી પરિસ્થિતિમાં, ગમે એવા સંજોગોમાં, ગમે તે બને તો પણ બાપાને ફરિયાદ નથી કરીકે બાપાને કોઈ દિવસ ‘ના’ નથી કહી. જે બનાવ બને એમાં ઈન્વોલ્વ થયેલા બધા ભક્તોને વિશે નિર્દોષભાવ રાખ્યો. કોઈએ શું કરવું જોઈએ ને કેમ કરવું જોઈએ એની માથાકૂટમાં પડ્યા વગર સૌમાં નિર્દોષભાવ રાખી બાપાએ જે આજ્ઞા આપી છે એ આજ્ઞામાં રહી જીવન જીવવું છે એવી દઢતાથી ભજન-પ્રાર્થના ને સેવાનું બળ લઈ મંડ્યા તો ભગવાનની પ્રસન્નતાનું પાત્ર બન્યા અને સાધુતા પ્રાપ્ત કરી.

યોગીજી મહારાજે ૧૪મી મે, ૧૯૬૬માં અમદાવાદમાં આશીર્વાદ આપ્યા કે, ‘સંસારમાં જવું નથી, ભગવાન ભજવા છે. તમને સાધુ બનાવવા છે, પણ ભગવાં કપડાંવાળા નહીં, આ જ કપડે સાધુ રાખી તમારા સૌનું હૃદય ભગવું કરવું છે.’ તેથી બાપાની મૂર્તિ પાસે જઈને હું રોજ એ જ પ્રાર્થના કરું કે, બાપા ! આપે આશીર્વાદ આપ્યા, પણ અમને તો ખબર જ નહોતી કે ભગવા હૃદયવાળા સાધુ હોઈ શકે. વ્રતધારી સંતોને ભગવા હૃદયના સાધુ બનાવવા માટે આપના આશીર્વાદ છે, અમે વ્રતધારી સાધુ ગમે તેવા છીએ પણ અમને બધાય સંતોને આપ ભગવા હૃદયના સાધુ બનાવજો !

બાપાએ પત્રમાં બીજા આશીર્વાદ આપ્યા હતા કે, ‘તમે સૌ વ્રતધારી સંતો ગુણાતીતાનંદ સ્વામીએ ૨૦૦ જણને બ્રહ્મવિદ્યા ભણાવી છે, એ ૨૦૦ બ્રહ્મવિદ્યા ભણેલા માંહેના છો. એક એક જણ ૨૦૦ જણને બ્રહ્મવિદ્યા ભણાવે એવા સમર્થ તમે થશો.’ તો બાપા આપના એ આશીર્વાદ અમારા સૌ વ્રતધારી સંતોમાં આનંદપૂર્વક આ દેહે કરીને સાકાર થાય એવી કૃપા કરજો અને એ માટે અમારે જે કરવું પડે એ કરીએ અને જે મૂકવું પડે એ મૂકીએ એવી કૃપા વરસાવજો ! અને આ વ્રતધારી સંતોની આજ્ઞાથી, વ્રતધારી સંતોની સાથે રહીને, વ્રતધારી સંતોના હેતથી જોડાઈને જે પણ ભક્તો, યુવાનો, ગૃહસ્થો ભક્તિ કરી રહ્યા છે,

બાપાએ અમને એમના હેતને લઈને ભગવાનના માર્ગે ચાલી નમતા, ખમતા અને પ્રભુને ગમે એવી પ્રવૃત્તિ કરતા કર્યા. એ એમની ખરેખર દયા, કૃપા, કરુણા, પ્રેમ ! બાપા અદ્ભુત પુરુષ થઈ ગયા !





કોઈના દોષ નહીં જોવાના,
કોઈની ટીકાટિપ્પણ નહીં કરવાની અને
કોઈ એવા હોય એનો સંગ નહીં કરવાનો.
કરવું હોય તો ગુણગાન ને મહિમા ગાવ,
સાંભળો, આ કર્યા જ કરો.
આ તપશ્ચર્યાથી ભગવાન રાજી થશે.

એ સૌનેય અક્ષરધામનાં સુખે સુખી કરજો, તન, મન, ધન ને આત્માથી
સુખી કરજો એવી આપણે સંતોએ બાપા પાસે સતત પ્રાર્થના કરવાની.

યોગીજી મહારાજ તો ખરેખર દેનારા સાધુ હતા. બાપા કહેતા,
'અમારી તો દેના બેન્ક છે, લેના બેન્ક નથી.' એટલે દુલાકાગે ગાયું...

દેતો દેતો ને દેતો જોગીડો, દેતો દેતો ને દેતો,

એજ એનો કાંઈ ન બદલો લેતો દયાળુ...

બાપા પોતે તો અસલી ગુણાતીત સાધુ ! એમનું પોતાનું કોઈ વાહન
નહોતું, એમની સેવામાં કોઈ ડોક્ટર નહોતા. બાપા માટે વ્હીલચેર
નહોતી. ખુરશીની બે આગળ ને બે પાછળ ડંડા મારીને એવી ખુરશીમાં
એમને ઊંચકી લેતા. તમે જુઓ તો યોગીજી મહારાજે નથી કોઈ અપેક્ષા
રાખી કે નથી કોઈ સાધનની ઈચ્છા રાખી. બસ, આપણને સૌને સુખી
કરવા કાયમ હસતા હસતા સૌને અનંત પ્રકારની મૂર્તિ આપી. એમનું
જીવન જોઈએ તો આપણને આશ્ચર્ય લાગે કે કોઈ માણસ આવું જીવી જ
ના શકે-અશક્ય ! સવારે સાડા ત્રણ વાગ્યે ઊઠી જવાનું. નાહી-ઘોઈ શ્રી
ઠાકોરજીની સેવા કરવાની. સાફસૂફી કરવાની. રાત્રે મંદિરમાં આવી ગયેલા
ભક્તોને વહેલી સવારે તેમના ઉતારે ચા બનાવીને મોકલવાની. પછી
એમનાં ઉકાળા-પાણી તૈયાર કરવાનાં. રસોડું સાફ કર્યા પછી આરતી
ઉતારવા જવાનું. આરતી ઉતારીને બધાને ઉકાળાપાણી કરાવવાનાં.
પછી મહાપૂજા કરવાની. મહાપૂજા કર્યા પછી તરત સભા કરવાની. તે
પછી ઠાકોરજીની રસોઈ બનાવવાની, ઠાકોરજીને જમાડવાના,
રાજભોગની આરતી કરવાની. પછી પાછું બધું સાફસૂફ કરવાનું. બપોરે
બધા ભક્તો માટે પ્રદક્ષિણા કરવાની. ચાર વાગ્યે ધ્યાન કરી, કંઈ કામકાજ
હોય તો કરી, પધરામણીએ જવાનું. સાંજની આરતી કરવાની. બાપા
સાંજે તો જમતા જ નહીં. રાત્રે અગિયાર-સાડા અગિયારે સૂઈ જતા.
યોગીજી મહારાજ એમની સાંઈઠ વરસની ઉંમર થઈ ત્યાં સુધી કોઈ દિવસ
પગ લાંબા કરીને સૂતા નથી. લાથનું ઓશીકું રાખીને સૂઈ ગયા છે. કોઈ
માણસ આવું ના જીવી શકે. સાંઈઠ વરસ સુધી તો એમણે દૂધ, ઘી, દહીં

ચાખેલાં જ નહીં. એવું અદ્ભુત જીવન તેઓ જીવ્યા છે ! કોના માટે ?
આપણા સૌના માટે. આપણા બધાની તપશ્ચર્યા ભેગી કરીને એમણે જ
કરી દીધી એમ કહીએ તો ચાલે. અને તેઓ જે બોલે એ થાય. ખરેખર,
યોગીજી મહારાજના આશીર્વાદના પ્રતાપે અમે સુધર્યા, ભગવાનને માર્ગે
ચાલ્યા, પ્રભુ ભજતા થયા. બાકી મેં કહ્યું તેવાં અમારાં તંત્ર હતાં. કોઈને
સાચું ના લાગે, પણ મેં ગુસ્સાની વાત કરી એવા સુઘરી જ ના શકે એવા
અમારા સ્વભાવ હતા. એમાંથી બાપાએ અમને એમના હેતને લઈને
ભગવાનના માર્ગે ચાલી નમતા, ખમતા અને પ્રભુને ગમે એવી પ્રવૃત્તિ
કરતા કર્યા. એ એમની ખરેખર દયા, કૃપા, કરુણા, પ્રેમ ! બાપા અદ્ભુત
પુરુષ થઈ ગયા !

યોગીજી મહારાજે અક્ષરપુરુષોત્તમ ઉપાસનાનું અદ્ભુત કાર્ય કર્યું.
જો એ અક્ષરપુરુષોત્તમની શુદ્ધ ઉપાસના ના સમજાય તો ભલે માણસ
બહુ નિયમ-ધર્મ પાળે, બહુ ભક્તિ કરે-તપશ્ચર્યા કરે, યજ્ઞ-યાગ બધું બહુ
કરે; પણ માણસ બદલાતો નથી. કામ-ક્રોધાદિક, હઠ-માન-ઈર્ષ્યાના
ભાવો છૂટતા નથી કે જેને આપણે દેહભાવ કહીએ છીએ. અને એ
છોડવા માટે શ્રેષ્ઠમાં શ્રેષ્ઠ માર્ગ એ અક્ષરપુરુષોત્તમની શુદ્ધ ઉપાસનાનો
માર્ગ છે, જે શાસ્ત્રીજી મહારાજે પ્રવર્તાવ્યો. મહારાજ સદાય સાકાર છે,
કર્તા-હર્તા છે અને એવા ગુણાતીત સાધુ દ્વારા પ્રગટ છે. એવા સાધુમાં
જોડાવું એ આપણા જીવનનું શ્રેષ્ઠ કર્તવ્ય છે. અને એવા સાધુની બે લાથ
જોડીને આજ્ઞા પાળી, સાધુની-ભક્તોની નિર્દોષભાવે યુક્ત સેવા કરવી
એ આપણી સાચી સાધના છે. કોઈનું જોવું નહીં, સર્વનાં ગુણગાન ને
મહિમા ગાવાં એ ખરેખરી તપશ્ચર્યા છે. કોઈનું નહીં જોવાનું એટલે
કોઈના દોષ નહીં જોવાના, કોઈની ટીકાટિપ્પણ નહીં કરવાની અને કોઈ
એવા હોય એનો સંગ નહીં કરવાનો. કરવું હોય તો ગુણગાન ને મહિમા
ગાવ, સાંભળો, આ કર્યા જ કરો. આ તપશ્ચર્યાથી ભગવાન રાજી થશે.

યોગીજી મહારાજે સત્સંગસમાજ પર બહુ મોટામાં મોટી કૃપા કરી તો
આ વસ્તુ આપણને પકડાઈ. આધ્યાત્મિક ઈતિહાસમાં આ હતું જ. બધા

સંતો, બધા સંપ્રદાયોમાં બધા કહે છે, પણ એના ઉપર ફોકસ કરીને, પોતાનાં હેત-પ્રેમથી, પોતાના હેતવાળા ભક્તો પાસે આ વસ્તુ જીવનના વર્તનમાં યોગીજી મહારાજ લાવ્યા. એના પરિણામે ભગવાનની પ્રસન્નતા પ્રાપ્ત થતાં બધાનું જીવન બદલાયું, છે એના કરતાં સારા થયા, હઠ-માન-ઈર્ષ્યાને કામ-ક્રોધાદિક દોષ રહિત થતા ગયા. આ એક જ વસ્તુ બાપાએ કહી કે, 'કોઈનુંય જોવું નહીં, સંપ-સુહૃદભાવ ને એકતા રાખો, અને હળીમળીને કામ કરો.' એકલદોકલ આખા દેશનું રાજ કરી શકાય, પણ પાંચ-પંદર જણા ભેગા થઈને જો પ્રવૃત્તિ કરો તો ભગવાન કહે, એમાં અમારો વિશેષ રાજપો છે. સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા રાખીને, હળીમળીને ભક્તિ કરીએ અને નિર્દોષભાવે યુક્ત ! સામેની વ્યક્તિએ શું કરવું જોઈએ, કેમ કરવું જોઈએ, કેમ બોલવું જોઈએ, કેમ ફરવું જોઈએ, કેમ બેસવું જોઈએ, કોને મળવું જોઈએ એવું વિચારવાને બદલે મારી પાસે આવ્યો છે તો ભગવાને એને મોકલ્યો છે, એની મારે શી સેવા કરવાની છે ? એવું વિચારીને આપણે સેવા કરીએ. ભગવાને મોકલેલા સામે આવેલા ભક્તને 'જીવનમુક્ત' માની ભગવાનના ભાવથી સેવા કરો તો ભગવાનની અંતરની પ્રસન્નતા પ્રાપ્ત થાય અને ભગવાનની અંતરની પ્રસન્નતા પ્રાપ્ત થાય તો જ હઠ-માન-ઈર્ષ્યાના ભાવો અને કામ-ક્રોધાદિક દોષ ટળે, બાકી તો દોષ ટળે એવા નથી.

આવી સહેલીસટ સાધના શાસ્ત્રીજી મહારાજે શુદ્ધ ઉપાસના પ્રવર્તાવી બનાવી દીધી છે. અને એનો અમલ યોગીબાપાએ પોતાનાં હેત-પ્રેમથી આપણી પાસે કરાવ્યો તો અત્યારે સ્વામિનારાયણ સંપ્રદાય વિશ્વવ્યાપી થઈ ગયો. આવા યોગીબાપાનું જે કાર્ય છે એ ખરેખર શબ્દોથી વર્ણવી શકાય એમ નથી, એનો અનુભવ કરી શકાય છે કે, આવું અદ્ભુત કાર્ય બાપા કરીને ગયા ! આ દિવ્ય પુરુષને આપણે પ્રગટાવવા હોય તો આપણે આવું જીવન જીવીએ, નિર્દોષભાવે યુક્ત ભગવાનના ભક્તોની સેવા કરીએ અને ઉપાસના ચોખ્ખી સમજી વાતો કરીએ.

બાપા કહે, 'ગુણગાન ને મહિમા ગાવ.' જ્ઞાનનું જ્ઞાન અને સારનો સાર ભગવાન અને ભગવાનધારક સંતને ઓળખવા એ છે અને સાચામાં સાચી કથા વાર્તા-ગોષ્ટિ સાધુના-ભક્તોનાં ગુણગાન ને મહિમા ગાવાં એ અને કોઈનું નહીં જોવું એ સાચી તપશ્ચર્યા ! આટલું કર્યા કરીએ તો અંતરથી ભગવાન રાજી થશે અને તો ગમે એવી ચવ્વડ જેવી પ્રકૃતિ, ચવ્વડ જેવા સ્વભાવ, દુઃખી કરે એવું અંદર જે કંઈ પણ હશે એ બધું બદલાઈ જશે. ભગવાનનું પોતાનું વરદાન છે કે, એવા ભક્તો પર અમે રાજી થઈએ છીએ. ભગવાન રાજી થાય તો સુખિયા સુખિયા થઈ જવાય. બાપાએ આપેલી આ વસ્તુ આપણાં સૌનાં જીવનમાં સાકાર થાય એ માટે યોગીબાપાના ચરણોમાં, શાસ્ત્રીજી મહારાજના ચરણોમાં, મહારાજ ને ગુણાતીત દિવ્ય પુરુષોના ચરણોમાં આપણા સૌની પ્રાર્થના છે !

આપણે સૌએ ભેગા થઈને સુખ ભોગવવું છે. ભેગા થઈને આવા સંતોને આગળ રાખીને બધાં કાર્યો કરવાં છે. સંતોએ પણ કહ્યું, 'મનમુખી સૌ દુખિયા છે, ગુરુમુખી સૌ સુખિયા છે.' માટે એવા સંતોને આગળ રાખીને, એવા સંતોની આજ્ઞાથી જે પણ પ્રવૃત્તિ કરીશું તો પ્રવૃત્તિ સાથે નહીં બંધાઈએ, પણ ભગવાન સાથે વધુ ને વધુ બંધાતા જઈશું એટલે સુખિયા થઈશું. અને મનમુખી-પોતાની જાતે કરીશું તો જગતમાં સારું દેખાશે, પણ પ્રવૃત્તિ સાથે બંધાતા જઈશું તો જ્યારે એ પ્રવૃત્તિ છોડવાની થશે ત્યારે દુઃખ થશે-એટલે દુખિયા થવાશે. એટલે સંતોને આગળ રાખીને, એકમના થઈને, બાપાએ આપેલા બ્રહ્મસૂત્ર પ્રમાણે સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા રાખીને જીવન જીવીએ અને ભગવાન ને ભગવાનના ભક્તો સાથે નિર્દોષભાવે યુક્ત હળીમળીને કાર્યો કરીએ. અઠવાડિક સત્સંગસભા, ધૂન - આ બધું કર્યા કરીએ. આવું કરવાનું બળ, બુદ્ધિ, પ્રેરણા આપે અને એ રીતે આપણામાં યોગીજી મહારાજને ચોવીસે કલાક ને બારેય મહિના પ્રગટેલા રાખી શકીએ એવાં આપણાં સૌનાંય વિચાર, વાણી, વર્તન બનાવે એવી પ્રાર્થના !

જય શ્રી સ્વામિનારાયણ !



સંતોને આગળ રાખીને, એકમના થઈને,
બાપાએ આપેલા બ્રહ્મસૂત્ર પ્રમાણે
સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા રાખીને
જીવન જીવીએ અને
ભગવાન ને ભગવાનના ભક્તો સાથે
નિર્દોષભાવે યુક્ત હળીમળીને કાર્યો કરીએ.





સાધુ હૃદયની પ્રાર્થનાગંગા



ત્વમેવ માતા ચ પિતા ત્વમેવ, ત્વમેવ બંધુશ્ચ સખા ત્વમેવ ।
ત્વમેવ વિદ્યા દ્રવિણં ત્વમેવ, ત્વમેવ સર્વ મમ દેવ દેવ ॥



આ વેદ પ્રાર્થનાનાં ચિંતન ચાલ્યાં
સાહેબજીની મૂર્તિ સંભારી રોજ પ્રાર્થના થાય
આજે પ.પૂ. અશ્વિનદાદાની મૂર્તિ સાંભરી.
આપ સૌની માતા છો ને પિતા છો
સૌનાં જતન તે સંબંધ જાળવી કર્યાં ને કરો છો
સૌને તે મા-બાપનો પ્રેમ આપ્યો છે
મા-બાપ જતન કરે ને શીખ આપે તે આપી - આપો છો
તે શીખ અમે સ્વીકારીએ તેવાં પ્રાર્થનાબળ પૂરો છો.
આપ અમારા બંધુ અને સખા પણ
યોગીબાપાની કૃપાએ સાહેબજી સાથે આપણે જોડાયા
સાહેબજીને ગુરુભાવે આપણે સ્વીકાર્યા ને જીવન જીવતા ગયા
અમ સૌને આપે આપના ભાઈઓ માન્યા
ગુરુદેવ યોગીબાપા ને સાહેબજી અમ સૌ પર રાજી રહે
તેવાં જીવન જીવવામાં આપ અમારા માર્ગદર્શક બન્યા.

આજ્ઞાપાલનમાંથી અનુવૃત્તિ પ્રગટે...
અનુવૃત્તિએ જીવતાં અભિપ્રાયે વર્તન થાય
તે સાધનામાં આપે પ્રેમ આપી, સાધનામાં સાચા મિત્ર બન્યા.

કેવળ પ્રભુ પ્રસન્નતાચે કેમ જિવાય ?
સુહૃદભાવે એકતા ને આત્મીયતા કોને કહેવાય ?
ખમવું નમવું ને સાધુતા કેમ થઈ શકે ? રખાય ?
તેવા ગહન આધ્યાત્મિક જીવનની આપે સમજ આપી
કથાવાર્તામાં આપ જે બોલો તે જીવીને દર્શન કરાવ્યું
સાહેબજી મુખ્ય રહે... અન્ય કંઈ જ નહિ
તે વિચાર કેન્દ્રમાં રાખી જીવન જીવતાં શીખવ્યું
આપ અમારા મિત્ર રાહબર બની રહ્યા.

આલોકનું જ્ઞાન અને પરલોકની બ્રહ્મવિદ્યા
બંને આપને આત્મસાત્ હતી તે દર્શન થાય છે
આપણે સાથે રહ્યા ત્યાં અનેક પ્રસંગે દર્શન થાય છે
વિદ્યા લૌકિક બધા વિષયોમાં આપનું જ્ઞાન સમય આવે બતાવો
બ્રહ્મવિદ્યા પણ ગુણાતીતે ભણાવેલી તે આપના જીવનમાં દર્શાય
સમયે સમયે અમને સૌને જે આપે આપના સખા માન્યા તેઓને
જેઓએ આપને પિતા-દાદા-પુત્ર માન્યા તે તમામને
લૌકિક સંબંધોથી ઉપર ઊઠી બ્રહ્મવિદ્યા ભણાવી
આજે આપ તે સંબંધોને જાળવો, દઢ કરાવો છો.
તેથી ઉપર દિવ્ય બનાવો ને સાહેબજી રાજી રહે તેમ વર્તાવો
તેથી સૌએ આપને 'ગુરુ'ભાવે સ્વીકાર્યા ને વંદન કરે છે.
આપ 'ગુરુ' છો... આતમ ઉદ્ધારક છો... સાચા સ્વજન છો
આપને જોઈએ તો પ્રભુ પરમના, પ્રત્યક્ષ સાહેબજીના દાસ છો
સંબંધવાળાં સૌ ચૈતન્યો પાસે દાસત્વભાવે વર્તન કરો છો
દાસભાવે જીવન જીવતા રહી તે જ્ઞાને જીવતા કરો છો.
હે દયાળુ ! અશ્વિનભાઈ... અશ્વિનદાદા... ગુરુજી
અમારે 'દાસ તે તો દાસ જ રહે...'

સૌને દાસત્વભાવે વંદન કરતો રહે
સૌની અહોભાવે સેવા કર્યા કરે
બ્રહ્મભાવે સૌને નીરખે ને પ્રેમ કર્યા કરે
સૌને 'સાહેબજી-પ્રત્યક્ષ'ને ચરણે ધરતો રહે
અખંડ બ્રહ્મની મસ્તીએ જીવ્યા કરે
તેવા સાચા સાધુ બનાવો !
આપ 'સાધુરામ' છો
અમે આપનાં બાળકો... સખાઓ... શિષ્યો
સૌની આ પ્રાર્થના સ્વીકારો દયાળુ !



સાધુ શિખાદાસના વ્યસ્વામિનસાયણા,
બ્રહ્મજ્યોતિ, ૧૪.૭.૨૦૨૦, પ્રાતઃ પૂજામાં.

સ્વામિશ્રીજી



અનુપમની હે અમૃતધારા...!

~ સદ્ગુરુ સાધુ પરમ પૂજ્ય અચિનદાદા

બ્રહ્મસ્વરૂપ પરમ પૂજ્ય યોગીજી મહારાજ જયંતી,
'પારમિતા' સભાખંડ, બ્રહ્મજ્યોતિ-મોગરી,
૪ જૂન ૨૦૨૪.

વૈશાખ વદ બારશ. વિક્રમ સંવતના કેલેન્ડર પ્રમાણે આજે ગુરુદેવ બ્રહ્મસ્વરૂપ પરમ પૂજ્ય યોગીજી મહારાજનો ૧૩૩મો પ્રાગટ્યદિન ! ભગવાનને માર્ગે ચાલતા ભક્તો, સંતો, સાધુઓ-સર્વને માટે એક પોતાના ઈષ્ટદેવ એટલે કે આપણા ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણનો પ્રાગટ્યદિન અને બીજો પોતાના ગુરુનો પ્રાગટ્યદિન; એ બહુ મહત્વના, અગત્યના પવિત્ર અને આધ્યાત્મિક દિવસ છે. આપણા માટે આશીર્વાદ માગવાના અને આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવાના દિવસ છે.

૧૯૭૧માં બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજે એમના પાર્થિવ દેહની લીલા સંકેલી લીધી, એ સમય પહેલાં અમારી જૂની પેઢીના સંતો-ભક્તો એવા ભાગ્યશાળી કે તેમને યોગીબાપાનાં પ્રત્યક્ષ દર્શન, સ્પર્શન, પ્રસાદી અને વાતુંનો અદ્ભુત લાભ પ્રાપ્ત થયો છે ને એ સ્મૃતિની કેટલીક વાતો આપણે આ પ્રાગટ્યદિને વાગોળીએ છીએ. પણ, વર્તમાનકાળે એ જ ગુરુનું પરમ તત્ત્વ શ્રી અક્ષરપુરુષોત્તમનું તત્ત્વ ધારણ કરીને મનુષ્યરૂપે આપણને જે પ્રગટ ગુરુહરિ મળ્યા છે તેમનો આપણે પ્રાગટ્યદિન ઊજવીએ છીએ તેવો ભાવ ધરીએ. કારણ કે, મારા ગુરુનું મારા હૈયાને વિશે જેટલું માહત્ત્વ્ય એટલો મારો આનંદ ! આનંદસ્વરૂપ પરમ પૂજ્ય સાહેબદાદાના જીવનમાં આપણને તેનું તાદૃશ્ય દર્શન થાય છે. એમના સમયમાં તેઓને મળેલા પ્રગટ બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજને વિશે એમને જે ભાવ હતો અને જે પ્રેમથી એમની સાથે જોડાણ હતું, એમની એક એક આજ્ઞા પાળવાનું એમને જે અખંડ અનુસંધાન હતું; એના પરિણામે તેઓએ ગુરુની પ્રસન્નતા પ્રાપ્ત કરી.

બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજના જીવનમાં ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણની સર્વોપરી ઉપાસના, શ્રી અક્ષરપુરુષોત્તમ ઉપાસના

સિદ્ધાંતની દૃઢતા અને તેઓ મને મારા ગુરુ શાસ્ત્રીજી મહારાજ દ્વારા પ્રાપ્ત થયા છે; એવો એમના હૃદયને વિશે જે ભાવ તે એમના જીવનચરિત્રમાં અનેક પ્રસંગોમાં જોવા મળ્યા છે. ગોંડલ મંદિરના કોઠારી તરીકે એ મંદિરના બાંધકામના સમય દરમિયાનનો બહુ જાણીતો પ્રસંગ છે. પણ, આપણે આપણી મંદબુદ્ધિના તર્કથી આપણા ગુરુને વિશે મનુષ્યભાવ લાવીએ છીએ ને તેને પરિણામે આપણાથી ગુરુએ ધારણ કરેલા બ્રહ્મતત્ત્વ સુધી પહોંચી શકાતું નથી. કડિયાના પગાર બબ્બે મહિનાના ચઢી ગયા છે અને યોગીજી મહારાજ શાસ્ત્રીજી મહારાજને એક પત્ર લખે છે. બહુ સુંદર રીતે પુસ્તકમાં આ પ્રસંગનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે અને એ પ્રકરણનું ટાઈટલ છે- 'કટોકટીનો મામલો.' કારણ કે, કડિયા-મજૂરોએ જાહેર કરી દીધું છે કે હવે અમને પગાર નહીં મળે તો અમે આગળ કામ કરીશું નહીં. મંદિર બાંધકામનું કામ ચાલુ છે અને યોગીજી મહારાજને એની આર્થિક રીતે ખૂબ ફિક્કર છે એટલે શાસ્ત્રીજી મહારાજને પત્ર લખે છે કે, 'કટોકટીનો મામલો છે અને નાણાંની સગવડ થાય તો કામ આગળ ચાલે, નહીં તો આ કડિયા-મજૂરોએ હડતાલ પાડી દીધી છે.' ત્યારે શાસ્ત્રીજી મહારાજ એમને જવાબમાં લખે છે કે, 'ગુરુ ગુણાતીતની અક્ષરદેરીનું સ્થાન છે. એમાં તમે પ્રાર્થના કરો.' સામાન્ય રીતે આવા વ્યાવહારિક પ્રશ્નો હોય ત્યારે આપણે આપણી વ્યાવહારિક બુદ્ધિને કામે લગાડીએ કે, 'ગુણાતીતનું સ્થાન છે એ તો અમનેય ખબર છે, અત્યારે જ્ઞાનની વાત રહેવા દો, અત્યારે પૈસાની જરૂર છે.' પણ, યોગીજી મહારાજ તો શાસ્ત્રીજી મહારાજના વચન ઉપર સંપૂર્ણપણે શ્રદ્ધા, વિશ્વાસ અને દૃઢતા સાથે અક્ષરદેરીમાં બેસીને ધૂન કરે છે. અને એક શેઠિયા આવીને સાતસો રૂપિયા આપી જાય છે. એમાંથી બે મહિનાનો ચઢેલો પગાર ચૂકવ્યા પછી આઠ આનાની સિલક વધે છે. એટલે

હવે પછીની પણ ગેરંટી નથી કે આવતા મહિને શું કરીશું ? આવી અદ્ભુત લટકતી તલવાર હેઠળ પણ ઈષ્ટદેવ શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાનના એ પરમ તત્ત્વને ધારક મારા ગુરુ ઉપરની શ્રદ્ધા, એમના ઉપરનો વિશ્વાસ, એમના વચનને વિશે કુરબાન થવાનો ભાવ; તો કોઈ જાતનો કુતર્ક નહીં એટલે કે મનુષ્યભાવ નહીં, એ બહુ મહત્ત્વ અને અગત્યની બાબત છે ! તેઓ પોતે તો બ્રહ્મસ્વરૂપ સંત છે. શાસ્ત્રીજી મહારાજે પણ કહ્યું કે, ‘મારામાં ને યોગીમાં કંઈ ફેર નથી.’ ‘વ્યાસજીએ સાધુના જે ગુણો લખ્યા છે, એ ગુણોમાં કંઈ બાકી રહી ગયા હોય તો એ યોગીજી મહારાજમાં છે’; આ બધી સાધુતાની વાત છે પણ, જે કાર્યક્ષેત્રમાં પોતે કાર્ય કરી રહ્યા છે, જે કાર્યની જવાબદારી એમના ગુરુએ એમને સોંપી છે, એને કેટલી બધી પ્રામાણિકતાથી, વફાદારીપૂર્વક, નિષ્ઠાપૂર્વક પાર પાડવાની, બજાવવાની અને ગુરુ માટે સમર્પિત થવાનો એમનો જે ભાવ, એ આપણને સૌનેય એક અદ્ભુત પ્રેરણા આપી જાય છે.

આજે સવારે કીર્તન ગાયું હતું, ‘યોગી તારા ગાવામાં ગુણગાન, સદા બની જાઉં હું ગુલતાન, જીવનભર એ માગું રે...’ સર્વ સંતો, સાધકો માટેની આદર્શ પ્રાર્થનારૂપ આ કીર્તન છે. એમાં ‘યોગી તારા સ્વરૂપમાં કદી, મનુષ્યભાવ ન આવે, લીલા તારી દિવ્ય મનાયે, સંશય કદી નવ થાયે...’ તારા સંબંધવાળા જે ભક્તો છે તે બધા નિર્દોષ છે એવો ભાવ રાખીને ગુરુ ભક્તિ, પ્રભુ ભક્તિ અદા થાય એવી સુંદર પ્રાર્થનાનું અમારા સમયનું આ કીર્તન આજે પણ એટલું જ સનાતન છે.

યોગીબાપાની સાથે ગુરુદરિ સાહેબદાદા એક વખત આફ્રિકાના એક હરિભક્તે સેવામાં આપેલી મોટરગાડીમાં પ્રવાસ કરી રહ્યા હતા. તે સમયમાં જ્યારે બી.એ.પી.એસ. સંસ્થા પાસે પોતાનું કોઈ વાહન યોગીબાપાને વિચરણ કરવા માટે નહોતું, એ સ્થિતિમાં હરિભક્તોનાં વાહન સેવામાં આવતાં. એવા એક આફ્રિકાના હરિભક્તની ગાડીમાં યોગીબાપા મુસાફરી કરી રહ્યા છે. ગુરુદરિ સાહેબદાદાને પણ બાપાએ એ જ ગાડીમાં સાથે લીધા છે. બાપા આરામની અવસ્થામાંથી સહજ જાગી, બેઠા થઈને પૂછે છે કે, ‘કેટલા માઈલની ઝડપે ગાડી જાય છે ?’ તે સમયની સ્પીડ લિમિટ પ્રમાણેની ગાડી સરસ સડસડાટ ચાલતી હતી. ત્યારે યોગીબાપા શબ્દપ્રયોગ કરે છે કે, ‘શાસ્ત્રીજી મહારાજ પોતે બળદગાડામાં મુસાફરી કરતા, પણ તેઓના આશીર્વાદથી અમને આ મોટરગાડીમાં મુસાફરી કરવાની મળી છે.’ અને પછી સાહેબદાદાની પીઠ ઉપર ઘબ્બો મારીને યોગીબાપા એમ કહે છે કે, ‘ગુરુ ! તમે તો વિમાનમાં મુસાફરી કરશો.’ ગુરુદરિ સાહેબદાદા એ વાતની સદાય સ્મૃતિ રાખે છે કે, આજે જે કંઈ પણ છે તે મારા ગુરુ અને મારા પ્રભુની કૃપા ને આશીર્વાદનું પરિણામ છે.

યોગીબાપાના જીવનનો સૌથી મોટામાં મોટો ગુણ દાસત્વભાવ કે જે સાધુતાના શિરમોર સમો ગણાય અને ગુણાતીત અવસ્થાનું ઊંચામાં ઊંચું

શિખર ગણાય; એટલે આપણે એમને બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજ તરીકે ઓળખીએ છીએ, જાણીએ છીએ. જેમણે જેમણે તેઓનાં દર્શન કર્યાં છે, તેમને તેની અદ્ભુત સ્મૃતિ છે ! આપણી અને વિશેષ કરીને અમારા પ્રતધારી સંતોની સાધના યોગીબાપાના માર્ગે ચાલવાની સાધના છે. એટલે આપણું નિશાન, આપણું લક્ષ્ય એ યોગીજી મહારાજ જેવી સાધુતા, એવી ગરીબાઈ, એવું દાસત્વ, એવું સાધુચરિત આપણું જીવન બને એ તરફ રહે એવી સાહેબદાદાએ આપણને વારંવાર જાગ્રતતા આપી છે. અને એનો પાયો આપણે આપણા ગુરુદરિ સાહેબદાદાને કેવા, કેટલા અને કઈ રીતે માન્યા ને સ્વીકાર્યા છે એના ઉપર છે. બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજે તો ગુરુદરિ સાહેબદાદાનું બખ્તર એવું ઘડ્યું છે કે, જ્યારે જ્યારે તેઓ સંબોધન કરે છે ત્યારે ‘અક્ષરમુક્તો’ તરીકે આપણને સંબોધે છે. એટલે એમને તો એમના ગુરુની કૃપાથી કોઈનામાં કશો દોષ, ત્રુટિ, ખામી કાંઈ દેખાતું નથી.

યોગીજી મહારાજના જીવનનું બ્રહ્મસૂત્ર હતું – ‘કોઈનુંય જોવું નહીં.’ યોગીબાપાએ ‘યોગીગીતા’માં પણ એમ કહ્યું છે કે, ‘કાલ સવારનો આવ્યો હોય અને હાલો પોલો હોય તો પણ એનો અભાવ મને આવતો નથી, એનો દોષ દેખાતો નથી.’ આ યોગીબાપાની બ્રાહ્મીદષ્ટિ હતી. અને એવી બ્રાહ્મીદષ્ટિ પ્રાપ્ત કરેલા બ્રહ્મસ્વરૂપ ગુરુનું પડખું જેઓએ સેવ્યું એવા ગુરુદરિ સાહેબદાદાએ પોતાના ગુરુદેવ યોગીજી મહારાજને એ ભાવથી સ્વીકાર્યા. એમની આગળ ઠરાવ રહિત થઈને, કેવળ ગુરુમુખી બનીને સમગ્રપણે પોતાના સમગ્ર તંત્રને સમર્પિત કરીને એમના આકારે જીવવાનો સૌને માર્ગ બતાવતી સાધનાનો એમણે આપણને પથ બતાવ્યો અને તેઓ યોગીરૂપ બની ગયા, યોગીસ્વરૂપ બની ગયા. આપણે આપણા અનુપમ સમાજના સર્વ મુક્તોનાં જીવન-દર્શનથી ખાતરીપૂર્વક કહી શકીએ કે, યોગીજી મહારાજનું દર્શન તેઓ પ્રગટ ગુરુદરિ સાહેબદાદાના સ્વરૂપમાં કરી રહ્યા છે. જેમણે જેમણે યોગીજી મહારાજનાં દર્શન કર્યાં છે અને તેમની પ્રસાદી ને સ્પર્શનું સુખ પ્રાપ્ત કર્યું છે, એમને પણ એની જીવંત સ્મૃતિ ગુરુદરિ સાહેબદાદાના માધ્યમ દ્વારા તાજી ને તાજી રહે છે. આપણે કોઈ વિકિતમાં પડતા નથી ને આપણે એવું કોઈ દેશાંતકે રૂપક આપતા નથી, પણ મહત્ત્વની ને અગત્યની બાબત છે કે, મારા સમયમાં મને મળેલા પ્રગટ ભગવાનના સ્વરૂપને એવી રીતે માનવું, સ્વીકારવું અને જીવનને એવી રીતે જીવી જવું કે જેવું યોગીજી મહારાજના સમયમાં એવા જીવનમુક્તો જીવી ગયા; એ યોગીજી મહારાજનો પ્રાગટ્યદિન ઊજવવાનો ખરો અર્થ સમજાવો કહેવાય.

જેમણે યોગીજી મહારાજનાં દર્શન જ નથી કર્યાં અને જેઓ યોગીજી મહારાજના સમયમાં જીવ્યા જ નથી પણ, એવા પૂર્વના મુક્તો આ

વખતે, આ સમયે પ્રગટ ગુરુદરિ સાહેબદાદાને વિશે એવી જ આત્મબુદ્ધિ ને પ્રીતિથી જોડાયા છે તેવા ભાગ્યશાળી મુક્તોને તેઓ યોગીજી મહારાજને મળ્યા કે ના મળ્યા, એમનાં દર્શન કર્યા કે ના કર્યા તેનું કોઈ દુઃખ કરવાનું રહેતું નથી. પણ જેમણે જેમણે યોગીજી મહારાજનાં દર્શન કર્યા છે, તેઓ એમની એ સ્મૃતિ વીસરી નથી શક્યા. એવા અનેક જીવનમુક્તો આજે આપણને મળે છે અને એમ કહે છે કે, ‘મેં યોગીબાપાનો ઘબ્બો ખાધેલો, મેં યોગીબાપાનાં દર્શન કરેલાં.’ આવા ભગવાનના હરતાફરતા સ્વરૂપ, સંતો અને યુવાનો માટે જેઓ આદર્શ ગુરુસ્વરૂપ હતા એવા બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજ, બ્રહ્મવિદ્યાની હરતીફરતી યુનિવર્સિટી સમાન હતા. સાથે ફરતા યુવકોનું, સેવકોનું, સેવામાં રહેતા સંતોનું અને આજ્ઞાધારીને જીવતાએકાંતિક હરિભક્તોનું યોગીજી મહારાજે ઘડતર કરીને ભગવાનનો, ‘શ્રી સ્વામિનારાયણ મહામંત્ર’નો દઢ આશરો કરાવ્યો છે.

આપણે સંસારી માણસો, આપણા સંસારના પ્રશ્નો લઈને આવા ભગવદ્ સ્વરૂપ પાસે જઈએ ત્યારે આપણે તો આપણી જ માગણીઓ કરીએ. દીકરો યુનિવર્સિટીમાં ભણતો હોય તો બાપા પાસે પ્રાર્થના કરીએ કે, ‘બાપા, દીકરો પાસ થઈ જાય. એવા રૂડા આશીર્વાદ આપો.’ તો બાપા કહેતા, ‘ઘૂન કરો.’ દીકરો પાસ થઈ ગયો તો કહીએ, ‘તેને સારી નોકરી મળે એવા આશીર્વાદ આપો.’ બાપા કહે, ‘કરો ઘૂન.’ પછી લગ્ન થઈ જાય એ માટે કહીએ. તો બાપા કહે, ‘કરો ઘૂન.’ એમ કહેતા કહેતા યોગીબાપા એમ કહેતા કે, ‘અમારો તો ‘દૂબળા વૈદ્યને અજમે હાથ’ એવો ખેલ છે.’ તેઓ પોતે એમના ગુરુને વિશે, એમના ઈષ્ટદેવ શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાનને પ્રત્યે અને એમણે આપેલા ષડાક્ષર મંત્રની સાથે એટલા એકાકાર થઈ ગયેલા કે, તેમને મન તો દુઃખના દેનારા, દુઃખના હરનારા અને સુખના દેનારા જેઓ છે તે મારા પ્રભુ છે, માટે યોગીબાપા એમ કહેતા કે, ‘જીવનના હરેક પ્રસંગોમાં એમને સંભારો, કરો ઘૂન.’ કોઈ ખેડૂત આવીને એમ કહે કે, ‘બાપા ! વરસાદ ખેંચાયો છે અને મોલ સુકાય છે.’ તો કહે, ‘કરો ઘૂન.’ કહે, ‘ઘોઘમાર વરસાદ તૂટી પડે અને હવે મોલ બગડી રહ્યો છે.’ તો બાપા કહે, ‘કરો ઘૂન.’ આવાં અમે અમારા સમયમાં અનેક પ્રસંગો અને અનેક દષ્ટાંતો જોયાં છે. યોગીબાપા કહેતા કે, ‘ઘૂન એ રામબાણ ઈલાજ છે, માટે ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણના વચન પ્રમાણે નિર્લક્ષ્ય થઈને, ઉચ્ચ સ્વરે, બે હાથની તાળી વગાડીને જોરથી શ્રી સ્વામિનારાયણ મહામંત્રનું સ્મરણ કરવું તો ગમે તેવાં મહાદુઃખમાંથી પણ પ્રભુ આપણને ઉગારી દે.’ આવો સંસારમાં સુખિયા રહેવાનો માર્ગ યોગીબાપાએ પોતે જીવીને આપણને સર્વને બતાવ્યો છે.

એમનાં અદ્ભુત ચરિત્રોની શું વાત કરીએ ! પણ ગુરુદરિ સાહેબદાદાની એવી જ એક પુણ્ય સ્મૃતિને વાગોળીએ. જેઓ પોતે સ્વામિનારાયણ સંસ્થાના સાધુ તરીકે જીવનના અંતિમ શ્વાસ સુધી જીવ્યા, જેમણે નકોરડા ઉપવાસ કર્યા, નિર્જળા ઉપવાસ કર્યા, સંપ્રદાયનાં વ્રત, તપ અને નિયમની સઘળી મર્યાદામાં જેઓ પોતે જીવ્યા, એવા બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજની સાથે ગુરુદરિ સાહેબદાદા એક વખત મોટરગાડીમાં મુસાફરી કરે છે. ગુરુદરિ સાહેબદાદા યોગીબાપાનાં દર્શને અટલાદરા ગયા હતા, ત્યારે એમનું વિદ્યાર્થી જીવન હતું. એમને એમ કે, દર્શન કરીને જે કંઈ વાત કરવાની છે, સમાચાર આપવાના છે એ આપીને હું પાછો આવીશ. પણ બાપાએ એમને રોકાઈ જવાની આજ્ઞા કરી. ત્યારે વહ્નભવિદ્યાનગરના સ્થાપક ભાઈકાકાની તબિયત સારી નહોતી, બીમાર હતા. શાસ્ત્રીજી મહારાજના એ શિષ્યને વિશે યોગીજી મહારાજને ખૂબ દિવ્યભાવ. એટલે યોગીબાપાએ એમની તબિયત જોવા વહ્નભવિદ્યાનગર જવા માટેનું નિમિત્ત ઊભું કર્યું અને ગુરુદરિ સાહેબદાદાને કહ્યું કે, ‘મારી સાથે કાલે તમે વહ્નભવિદ્યાનગર આવો. આપણે ભાઈલાલભાઈની ખબર જોવા જવું છે.’ એટલે સાહેબ અટલાદરા રોકાઈ ગયા. સાહેબને તે વખતે યોગીબાપાએ નિયમ આપેલો કે, ‘પૂજા કર્યા વગર પાણી પણ પીવું નહીં.’ અને તેઓ પૂજા લીધા વગર ગયા હતા. બાપાની આજ્ઞા થઈ એટલે ‘ગુરુઆજ્ઞા શિરોમાન્ય’, કોઈ તર્ક નહીં, કોઈ સાચા-ખોટા કારણમાં પડવાનું નહીં. બાકી તો, બાપાને તેઓ કહી શકત કે, ‘બાપા આપે પૂજા કરવાની આજ્ઞા આપી છે અને હું પૂજા લાવ્યો નથી.’ પણ, કારણ વગરનું શિષ્યત્વ સાહેબદાદાએ ધારણ કર્યું હતું એટલે રોકાઈ ગયા.

બીજા દિવસે સવારે યોગીબાપાની સાથે મોટરગાડીમાં અટલાદરાથી આણંદ આવી રહ્યા છે. સાથે યોગીજી મહારાજના દીક્ષિત સેવક સાધુ કૃષ્ણચરણદાસજી છે. એ સાધુને ખબર છે કે, વહ્નભવિદ્યાનગરના યુવકોમાં જશભાઈ એવો નિયમ પાળે છે કે એ પૂજા કર્યા વગર પાણી પણ પીતા નથી તો તેમણે ચા-નાસ્તો તો કર્યો જ ના હોય. સાહેબ સાથે તેઓની ગોષ્ઠિ-વાતચીત ચાલે છે. ગાડીમાં આગળ ડ્રાઈવરની બાજુની બેઠકમાં પેલા સાધુ ને સાહેબ બંને બેઠા હતા અને બાપા એમની પાછળની બેઠકમાં હતા. બાપા કહે, ‘શું ગોષ્ઠિ ચાલે છે ?’ ત્યારે પેલા સાધુ એમ કહે છે કે, ‘બાપા, આ જશભાઈએ પૂજા નથી કરી એટલે કશું ખાધું-પીધું નથી.’ સાહેબદાદા વતીથી એમણે યોગીબાપાને સાચી હકીકત જણાવી. યોગીબાપા એમના વિચરણમાં સાથે બંટાગોળી-મગસના લાડુની પ્રસાદીનો ડબ્બો રાખતા. પેલા સાધુને કહ્યું કે, ‘પેલો પ્રસાદીનો ડબ્બો ખોલો.’ એ ડબ્બો ખોલ્યો, એમાંથી ત્રણ લાડુડી કાઢીને યોગીબાપાએ

જશુભાઈને આપી અને કહ્યું, ‘જમી જાવ.’ જેઓ પોતે આટલા ચુસ્ત નિયમ-ધર્મ પાળે છે, જેમણે પોતે આજ્ઞા આપીને આ યુવકોને પણ ચુસ્ત નિયમ-ધર્મ પાળતા કર્યા છે, અને તેઓ સ્વયં પ્રસાદીનો લાડુ આપીને પ્રસન્નતા બતાવે છે કે, ઘન્ય છે તમને કે મારો આપેલો નિયમ તમે આટલી હદ સુધી પાળો છો !

પણ સાહેબદાદાએ બહુ સુંદર રીતે આ વાતનું આધ્યાત્મિક અર્થઘટન કર્યું કે, ભગવાનને રાખીને એટલે કે ભગવાનની આજ્ઞા, ભગવાનની રુચિ, ભગવાનનો અભિપ્રાય, ભગવાનની પ્રસન્નતા એ રાખીને આપણે જે કંઈ કરીએ એ ધર્મ છે. એ સિવાયનું આપણે જે કંઈ નિયમ-ધર્મ, વ્રત-ઉપવાસ, બીજું-ત્રીજું કરીએ પણ એમાં ભગવાનની પ્રસન્નતા એ જો પ્રધાનપણે ના હોય તો એની કોઈ કિંમત રહેતી નથી. બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજે પોતે સ્વહસ્તે પ્રસાદીના લાડુ આપીને આમ જોઈએ તો નિયમભંગ કરાવ્યો. નહિ તો બાપા એમ પણ કહી શકત કે, ગુરુ, આપણે વલ્લભવિદ્યાનગર પહોંચીએ એટલે તમે પૂજા કરજો ને પછી પાણી પીજો ને પ્રસાદ જમજો. પણ યોગીબાપાનો કેટલો પ્રેમ હશે ! એની સાથે સાથે આ આજ્ઞાપાલનની પાછળ કેટલું ઊંચું અધ્યાત્મ હશે ! યોગીબાપાની બહુ ઊંચી અવસ્થાના ઝપાટામાં જે કોઈ પણ આવ્યા તેમનાં જીવન બદલાઈ ગયાં, એમના જીવનમાં પરિવર્તન આવી ગયું.

કોલેજમાં અભ્યાસ કરીને હજુ તાજેતાજા બહાર પડ્યા છે એવા એકાવન શિક્ષિત યુવાનોને જ્યારે યોગીબાપાએ દીક્ષિત કર્યા ત્યારે એમના કોઈનામાં ત્યાગ, વૈરાગ્ય કે સંયમ હતા નહિ. પણ, યોગીબાપાએ તેમને દીક્ષા આપીને, સંકલ્પ કરાવી એક જ વાત કરી હતી કે, ‘જીવનના અંતિમ શ્વાસ સુધી આ ભગવું વસ્ત્ર ધારી રાખજો.’ ગુરુહરિ સાહેબદાદાને બીજી રીતના આશીર્વાદ આપ્યા કે, ‘આના આ જ વસ્ત્રે તમારું હૃદય ભગવું કરી આપીશ.’ વાત એ જ છે, પણ સમય બદલાયો છે. પેલો સમય હતો ૧૯૬૧નો અને આ સમય હતો ૧૯૬૬નો. પાંચ વરસના ટૂંકા ગાળામાં એ ભગવાં વસ્ત્રોધારી સંતોની સેના બ્રહ્મસ્વરૂપ મહંત સ્વામી મહારાજની આગેવાની હેઠળ દાદર મંદિરે કેવી તૈયાર થઈ એ તો આપણે વર્તમાનકાળે જોઈ શકીએ છીએ. અને ૧૯૬૬માં ભગવાં વસ્ત્ર નહીં, પણ હૃદય ભગવું કરવા માટે યોગીજી મહારાજે એમના આશીર્વાદ, એમની કૃપાનો કળશ સાહેબદાદા પર ઢોળ્યો. એમના આશીર્વાદ, એમની કૃપાનો કળશ તેઓ કોઈની ઉપર પણ વરસાવી શકે તેમ હતા, પણ આપણે ભાગ્યશાળી છીએ કે, આપણા ભાગે સાહેબદાદા આવ્યા કે જેમના પર બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજે કૃપાનો કળશ ઢોળ્યો અને આપણને સૌને એમની કૃપામાં રહેવાનો અદ્ભુત મોકો આપ્યો !

આપણે એ વાતને સમજીએ કે, આપણી ખાનદાની, આપણા સંસ્કાર, આપણું મૂળ અને આપણો માર્ગ; એ યોગીજી મહારાજે દોરેલો રાજમાર્ગ છે. અને એ માર્ગ ઉપર આપણે ગુરુહરિ સાહેબદાદાની પાછળ પાછળ એમના અનુયાયી થઈને, એમના શિષ્ય બનીને, એમના સેવક બનીને ચાલીને, ગુરુનું ગૌરવ વધે એવાં વિચાર-વાણી-વર્તન અને એવી સતત જાગ્રતતા સાથે આપણે જીવવાનો આજે બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજના પ્રાગટ્યદિને સંકલ્પ કરીએ, પ્રાર્થના કરીએ.

અહીંયાં ઉપસ્થિત સર્વે મુક્તો, હરિભક્તોને ફરી ફરીને વિનંતી કરું છું કે, બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજને માનવા, તેઓનો પ્રાગટ્યદિન ઉજવવો એટલે તેઓએ આપેલી આજ્ઞાનું પાલન કરવું. અઠવાડિક સત્સંગસભા કરવી - એ ગુરુહરિ સાહેબદાદાની પણ પ્રસન્નતા માટેનું અદ્ભુત સાધન છે! આપણે સૌ પોતપોતાની રીતે સત્સંગ કરીએ છીએ, વ્યક્તિગત સ્વાધ્યાય કરીએ છીએ, પણ અઠવાડિક સત્સંગસભા દ્વારા બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજે આખા સત્સંગસમાજમાં જે પ્રાણ ફૂંક્યો, એ વર્તમાનકાળે આપણા પ્રાણપુરુષ-ગુરુહરિ સાહેબદાદાની પણ એ જ પ્રસન્નતા છે. આપ સર્વે તો અઠવાડિક સત્સંગસભા કરો છો અને આપ આપના વ્યવહારને, વ્યવસાયને ગૌણ કરીને અહીંયાં પધાર્યા છો. તો કલ્યાણને માટે, મુક્તિને માટે અને ગુરુની પ્રસન્નતા પ્રાપ્ત કરવા માટે એમના વચનનું પાલન કરવાનો આજે યોગીબાપાના પ્રાગટ્યદિને આપણે પુનઃ દઢતાપૂર્વકનો સંકલ્પ કરીએ અને નિશ્ચય કરીએ કે, ‘અમે સક્રિય રીતે અઠવાડિક સત્સંગસભામાં નિયમિત રીતે હાજર રહીશું.’ અઠવાડિક સત્સંગસભા એ આપણાં સૌનાંય સામૂહિક ઉત્થાન અને વ્યક્તિગત સ્વભાવ-પ્રકૃતિનાં પરિવર્તનની પ્રયોગશાળા છે.

ભલે આપણે ગમે એટલા જ્ઞાની હોઈએ, ગમે એટલું વાંચન, પઠન, સ્વાધ્યાય કરતા હોઈએ, પણ જ્યારે મંડળના મુક્તોની સાથે તાલમેળ મેળવીને રસબસતા કેળવવાનો પ્રયત્ન કરીશું ત્યારે આપણને ખબર પડશે કે, આપણાં સ્વભાવ ને પ્રકૃતિ આપણને કેટલાં આડાં આવે છે. એટલે હું એને પરિવર્તનની પ્રયોગશાળા કહું છું. અઠવાડિક સત્સંગસભામાં મંડળના બધા જ સત્સંગી ભક્તો છે, બધા જ સાહેબદાદાના આશ્રિત મુક્તો છે અને સૌનાં હૃદયે એક જ ભાવના છે કે, ‘મારા ગુરુ રાજી થાય, મારા પ્રભુ રાજી થાય.’ પણ, હું મારાપણું મૂકી શકતો નથી. એ મારાપણું મૂકવાની પ્રયોગશાળા એ અઠવાડિક સત્સંગસભા છે, સામૂહિક સત્સંગ, સ્વાધ્યાય અને સમૈયા-ઉત્સવનાં કારખાનાં છે. એમાં આપણે સૌ સક્રિય રીતે સહભાગી બનીએ અને ગુરુભક્તિ, પ્રભુભક્તિ અદા કરીએ તેવી મંગલ પ્રાર્થના !

જયશ્રી સ્વામિનારાયણ !



A Divine way to discipline Thought and Action !

~ Saheli Sheth (Peoria, USA)

I sat in my dimly lit therapy office, a new parenting book in my hands. Chapter 1 encouraged parents to rethink the word "discipline." A powerful sentence stood out: "What *is* the goal of discipline? The word 'discipline' comes directly from the Latin word *disciplina*, which was used as far back as the eleventh century to mean teaching, learning, and giving instruction."¹

Why does this matter? "Discipline" quite literally means "to teach."

This reframing was transformative for me. Think about the image that comes to mind when you hear the word "discipline." I used to envision a parent towering over a child with an angry face. But now, I see a parent kneeling to meet their child at eye level, lovingly guiding them towards a better path.

I pensively tapped my fingers on the desk, reflecting on how Sant Bhagwant Sahebji and his Sadguru Santo have disciplined us youth through teaching, rather than through punishment. A few cherished memories danced through my mind.

At age 12, my journal was my constant companion, and all my complaints about my friends found their homes nestled within its pages. I would furiously scribble my frustrations about my friends each day.

But one day, without my mentioning the journal, Sadguru Sant P.P. Shantidada simply told me, "From now on, write about God daily." He didn't shame or rebuke me - he just taught me the right thing to do instead.

From then on, my journal entries focused on the positive, as I wrote about God's blessings each day.

¹*No-Drama Discipline: The Whole-Brain Way to Calm the Chaos and Nurture Your Child's Developing Mind* by Daniel J. Siegel MD and Tina Payne Bryson, PhD

One entry said, "Today was a bad day, but, remembering Shantidada's guidance, here are all the good things that happened today..." Looking back at that entry years later, I can't at all recall why it was a bad day, but I vividly remember the many ways that I felt God's presence that day. Through a simple, loving, shame-free instruction, Shantidada taught me a new lens through which to see the world.

Similarly, Sant Bhagwant Sahebji also taught my gossip-loving teenage self a new perspective: "If a person has 99 flaws and one virtue, then magnify that one virtue." My middle school years were filled with speaking behind my friends' backs. Never once did Sahebada criticize me, but he instead gently guided me toward a more harmonious way of living: "See the good in others." "When you hear someone gossip, leave the situation." "If you can't leave, do *dhun*."

These lessons transformed my friendships. In high school, we started a "lunch table tradition" where we'd take turns sharing what we loved about each person. Even 10 years later, my friends say those were some of the best compliments they've ever received. My drama-filled relationships were replaced with ones of deep fulfillment and meaning.

I feel I've been "disciplined" many times in satsang, not through criticism, but by being taught healthier, happier ways to live in this world. This, after all, is the true meaning of discipline - not punishment or judgment, but guidance and instruction.

I pray that when our children misstep, we may pause and remind ourselves, "**The goal of discipline is to teach. What lesson do I want to teach here?**" May we discipline them not with anger, but with the loving intention of shaping them into their best selves. ♦

સાહેબદાદાના પ્રેમનો પ્રભાવ

~ ભાવાનુવાદ સંકલન : સંગીતાબહેન મોદી (અમદાવાદ)

“ચાલો, આજે કોઈ પ્રવૃત્તિથી શરૂઆત કરીએ”, મારી સુપરવાઈઝરે તેની કોંક્રી પીતાં પીતાં એક પ્રેમાળ સ્મિત સાથે કહ્યું. અમારા ક્લિનિકના માનસિક સ્વાસ્થ્ય ચિકિત્સકો, આજે અમારી અઠવાડિક મીટિંગમાં ક્યો નવો મુદ્દો ચર્ચાશે એની ઉત્સુકતાથી રાહ જોઈને ટેબલની ફરતે ગોઠવાઈ ગયાં.

મારી સુપરવાઈઝરે પૂછ્યું, “બાળકો સાથે કામ કરતી વખતે એકાગ્ર રહેવા માટે તમે ક્યાં સંવાદો અને સંસ્મરણોનો ઉપયોગ કરો છો ?

તેણીએ આગળ વાત ચાલુ રાખી તેથી અમે નજીક સરક્યાં. તેણે કહ્યું, ‘ઉદાહરણ તરીકે, મારી ૧૩ વર્ષની દીકરી સાથે વાત કરતી વખતે હું મારી જાતને કહું છું, ખરેખર તો બધાં બાળકોને સારું જ બનવું હોય છે. જ્યારે મારી દીકરી કોઈ વાર ગૃહકાર્ય કરવાની ના પાડે છે ત્યારે તેને હું જિદ્દી કે અવજ્ઞાકારી દીકરી તરીકે જોવાને બદલે, એવું વિચારવાનો પ્રયત્ન કરું છું કે, કદાચ તે સમયે તે કાર્ય પૂરું કરવા માટે એની પૂરતી તૈયારી નહિ હોય અથવા તેની પાસે પૂરતાં સાધનો નહિ હોય.

તમે બાળકો માટે ઉપયોગી અન્ય કયા પરિપ્રેક્ષ્યો ધ્યાનમાં રાખો છો ?’ પ્રતિભાવ આપવામાં અમે બધાંએ થોડો સમય લીધો અને પછી વારાફરતી જવાબ આપવાં લાગ્યાં.

અમારાંમાંનાં એક ચિકિત્સકે તેનો અનુભવ વહેંચતાં કહ્યું કે, ‘હું મારી જાતને યાદ અપાવું છું કે, દરેક વ્યક્તિ હંમેશાં પોતાનાથી શક્ય હોય તેટલું શ્રેષ્ઠ કરતી જ હોય છે.’

બીજા ચિકિત્સકે ઉમેર્યું કે, ‘બાળકનું વર્તન મને સમજાવે છે કે, તેઓ અંતરમાં કેવી લાગણી અનુભવી રહ્યાં છે. કોઈ બાળક ગુસ્સામાં હોય, ત્યારે કદાચ તે એવું જણાવતા હોય છે કે તે અંદરથી હતાશ, બેચેન અથવા ચિંતિત છે.’

મારી સુપરવાઈઝરે અમારી વાતો ધ્યાનથી સાંભળી અને સ્મિત સાથે કહ્યું, ‘અદ્ભુત ! આપણે જ્યારે બાળકો સાથે કામ કરતાં હોઈએ ત્યારે શાંતિથી અને એકાગ્રતાથી જોડાઈ રહેવા માટે આવાં જુદાં જુદાં સંસ્મરણો અને પરિપ્રેક્ષ્યોને ધ્યાનમાં રાખી શકીએ.’

આવો, શાંતિથી કામ કરવા અને એકાગ્રતા રાખવામાં મદદરૂપ થાય તેવાં તમારાં વ્યક્તિગત સંસ્મરણો પર પ્રકાશ પાડવા તમને આવકારું છું. હમણાં આ લેખને થોડીવાર માટે બાજુ પર મૂકી વિરામ લઈએ અને વિચાર કરીએ કે, આમાંથી કયા મુખ્ય મુદ્દાઓ તમારા માટે સૌથી વધુ મહત્વના હતા? કયા સંવાદોએ તમને પાછાં જિજ્ઞાસુ બનાવ્યાં અને સાચી માનસિકતા તરફ વાળ્યાં ?

સંઘર્ષ અથવા તણાવની પળોમાં આપણે આવા સહાયક સંવાદો સાથે સરળતાથી પુનઃ કેવી રીતે જોડાઈ શકીએ ? આવાં ઉપયોગી વાક્યોને ફોનના

બેકગ્રાઉન્ડ તરીકે રાખીને અથવા અન્ય કોઈ રીતે સરળતાથી ઉપલબ્ધ થાય તેવો ઉપાય અજમાવીને શું આપણે શાંતિથી આપણી જાત સાથે આવા સંવાદ કરી શકીશું ? પછી એ દિવસે મોડેથી, યુવાનો સાથેના વ્યવહારમાં સાહેબદાદાનો જે અભિગમ હોય છે તે અંગે વિચારતાં હું દંગ રહી ગઈ. સાહેબદાદા રમતગમત અને ગુણવત્તાયુક્ત સમયને ઘણું મહત્ત્વ આપે છે તે મેં મોટા યુવાનેતાઓ પાસેથી સાંભળ્યું કે, તેઓ જ્યારે નાના હતા ત્યારે સાહેબદાદા, તેમની સાથે વૉલીબોલ અને ક્રિકેટ રમતા અને ખૂબ આનંદ કરાવતા.

સાહેબદાદા હંમેશાં દરેક યુવાનમાં રહેલી શક્તિઓની પ્રશંસા પણ કરે છે અને દરેક બાળકમાં ઈશ્વરે આપેલી અખૂટ સામર્થ્યનું યથાર્થ દર્શન કરાવી તેમને તેમની પ્રતિભાઓનો સેવામાં ઉપયોગ કરવા પ્રોત્સાહિત કરતા હોય છે. હું પોતે, બાળકો સાથે કામ કરતી વખતે, એવું યાદ રાખવાનો પ્રયાસ કરું છું કે, ‘આપણને જે પ્રેમ પ્રાપ્ત થયો છે તે આપણે અન્યને આપી શકીએ છીએ.’

સાહેબદાદાએ મારામાં એટલા પ્રગાઢ પ્રેમનું સીંચન કર્યું છે કે, તેવા જ પ્રેમને મારા ક્લાયન્ટ્સ પ્રતિ વહાવવાનું મને પ્રોત્સાહન મળે છે. આથી, મારી અંદર રહેલા આ પ્રેમ અને સંવેદનશીલતાથી – હું, કોઈ બાળક સંઘર્ષમાં હોય ત્યારે એને કેવી રીતે મદદ કરવી એની મુઝવણીમાં હોઈત્યારે પણ તેને પ્રેમ કેવી રીતે આપવો એ તો હું અવશ્ય જાણું છું.

મને એ વિચારથી હંમેશાં આશ્વાસન મળે છે કે, જો હું આજે મારા ક્લાયન્ટ્સને પહેલાં બિનશરતી પ્રેમ આપીશ તો તેઓ પણ એક દિવસ મારા માટે આદર અને પ્રેમ દર્શાવશે. અને આવો પ્રેમ હું કોની પાસેથી શીખી છું ? હું તો માત્ર દીપકનું પાત્ર છું, કારણ કે સાહેબદાદા એ જ્યોત છે કે જે મણે મારો દીપ પ્રગટાવ્યો છે.

આવો, આપણે સૌ સંસ્મરણો અથવા માર્ગદર્શક સંવાદો પર વિચાર કરવા માટે થોડો સમય કાઢીએ કે, જે આપણને આપણાં બાળકો સાથે આપણા આંતરિક શાણાપણ સાથે પુનઃ સંધાન કરવામાં મદદરૂપ થાય.

આવો, આપણે સૌ એક ક્ષણ મંથન કરીએ...

આપણામાં રહેલા જ્ઞાનના અનુસંધાનથી એવા કયા વિચારો કે સકારાત્મક રજૂઆતો આપણાં બાળકો સાથે આપણને સંવાદિતા સ્થાપવામાં મદદરૂપ થઈ શકે ? આ વિચારથી સાહેબદાદાની આજ્ઞા પાળીએ – રોજ રાત્રે સૂતાં પહેલાં આપણાં બાળકો, સૌ પરિવારજનો અને હરિભક્તોમાં રહેલા સકારાત્મક ગુણોનો વિચાર કરીએ.

જયસ્વામિનારાયણ !

(સહેલી શેઠના ‘બ્રહ્મનિર્ઝર’-મે, ૨૦૨૪ના અંકમાં પ્રકાશિત મૂળ અંગ્રેજી લેખનો ભાવાનુવાદ)



આહેબજીની પધરામણીની ઘડીઓ રખિયામણી



૧ જૂન, શનિવાર... સવારે તપોભૂમિ બ્રહ્મજ્યોતિ પર મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન, ધૂન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. ત્યારબાદ સભામાં જે જે અક્ષરમુક્તોના જન્મદિવસ હતા તેઓને રૂડા આશીર્વાદ પાઠવ્યા. 'અક્ષરમહોલ'માં રાત્રિસભામાં પધારી સૌ ભક્તોને સત્સંગનું સુખ આપ્યું.

૨ જૂન, રવિવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધાર્યા. ત્યારબાદ શ્રી ઠાકોરજી સમક્ષ સભામાં કીર્તનભક્તિનો આનંદ માણ્યો તથા ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને આશીર્વાદ પાઠવ્યા. અમદાવાદથી ડૉ. પરેશભાઈ સપરિવાર દર્શનાર્થે પધાર્યા, તેઓનાં સ્વાગત કરી આશીર્વાદ આપ્યા.

૩ જૂન, સોમવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન, ધૂન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. ત્યારબાદ સભામાં ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીબાપાની બોધકથાનો ઉલ્લેખ કરીને વાત કરી કે, 'આપણા પ્રભુ-ગુરુ ભક્તિથી રાજી થાય છે. તો ભક્તિ એટલે શું ? તો આપણે કેવળ પ્રભુને જ રાજી કરવાના ભાવથી આટલી ગરમીમાં પણ શાંતિથી પ્રભુનાં ભજનને સત્સંગની વાતો સાંભળીએ છીએ તે ભક્તિ છે.' આમ, સૌની ભક્તિને બિરદાવી આશીર્વાદ આપ્યા.

૪ જૂન, મંગળવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન, ધૂન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. ત્યારબાદ સભામાં કીર્તનભક્તિનો આનંદ માણીને ગુરુદેવ યોગીજી મહારાજના પ્રાગટ્યપર્વ નિમિત્તે આશીર્વાદ પાઠવ્યા. સાંજે બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજની જયંતી નિમિત્તે 'પારમિતા' સભાખંડમાં યોજેલ સભામાં ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને આશીર્વાદ પાઠવતાં જણાવ્યું કે, 'હું યોગીબાપાની મૂર્તિ સમક્ષ રોજ પ્રાર્થના કરું છું કે, આપે જે આશીર્વાદ આપ્યા હતા કે, આપનું હૃદય ભગવું કરવું છે; તે આશીર્વાદ સૌ વ્રતધારી સંતો અને તેઓની સાથે જોડાયેલા સર્વે અક્ષરમુક્તોમાં સાકાર થાય. આપે અમો સૌને ભગવા હૃદયના સાધુ બનાવવાના આશીર્વાદ આપી આપના કાર્યમાં જોડ્યા છે તો તે અમારા સૌ વ્રતધારી સંતો-સાથ આપી રહેલ સૌ ભક્તોના જીવનમાં આ દેહે જ સાકાર કરજો.' ત્યારબાદ 'સ્વામિનારાયણ' મહામંત્રની ધૂન કરાવી.

૫ જૂન, બુધવાર... બપોરે સરદાર પટેલ યુનિવર્સિટીના કુલપતિશ્રી ડૉ. નિરંજનભાઈ પટેલ પધાર્યા, તેઓને ગોષ્ઠિનો લાભ આપ્યો. સાંજે 'તીરથ'માં વ્રતધારી સંતોની સભામાં પધારી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.



બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજ પ્રાગટ્યપર્વે પૂજન-પુષ્પમાળા અર્પણ... સંતભગવંત સાહેબજીનાં આશીર્વાદન

૬ જૂન, ગુરુવાર... તપોભૂમિ બ્રહ્મજ્યોતિ પર નિવાસ કરી દર્શનાર્થે બહારગામથી પધારેલ તથા સ્થાનિક અનેક ભક્તોને સત્સંગ-ગોષ્ઠિ-આશીર્વાદનું સુખ આપ્યું.

૭ જૂન, શુક્રવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન, ધૂન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. ત્યારબાદ સભામાં ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને સત્સંગ-ગોષ્ઠિનો લાભ આપ્યો. રાત્રે બ્રહ્મસ્વરૂપ પ.પૂ. કાકાજી મહારાજની સ્મૃતિમાં યોજેલ કીર્તન આરાધનામાં પધારી કીર્તનભક્તિનો આનંદ માણ્યો તથા ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને પ.પૂ. કાકાજી મહારાજનાં જીવન-માહાત્મ્યની અદ્ભુત વાતો કરી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૮ જૂન, શનિવાર... સવારે મંદિરજીમાં તથા 'અક્ષરમહોલ'માં શ્રી ઠાકોરજી સમક્ષ વિવિધ પ્રકારની કેરીઓ ધરાવી કેરી ઉત્સવનું આયોજન કર્યું હતું તેનાં દર્શન કરી શ્રી ઠાકોરજીની સેવામાં રત સૌ પૂજારી સંતો-ભક્તોની ભક્તિને બિરદાવી આશીર્વાદ આપ્યા. ત્યારબાદ મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીનાં દર્શન-પ્રાર્થના કરી ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને આશીર્વાદ પાઠવ્યા. 'અક્ષરમહોલ'માં રાત્રિસભામાં પધારી 'વચનામૃત'નું નિરૂપણ કરી સૌને સત્સંગલાભ આપ્યો.

૯ જૂન, રવિવાર... સવારે 'અક્ષરમહોલ' તેમજ મંદિરજીમાં શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન કરીને મોરબી પ્રતિ પ્રયાણ કર્યું. મોરબીમાં અનુપમ સ્વજન મનીષભાઈ એરણિયાની ફેક્ટરીમાં પધરામણી કરી તેઓને તથા અન્ય સૌ પાર્ટનર અક્ષરમુકતોને આશીર્વાદ પાઠવ્યા. કનુભાઈ ભટાસણા-નીતાબહેનના ઘરે પધરામણી કરી, ઘરમંદિરમાં ધૂન-પ્રાર્થના-આરતી અર્પણ કરી સૌ



પરિવારજનોને સત્સંગ-ગોષ્ઠિનો લાભ આપ્યો. બપોરે મહેશભાઈ-જાગૃતિબેનના ઘરે પધરામણી કરી. સાંજે રામજીભાઈ આદ્રોજના ઘરે પધરામણી કરી, ધૂન-પ્રાર્થના કરી સૌ પરિવારજનોને સત્સંગ-ગોષ્ઠિનો લાભ આપ્યો. ત્યારબાદ લાલજીભાઈ ગામી-સવિતાબહેનના નૂતન આવાસમાં પધારી ગૃહપ્રવેશની મહાપૂજા કરી નૂતન ઘરમંદિરમાં મૂર્તિઓની પ્રાણપ્રતિષ્ઠાવિધિ સંપન્ન કરી, અત્રકૂટ આરતી અર્પણ કરી આશીર્વાદ આપ્યા. રાત્રિરોકાણ મહેશભાઈના ઘરે કર્યું.

૧૦ જૂન, સોમવાર... મોરબી જિલ્લાના નેકનામ ગામમાં સંદીપભાઈ અને સાથી મુકતોએ નિર્માણ કરેલ પ્લાસ્ટિક-ફાઈબરની ફેક્ટરીમાં પધારી, રિબિન ખોલી વિધિવત્ શુભારંભ કરાવ્યો. ફેક્ટરીમાં સંતો દ્વારા યજ્ઞ કરાવી, યજ્ઞમાં પૂર્ણાહુતિ અર્પણ કરી સૌને આશીર્વાદ પાઠવ્યા. સંતો દ્વારા પ્રથમ યુનિટમાં આરતી અર્પણ કરવામાં આવી. બપોરે રાજકોટમાં મુકુંદભાઈ-ધર્મિષ્ઠાબહેનના ઘરે પધાર્યા. સાંજે માણાવદર ગામના બી.એ.પી.એ.સ. મંદિરમાં શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન કર્યાં. અનુપમ મિશન સંચાલિત માણાવદર મંદિરના ૬૦મા પાટોત્સવ પ્રસંગે પધારેલ સૌ સંતો-ભક્તો દ્વારા યોજેલ શોભાયાત્રામાં જોડાઈ સૌને દર્શન-સ્મૃતિનો લાભ આપ્યો. મંદિરે પહોંચી શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન કરી સ્વાગતસભામાં સૌને દર્શન-આશીર્વાદનું સુખ આપ્યું.

૧૧ જૂન, મંગળવાર... સવારે મંદિરના પ્રાંગણમાં યોજેલ મંદિર માહાત્મ્યદર્શનની સભામાં પધારી સૌ ભક્તોને આશીર્વાદ પાઠવ્યા. સાંજે બ્રહ્મસ્વરૂપ કાકાજી મહારાજ પ્રાગટ્યપર્વની સભા તથા કીર્તન આરાધનામાં પધારી માહાત્મ્યગાન પ્રવચનો



મંદિરજીમાં શ્રી ઠાકોરજી સમક્ષ કેરી ઉત્સવ પ્રસંગે દર્શન



મંદિરજીમાં શ્રી ઠાકોરજી સમક્ષ સભામાં સંતભગવંત સાહેબજીનાં આશીર્વાદ

તથા કીર્તનભક્તિનો અદ્ભુત આનંદ માણ્યો. સૂરવૃંદના સૌ સંતો-યુવકો-ભક્તોએ સૌને ભક્તિરસમાં તરબોળ કર્યા. અનુપમ સ્વજન અમિતભાઈ ઠક્કર દ્વારા રચિત માણાવદરની કીર્તનગાથા ઉપર સ્થાનિક સૌરાષ્ટ્ર પ્રદેશની યુવતીઓ દ્વારા અદ્ભુત ભક્તિનૃત્ય રજૂ થયું. સાહેબદાદાએ સૌની ભક્તિને બિરદાવી, ખૂબ આનંદ કરાવી, રૂડા આશીર્વાદ વરસાવ્યા.

૧૨ જૂન, બુધવાર... બ્રહ્મસ્વરૂપ પરમ પૂજ્ય યોગીજી મહારાજ દ્વારા અક્ષરદેરી તુલ્ય મંદિરમાં પ્રતિષ્ઠિત મૂર્તિઓના દોમા પાટોત્સવ પર્વે સંતોએ ખૂબ સરસ વિધિ કરાવી. વડીલ સંતોએ મૂર્તિઓનાં પાટોત્સવ પૂજન કર્યાં, આરતી અર્પણ કરી, સૌ ભક્તો પાસે સંકલ્પ કરાવી, સંકલ્પસિદ્ધિ માટે પ્રાર્થનાઓ કરાવી. ત્યારબાદ પાટોત્સવ સભામાં પધારી આશીર્વાદ પાઠવ્યા. અંતે શ્રી ઠાકોરજીને ભાવથી અન્નકૂટ અર્પણ કર્યા. રાત્રે માણાવદરના સ્થાનિક સંતો-ભક્તોને ગોષ્ઠિનો લાભ આપી બ્રહ્માનંદ કરાવ્યો.

૧૩ જૂન, ગુરુવાર... સવારે શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન કરી સૌ સંતો-ભક્તોને આશીર્વાદ પાઠવી રાજકોટ પ્રતિ પ્રસ્થાન કર્યું. રાજકોટમાં ભક્તરાજ વિપુલભાઈ પાનેલિયાની નૂતન ગિક્ટ શોપમાં પધરામણી કરી. શ્રી ઠાકોરજીને આરતી અર્પણ કરી ધૂન-પ્રાર્થના કરી ઉપસ્થિત સૌ મુક્તોને આશીર્વાદ પાઠવ્યા. રમેશભાઈ જીવાણીના ઘરે પધરામણી કરી, ધૂન-પ્રાર્થના કરી પરિવારના મુક્તોને સત્સંગલાભ આપ્યો. રાજકોટથી નીકળી મોડી રાત્રે બ્રહ્મજ્યોતિ પધાર્યા. સંતો-ભાઈઓ-બહેનોએ ભાવથી સ્વાગત કર્યા, તે સૌને મળી આશીર્વાદ આપ્યા.



૧૪ જૂન, શુક્રવાર... તપોભૂમિ બ્રહ્મજ્યોતિ પર નિવાસ કરી દર્શનાર્થે પધારેલ ભક્તોને સત્સંગ-ગોષ્ઠિ-આશીર્વાદનું સુખ આપ્યું. સાંજે મંદિરજીમાં શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન કરી, 'અક્ષરમહોલ'માં રાત્રિસભામાં પધારી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૧૫ જૂન, શનિવાર... સવારે યોગી વિદ્યાપીઠમાં ઈન્ડિયન રૅડક્રોસ સોસાયટી, આણંદના સહયોગથી અનુપમ મિશન દ્વારા યોજેલ રક્તદાન કેમ્પમાં પધાર્યા. રૅડક્રોસ સોસાયટીના પ્રમુખ દેવેન્દ્રભાઈ પટેલ, શૈલેશભાઈ પટેલ, નીતિનભાઈ પટેલ સાથે ગોષ્ઠિ કરી કેમ્પને વિશેષ સફળ બનાવવા ડૉક્ટર્સ, નર્સ તથા કાર્યકર્તાઓને વિશેષ અભિનંદન ને આશીર્વાદ પાઠવ્યાં. મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી દર્શન, આરતી-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. ત્યારબાદ સભામાં પધારેલ સૌ ભક્તોને દર્શન-સમાગમનું સુખ આપ્યું. સાંજે વડોદરાથી દર્શનાર્થે પધારેલ શંકરકાકા તથા સૌ પરિવારજનોને આશીર્વાદ આપ્યા.

૧૬ જૂન, રવિવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધાર્યા. ત્યારબાદ સભામાં જે સંતો-ભક્તોના જન્મદિવસ હતા તેઓને રૂડા આશીર્વાદ પાઠવ્યા તેમજ ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને દર્શન-સમાગમનું સુખ આપ્યું. રાત્રે ચરોતર પ્રદેશ સત્સંગમંડળ દ્વારા નેચર ક્યોરમાં આયોજિત ઈંગ્લેન્ડ-અમેરિકા-કેનેડાની ધર્મયાત્રાએ પ્રસ્થાન કરી રહેલ સદ્ગુરુ સાધુ પ.પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતોની વિદાય-મિલન સભામાં પધારી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૧૭ જૂન, સોમવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી દર્શન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. ત્યારબાદ સભામાં મોરબીથી પધારેલ પાર્થભાઈ અને મંડળના સૌ ભક્તોને આશીર્વાદ પાઠવ્યા.



વિજયકુમાર-દર્શનાબહેન (યુ.કે.)ના દીકરા ચિ. રોકેશનાં લગ્નની કંકોતરીનાં શ્રી ઠાકોરજી સમક્ષ રાજશ્રીબહેન (દુબઈ)એ પૂજન કરાવ્યાં

રાત્રે 'પારમિતા' સભાખંડમાં વિદેશની ધર્મયાત્રાએ પધારતા પ.પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતોની વિદાય-મિલન સભામાં પધારી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૧૮ જૂન, મંગળવાર... સવારે સદ્ગુરુ સાધુ પ.પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતોને ભાવભરી વિદાય પાઠવી મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી દર્શન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. ત્યારબાદ ઉપસ્થિત ભક્તોને આશીર્વાદ આપ્યા. દુબઈથી પધારેલ રાજશ્રીબહેન ઠક્કરનું સ્વાગત કર્યું તથા લંડન સ્થિત વિજયકુમાર-દર્શનાબહેનના દીકરા ચિ. રાકેશ-ચિ. જાનકીનાં લગ્નની કંકોતરીનાં શ્રી ઠાકોરજી સમક્ષ પૂજન કરી, લગ્ન નિર્વિઘ્ને પાર પડે તે માટે ધૂન-પ્રાર્થના કરી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૧૯ જૂન, બુધવાર... સાંજે 'પારમિતા' સભાખંડમાં સંતોની સભામાં પધારી આશીર્વાદ પાઠવ્યા. ત્યારબાદ 'અક્ષરમહોલ'માં પધારી સંધ્યાઆરતીનો લાભ લીધો.

૨૦ જૂન, ગુરુવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી દર્શન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. સભામાં કીર્તનભક્તિનો આનંદ માણી ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને આશીર્વાદ પાઠવ્યા. રાત્રે યોગી વિદ્યાપીઠના હોલમાં યોજેલ યુવકોની ગુરુસભામાં પધારી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૨૧ જૂન, શુક્રવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી દર્શન-પ્રાર્થના કરી ઉપસ્થિત ભક્તોને આશીર્વાદ પાઠવ્યા. સંધ્યા આરતી બાદ ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને દર્શનનું સુખ આપ્યું.

૨૨ જૂન, શનિવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધાર્યા. ત્યારબાદ સભામાં પિયોરિયા મંદિર મૂર્તિપ્રતિષ્ઠા મહોત્સવના નિમંત્રણકાર્ડનું પૂજન કરી આશીર્વાદ પાઠવ્યા. અમદાવાદથી પધારેલ ઘનશ્યામભાઈ પાઠક-શ્રુતિબહેનને આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૨૩ જૂન, રવિવાર... સવારે યજ્ઞશાળામાં યોજેલ યજ્ઞમાં પધારી આશીર્વાદ આપ્યા. સાંજે શ્રી જલારામ મંદિર-ધર્મજના ટ્રસ્ટીમંડળને સત્કારી ગોષ્ઠિનો લાભ આપ્યો. ત્યારબાદ ગુરુદેવ યોગીજી મહારાજની સ્મૃતિમાં યોજેલ કીર્તન આરાધનામાં પધારી કીર્તનભક્તિનો આનંદ માણ્યો. સભામાં શ્રી જલારામ મંદિર-ધર્મજના ટ્રસ્ટીમંડળ તેમજ યોગાચાર્ય શ્રી દિલીપભાઈ ધોળકિયાનાં અભિવાદન કરી ઉપસ્થિત સૌને આશીર્વાદ પાઠવ્યા.



૨૪ જૂન, સોમવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી દર્શન-પ્રાર્થના કર્યા. ત્યારબાદ સભામાં સોખડા હાઈસ્કૂલના પ્રિન્સિપાલ સાથે પધારેલ ભક્તોના સત્કાર કર્યા. સાંજે ભરતભાઈ-જૈમિતાબહેનના ઘરે પધરામણી કરી દીકરા ઋષિના સ્વાસ્થ્યલાભ માટે ધૂન-પ્રાર્થના કરી આશીર્વાદ પાઠવ્યા. વડીલ નિષ્ઠાવાન ભક્તરાજ શાંતિમામાના ઘરે પધરામણી કરી, તેઓના નિરામય સ્વાસ્થ્ય માટે ધૂન-પ્રાર્થના કરી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૨૫ જૂન, મંગળવાર... સાંજે મંદિરજીમાં સંધ્યા આરતીનો લાભ લીધો અને ઉપસ્થિત ભક્તોને દર્શનનું સુખ આપ્યું. 'અક્ષરમહોલ'માં રાત્રિસભામાં પધારી આશીર્વાદ આપ્યા.

૨૬ જૂન, બુધવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી દર્શન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો. સભામાં કીર્તનભક્તિનો આનંદ માણી પધારેલ સૌ ભક્તોને આશીર્વાદ આપ્યા. 'અક્ષરમહોલ'માં રાત્રિસભામાં પધારી આશીર્વાદ પાઠવ્યા.

૨૭ જૂન, ગુરુવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધારી દર્શન-પ્રાર્થનાનો લાભ લીધો અને ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને દર્શન-સમાગમનું સુખ આપ્યું.

૨૮ જૂન, શુક્રવાર... બપોરે મુંબઈથી ઘનશ્યામભાઈ કોઠારી તથા પરિવારના મુકતો, દિલ્હીથી ડૉ. મુકુટનાથ વર્મા (એડવોકેટ-સુપ્રીમ કોર્ટ) પધાર્યા, તેઓને ગોષ્ઠિનો લાભ આપ્યો. 'અક્ષરમહોલ'માં રાત્રિસભામાં પધારી આશીર્વાદ આપ્યા.

૨૯ જૂન, શનિવાર... સવારે મંદિરજીમાં રાજભોગ આરતીમાં પધાર્યા. સભામાં કીર્તનભક્તિનો આનંદ માણ્યો તથા સૌ ભક્તોને દર્શન-સમાગમનું સુખ આપ્યું. 'અક્ષરમહોલ'માં રાત્રિસભામાં પધારી લાભ આપ્યો.

૩૦ જૂન, રવિવાર... સવારે રાજભોગ આરતીમાં પધાર્યા. ત્યારબાદ સભામાં કીર્તનભક્તિનો આનંદ માણ્યો તથા જે જે સંતો-ભક્તોના જન્મદિવસ હતા તેઓને રૂડા આશીર્વાદ પાઠવ્યા અને ઉપસ્થિત સૌ ભક્તોને દર્શન-સમાગમનું સુખ આપ્યું. સાંજે સુરતથી પધારેલ શ્રી વલ્લભભાઈ સવાણીને સત્કારી ગોષ્ઠિનો લાભ આપ્યો. ◆

ભાગ્ય બંધે જ્યાં સંત પધારે

ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણના તત્ત્વજ્ઞાનને સર્વત્ર પ્રસરાવવા અને તેનાં સહજ આચરણ દ્વારા સૌને પરમ સુખિયાં કરવા સંતભગવંત સાહેબજીની અનહદ કૃપાથી સંતો દેશ-પરદેશમાં વિચરણ કરે છે. તેઓના સમાગમ પામી ભક્તો-મુમુક્ષુઓ આધ્યાત્મિક ઉત્થાન પામે છે, પરમ શાંતિની અનુભૂતિ કરે છે. આવો દિવ્ય લાભ આપવા સંતભગવંત સાહેબજીની આજ્ઞાથી સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા, વડીલ સાધુ પૂ. દિલીપદાસજી અને સંતો પરદેશની ધર્મયાત્રાએ પધાર્યા.

વડીલ સાધુ પૂ. દિલીપદાસજી ૨૮ મે ૨૦૨૪ના રોજ ઈંગ્લેન્ડ પધાર્યા. મંદિરે સંતો-ભક્તો દ્વારા તેઓનાં સ્વાગત થયાં. સાધુ પૂ. દિલીપદાસજી દરરોજ સાંજે મંદિરમાં યોજાતી સભામાં 'વચનામૃત', 'સ્વામીની વાતું'નાં નિરૂપણ કરીને સૌ ભક્તોને લાભ આપી રહ્યા છે. ૯ જૂનના રોજ રવિવારે બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીજી મહારાજનો ૧૩૩મો પ્રાગટ્યોત્સવ સાધુ પૂ. દિલીપદાસજી અને પૂ. હિંમત સ્વામીજીનાં સાંનિધ્યમાં ભક્તિભાવપૂર્વક ઉજવાયો. મોટી સંખ્યામાં ભક્તો પધાર્યા. વડીલોએ મહિમાગાન કર્યાં. સાધુ પૂ. દિલીપદાસજી અને પૂ. હિંમત સ્વામીજીએ યોગીબાપાના અલૌકિક મહિમાનાં અદ્ભુત ગાન કર્યાં. ખાસ તો, યોગીબાપાએ સાહેબદાદાને 'હૃદય ભગવું કરવાની મંત્રદીક્ષા' આપી તેનાં વિગતે મહિમાગાન કર્યાં. આ પ્રસંગે સંતભગવંત સાહેબજીએ વિડિયો કોલ દ્વારા આશીર્વાદ વરસાવ્યા.

૧૮ જૂન ૨૦૨૪ના રોજ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા સાથે સાધુ પૂ. ઉત્પલદાસજી, પૂ. મૂકેશદાસજી અને પૂ. ચંદ્રેશદાસજી ઈંગ્લેન્ડ પધાર્યા. સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાની દિવ્ય ઉપસ્થિતિથી સર્વત્ર

આનંદ વ્યાપી ગયો. તેઓનાં સાંનિધ્યમાં વિવિધ કાર્યક્રમો યોજાયા અને સૌને ભક્તિનો અદ્ભુત લાભ પ્રાપ્ત થયો. સાધુ જયેન્દ્રદાસજીના પ્રાગટ્યદિને તેઓ પર અને ઈંગ્લેન્ડની બ્રહ્મજ્યોતિ પર નિર્માણાધીન સાધક નિવાસનું કામ ઝડપથી આગળ ધપાવતા અક્ષરમુક્ત કોન્ટ્રાક્ટર જતીનભાઈ પર આશીર્વાદ વરસાવ્યા.

ગુજરાતી લોહાણા કોમ્યુનિટીના અગ્રગણ્ય એવા શ્રી સુભાષભાઈ ઠક્કરને બ્રિટિશ કિંગ શેવીશ તરફથી ઓફિસ ઓફ ધ મોસ્ટ એક્સેલન્ટ ઓર્ડર ઓફ બ્રિટિશ એમ્પાયર (OBE)નું સન્માન મળ્યું, તે નિમિત્તે તેઓનો સન્માન સમારંભ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાના સાંનિધ્યમાં બ્રહ્મજ્યોતિ, ઈંગ્લેન્ડ ખાતે ૧૯ જૂનના રોજ યોજાયો. ખૂબ મોટી સંખ્યામાં ભક્તો પધાર્યા. શ્રી સુભાષભાઈનાં સ્વાગત-સત્કાર ને સન્માન કરાયાં. સંતભગવંત સાહેબજીએ ખાસ ભારતથી સ્મૃતિભેટ મોકલી આશીર્વાદ પાઠવ્યા. ૨૦ જૂનના રોજ સંતભગવંત સાહેબજી સાથે ખૂબ જ પ્રેમભાવથી જોડાયેલા શ્રેષ્ઠી શ્રી નરમુભાઈ વિરાનીએ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાનાં દર્શન-આશીર્વાદ પ્રાપ્ત કરવા પધારી ગોષ્ઠિનો લાભ લીધો. રાત્રિસભામાં સાધુ પૂ. ઉત્પલદાસજીએ સુંદર લાભ આપ્યો. ૨૧ જૂનની સવારે વિજયકુમાર-દર્શનાબહેનના દીકરા ચિ. રાકેશની લગ્ન કંકોતરીનું શ્રી ઠાકોરજી સમક્ષ પૂજન કરી સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ સમગ્ર પરિવારને આશીર્વાદ આપ્યા. સાંજે વિદાય-મિલન સભામાં ઈંગ્લેન્ડ ખાતે સન ૨૦૨૪માં યોજાનાર 'સર્વોપરી ઉપાસના પર્વ' અંગે અદ્ભુત માર્ગદર્શન આપી સાચા અર્થમાં આપણા પ્રગટ ગુરુહરિ અખંડ રાજી રહે તેવાં વિચાર-વાણી-વર્તન બનાવવાની સુંદર સૂઝ આપી. ૨૨ જૂનની વહેલી સવારે સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા સાથે સાધુ પૂ. મૂકેશદાસજી અને પૂ. ઉત્પલદાસજીએ ઈંગ્લેન્ડથી અમેરિકાના કેલિફોર્નિયા પધારવા પ્રસ્થાન કર્યું. આમ, ટૂંકા સમય માટે ઈંગ્લેન્ડ પધારીને પણ દર્શન-આશીર્વાદનો અદ્ભુત લાભ આપી સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ સૌને ધન્ય કર્યાં.

૨૨ જૂનના રોજ ફિમોન્ટ મંડળના ભક્તોએ ઍરપોર્ટ પર સંતોનાં સ્વાગત કર્યાં. ઍરપોર્ટથી ભાવેશભાઈ-છાયાબહેનના ઘરે પધારી સાંજે જાહેર સત્સંગસભામાં ઉપસ્થિત અક્ષરમુક્તોનો સત્કારભાવ ઝીલ્યો. યુવાનોએ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ પ્રસ્તુત કરી ભક્તિ અદા કરી અને સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ આશીર્વાદ વરસાવ્યા. ૨૩ જૂનના રોજ સવારે



અનુપમ મિશન, ડેન્હમ-ઈંગ્લેન્ડ મંદિરે શ્રેષ્ઠી શ્રી સુભાષભાઈ ઠક્કરનાં અભિવાદન

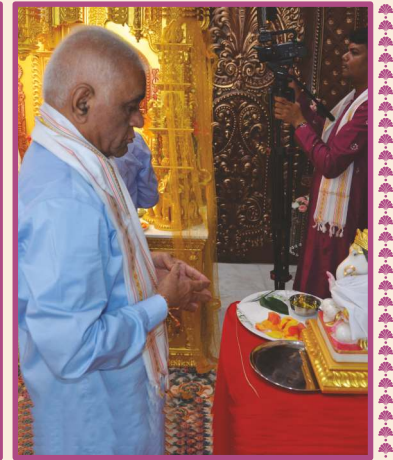


લોસ એન્જલસ-યુ.એસ.એ. મંદિરમાં બિરાજિત મૂર્તિઓના પ્રથમ પાટોત્સવપર્વની ભક્તિભાવે ઉજવણી

સભાહોલમાં સત્સંગસભા કરી ભક્તોને લાભ આપ્યો. સાંજે કમલેશભાઈ-પ્રતીક્ષાબહેનના ઘરે સભામાં કીર્તનભક્તિ બાદ સાધુ પૂ. ઉત્પલદાસજીએ સત્સંગલાભ પ્રદાન કર્યો. ૨૪ જૂને સવારે અનિલભાઈ-રંજનબહેનની મોટેલ તથા નીલેશભાઈ-હર્ષિદાબહેનના ઘરે પધરામણી કરી સૌની સુખાકારી માટે પ્રાર્થનાઓ કરી. સાંજે નીલેશભાઈ-નિશાબહેનના ઘરે તથા વિકીભાઈ-વિધિબહેનના ઘરે પધરામણી કરી સૌ પર આશીર્વાદ વરસાવ્યા. ૨૫ જૂનના રોજ સવારે ભક્તો સાથે સત્સંગગોષ્ઠિ કરી અદ્ભુત લાભ આપ્યો. સાંજે દર્શનભાઈ-સંગીતાબહેનના ઘરે નવનિર્મિત ઘરમંદિરમાં મૂર્તિપ્રતિષ્ઠા કરી મહાપૂજા અને આરતીમાં સૌ માટે પ્રાર્થનાઓ ધરી. ૨૬ જૂનના રોજ સાંજે રાજુભાઈ-સુધાબહેનના ઘરે પધારી ધૂન-પ્રાર્થના કરી સત્સંગલાભ આપ્યો. ત્યારબાદ જિગરભાઈ-કેયાબહેનના ઘરે પહોંચી અમેરિકાના યૂથની મીટિંગમાં વિડિયો કોલ દ્વારા આશીર્વાદ પાઠવ્યા. રાત્રિસભામાં સત્સંગલાભ આપ્યો. ૨૭ જૂનના રોજ મંડળનાં સૌ બહેનો

માટે ભાવેશભાઈ-છાયાબહેનના ઘરે સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતો સાથે અલ્પાહાર દરમિયાન સત્સંગ-ગોષ્ઠિનું આયોજન કરાયું. સૌ બહેનોએ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાની પરાવાણીનો અદ્ભુત લાભ મેળવ્યો. ત્યારબાદ હેતલબહેન-મીનેશભાઈની મોટેલ પર પધરામણી કરી આરતી-ધૂન કર્યાં. ત્યાંથી સાન ફ્રાન્સિસ્કો ઓલ્ડ સિટીમાં ડાહીબાના દીકરા સંજયભાઈ-રીનાબહેનના ઘરે પધરામણી કરી, આરતી-થાળ કરી સૌની સુખાકારી માટે પ્રાર્થનાઓ કરી. સાંજે શિલ્પાબહેનના ભાઈના ઘરે પધરામણી કરી સત્સંગલાભ આપ્યો.

૨૮ જૂનના રોજ સવારે સ્થાનિક મંડળના સૌ ભક્તોને આવી રહેલા રક્ષાબંધન પર્વ નિમિત્તે રક્ષાસૂત્ર અર્પણ કરી સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ સૌ પર આશીર્વાદ વરસાવ્યા. ત્યારબાદ ચેતનભાઈ-નેહાબહેનના ઘરે પધારી ધૂન-પ્રાર્થનાઓ કરી લોસ એન્જલસ જવા માટે એરપોર્ટ પધાર્યાં. લોસ એન્જલસ એરપોર્ટ પર સર્વે ભક્તોએ ઉત્સાહપૂર્વક સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતોનાં સ્વાગત કર્યાં.



લોસ એન્જલસ-યુ.એસ.એ. મંદિરમાં બિરાજિત મૂર્તિઓનાં પાટોત્સવ પૂજન કરતા સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતો

ત્યાંથી સૌ નૂતન મંદિરે પધાર્યા. મંદિરે સ્વાગતસભામાં સૌને અદ્ભુત લાભ આપ્યો. સાંજે આરતી અર્પણ કરી અને સભામાં સૌને સત્સંગનું અલૌકિક સુખ પ્રદાન કર્યું. ૨૯ જૂનના રોજ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતોએ સંજયભાઈ-વિભાબહેનના ઘરે, સંગીતાબહેનના ઘરે, વત્સલભાઈ-અસ્મિતાબહેનના ઘરે પધરામણી કરી, સૌની સુખાકારી માટે પ્રાર્થનાઓ કરી. સાંજે મંદિરે પધારી સભામાં ખૂબ સરસ લાભ આપ્યો અને આનંદબ્રહ્મ કરાવ્યો. ૩૦ જૂનના રોજ સવારે સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાની પૂજાના દર્શનલાભ મેળવવા સૌ યુવાનો પધાર્યા, અદ્ભુત સત્સંગલાભ મેળવી સૌ ધન્ય થયા. ત્યારબાદ સૌ સંતો-ભક્તો સાથે પિકનિક માટે ગાર્ડનમાં પધાર્યા. આખો દિવસ સૌ ભક્તોએ સંતોનાં સાંનિધ્યે ખૂબ આનંદબ્રહ્મ કર્યો. સાંજે મંદિરે પહોંચી આરતી-ભજન કરી સત્સંગસભામાં સાધુ પૂ. ઉત્પલદાસજીએ મહિમાગાન કર્યાં.

૧ જુલાઈના રોજ સવારે લોસ એન્જલસ મંડળના યુવાનો અને ગૃહસ્થ ભક્તોએ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાની મંગલ પ્રાતઃ પૂજાનાં દર્શન અને સમાગમનો લાભ લીધો. બપોરે પરેશભાઈ-મંજુબહેનના દીકરાના નૂતન આવાસમાં મહાપૂજા કરી પ્રાર્થનાઓ ધરી. ત્યારબાદ અનિલભાઈ સંઘવીનાં ધર્મપત્ની નયનાબહેન સંઘવીનાં અક્ષરધામગમન નિમિત્તે શ્રદ્ધાંજલિ પાઠવવા તેઓના ઘરે પધારી પ્રાર્થના-કીર્તનનાં ગાન કર્યાં. ત્યાંથી જિગરભાઈ-સપનાબહેનના ઘરે પધારી સૌની સુખાકારી માટે પ્રાર્થનાઓ કરી. સાંજે મંદિરે સત્સંગસભામાં સાધુ પૂ. જયેશદાસજી અને સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ સુંદર લાભ આપ્યો.

૨ જુલાઈના રોજ સવારે જિતુભાઈ-મનીષાબહેનના ઘરે પધારી, ધૂન-પ્રાર્થના કરી આશીર્વાદ આપ્યા. ત્યાંથી કામિનીબહેનનાં મોટાં બહેનને ત્યાં પધરામણી કરી. રાત્રે મંદિરે એકાદશી નિમિત્તે યોજિત બહેનોની સત્સંગસભામાં પ્રશ્નોત્તરીમાં સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતોએ સૌના પ્રશ્નોનાં અદ્ભુત સમાધાન કર્યાં.

લોસ એન્જલસ મંદિરનો પ્રથમ પાટોત્સવ

સંતભગવંત સાહેબજીની કૃપાથી અમેરિકાના લોસ એન્જલસમાં નિર્માણ પામેલ મંદિરની મૂર્તિઓનો પ્રથમ પાટોત્સવ ૩ જુલાઈ ૨૦૨૪ના રોજ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા, સાધુ પૂ. જયેશદાસજી, પૂ. ગિરીશદાસજી, પૂ. ધનશ્યામદાસજી, પૂ. મૂકેશદાસજી અને પૂ. ઉત્પલદાસજીની દિવ્ય ઉપસ્થિતિમાં ભક્તિભાવે ઉજવાયો. ખૂબ મોટી સંખ્યામાં સ્થાનિક અક્ષરમુક્તોએ પાટોત્સવ અને સંતસમાગમનો અલૌકિક લાભ લીધો. સાધુ પૂ. ઉત્પલદાસજીએ શાસ્ત્રોક્ત ઢબે સંતો અને

યજમાન ભક્તો પાસે સુંદર સમજણ આપીને પાટોત્સવ વિધિ કરાવી. આ પ્રસંગે સિએટલથી પધારેલા વીરેન્દ્રભાઈએ પ્રાસંગિક મહિમાગાન કર્યાં. ભાવિનભાઈએ મંદિરના મહિમાની અને મૂર્તિઓના દૈવતની વાતો કરી. કેલિફોર્નિયાથી પધારેલા ચેતનભાઈએ મૂર્તિપ્રતિષ્ઠા મહોત્સવની સ્મૃતિઓ વાગોળી મંદિર અર્થે જીવન સમર્પિત કરનાર ભક્તો અને સંતભગવંત સાહેબજીના મહિમાની વાતો કરી. સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ આશીર્વાદ વરસાવી સૌ ભક્તોની ભક્તિને બિરદાવી અને ‘હું મંદિરનો અને મંદિર મારું, હું ભગવાનનો અને ભગવાન મારા’ તે ભાવ દઢ કરાવ્યો. પરેશભાઈએ સંતોનો અને મંદિરને પોતાનું ઘર માની શ્રી ઠાકોરજીનાં લાલનપાલન કરતા સ્થાનિક ભક્તોનો આભાર વ્યક્ત કર્યો. સાંજે મંદિરે સાધુ પૂ. જયેશદાસજીના પ્રાગટ્યદિનની સભામાં યુવકો અને સાધુ પૂ. ઉત્પલદાસજીએ મહિમાગાન કર્યાં તેમજ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ આશીર્વાદ પ્રદાન કર્યાં. ૪ જુલાઈના રોજ ત્રણ અલગ અલગ સત્રમાં સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ પારાયણ કરી સ્થાનિક ભક્તોને અલૌકિક સત્સંગલાભ આપ્યો. ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણનાં ‘વચનામૃત’, ‘સ્વામીની વાતું’, કીર્તનો, પૌરાણિક આધ્યાત્મિક પ્રસંગોના આધાર લઈ હાજર વર્તમાનકાળમાં પ્રભુ અને ગુરુ રાજી થાય તેવું જીવન જીવવાની સ્પષ્ટ અને સચોટ સમજણ આપી ૩૬૫ માર્ગદર્શન પ્રદાન કર્યાં.

૫ જુલાઈના રોજ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતોએ લોસ એન્જલસ મંદિરે શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન-પ્રાર્થના કરી સૌની ભાવભીની વિદાય લઈને એલનટાઉન જવા પ્રયાણ કર્યું. અને ત્યારે સંતભગવંત સાહેબજીની આજ્ઞાથી મંદિરની સેવામાં સેવારત વડીલ સંતો સાધુ પૂ. ધનશ્યામદાસજી અને સાધુ પૂ. ગિરીશદાસજી પર પૂ. અશ્વિનદાદાએ અત્યંત પ્રસન્નતા દર્શાવી આશીર્વાદ આપ્યા. ◆



લોસ એન્જલસ મંદિરે પારાયણ લાભ આપતા સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા

શ્રી અક્ષરદેરી તુલ્ય માણાવદર મંદિરનો ૬૦મો પાટોત્સવ

૧૨ જૂને બ્રહ્મસ્વરૂપ પ.પૂ. કાકાજી મહારાજનો પ્રાગટ્યદિન અને માણાવદરના પ્રાસાદિક શ્રી અક્ષરદેરી તુલ્ય મંદિરનો પાટોત્સવ દિન ! માણાવદરના ભક્તોની વિનંતી સ્વીકારી આજથી ૬૦ વર્ષ પહેલાં સન ૧૯૬૪માં ગુરુદેવ યોગીજી મહારાજે ગોંડલ સ્થિત અક્ષરદેરી જેવું જ માહાત્મ્ય અને દૈવત માણાવદર મંદિરની દેરીમાં સ્થાપી સૌને અનેરી ભેટ આપી. ત્યારથી આજપર્યંત અનુપમ મિશનના સંતો-ભક્તોને તે દેરી અને તેમાં બિરાજમાન શ્રી ઠાકોરજીની સેવાનો અલૌકિક લાભ પ્રાપ્ત થયો છે. આ વર્ષે ૧૨ જૂનના રોજ અક્ષરદેરીમાં સ્થાપિત મૂર્તિઓનો ૬૦મો પાટોત્સવ યોજાયો અને તે નિમિત્તે સંતભગવંત સાહેબજીના સાંનિધ્યે ૧૦થી ૧૨ જૂન દરમિયાન ત્રિદિવસીય ઉત્સવનું ભવ્ય આયોજન થયું. સંતભગવંત સાહેબજી ૧૦૦થી વધુ સંતો-ભક્તોને લઈને આ હીરક પાટોત્સવ પ્રસંગે પધાર્યા. સમગ્ર સૌરાષ્ટ્ર પ્રદેશના સંતો-ભક્તો સાથે મળીને સૌએ સત્સંગનો અલૌકિક લાભ પ્રાપ્ત કર્યો અને અપાર સેવાઓ વહાવી.

ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણ અને તેઓના પરમ દિવ્ય તત્ત્વના ધારક ગુણાતીત સ્વરૂપોની ચરણરજથી પરમ તીર્થત્વ પામેલ માણાવદરની ભૂમિના સંતો-ભક્તો પણ તીર્થ સમાન છે, તેના દિવ્ય અનુભવ આ ઉત્સવમાં પધારેલ સૌ કોઈને થયા. સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અરુણદાદા, અ.નિ. સાધુ પૂ. વ્યાસબાપા ને અ.નિ. સાધુ પૂ. રણછોડદાસજીએ માણાવદરમાં સૌ ભક્તોનાં સુંદર જતન કર્યા અને સત્સંગને કૂલ્યોફાલ્યો રાખ્યો તેનાં અદ્ભુત દર્શન સૌએ કર્યા. સંતભગવંત સાહેબજી, સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા, પૂ. રતિકાકા, પૂ. અરુણદાદાની દિવ્ય નિશ્રાને આશીર્વાદથી

અદ્ભુત ઉત્સાહ અને ઉમંગ સાથે મંદિરના હીરક પાટોત્સવની શાનદાર ઉજવણી થઈ.

સંતભગવંત સાહેબજી ૧૦ જૂનના રોજ સાંજે માણાવદર પધાર્યા. બી.એ.પી.એસ. મંદિરમાં શ્રી ઠાકોરજીનાં દર્શન કર્યા. ત્યારબાદ સ્વાગતયાત્રામાં જોડાયા. સૌ ભક્તોએ અદ્ભુત સ્વાગત કર્યા તથા સાથે માણાવદરનાં વિવિધ સંગઠનોના આગેવાનો, પ્રતિનિધિઓએ પણ સ્વાગતયાત્રામાં અત્યંત ઉત્સાહ સાથે જોડાઈ સંપ-સુહૃદભાવ-એકતાનું દર્શન કરાવ્યું. સ્વાગતયાત્રા મંદિરના પ્રાંગણમાં વિરામ પામી. માણાવદરની સ્થાનિક યુવતીઓએ અદ્ભુત સ્વાગતનૃત્ય કરી શ્રી ઠાકોરજી અને સંતભગવંત સાહેબજીને વધાવ્યા. ત્યારબાદ સ્વાગતસભામાં સાધુ પૂ. હરેશદાસજીએ પ્રાસંગિક ઉદ્બોધન કરી માણાવદર તેમજ મંદિરના ઈતિહાસની અદ્ભુત સ્મૃતિઓ વાગોળી ધન્યભાવ વ્યક્ત કર્યો. સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ આશીર્વાદ વરસાવી આજની તારીખ-૧૦ જૂન સાથે જોડાયેલી સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. શાંતિદાદાની સ્મૃતિને યાદ કરી ભગવદ્ પરાયણ જીવન જીવવાની સમજ આપી. સંતભગવંત સાહેબજીએ ઉપસ્થિત સૌ સંતો-ભક્તો પર આશીર્વાદની રૂડી વર્ષા કરી.

૧૧ જૂનની સવારે શ્રી માણાવદર તીર્થધામ માહાત્મ્યદર્શન સભામાં યુવાન બિરાજભાઈએ મંદિર અને સંતો સાથેના જોડાણને પરિણામે પોતાના જીવનમાં આવેલ હકારાત્મક પરિવર્તન અને આધ્યાત્મિક ઉત્થાનની વાતો પોતાના જીવન અનુભવોને વર્ણવીને કરી. ત્યારબાદ સાધુ પૂ. રમેશદાસજી (ઝા) અને માણાવદર મંદિરના મહંત સાધુ પૂ. દિનેશદાસજીએ પણ પોતાનાં સંસ્મરણોને વાગોળી અક્ષરદેરીના મહિમાનાં ગાન કર્યા. સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ માણાવદરમાં શ્રીજી મહારાજ પધાર્યા તે સમયના ભક્તોના પ્રસંગોની સ્મૃતિ કરી આશીર્વાદ વરસાવ્યા. અંતે સંતભગવંત સાહેબજીએ આશીર્વાદમાં શ્રી અક્ષરપુરુષોત્તમ ઉપાસનાના મર્મને સમજાવવા માટે ગુરુદેવ શાસ્ત્રીજી મહારાજ, ગુરુદેવ યોગીજી મહારાજ અને પરમ પૂજ્ય કાકાજી મહારાજે વેઠેલા ભીડા તથા તેમની ગુરુભક્તિ અને પ્રભુભક્તિના પ્રસંગો વર્ણવી બળ અને માર્ગદર્શન પ્રદાન કર્યા.

સાંજે બ્રહ્મસ્વરૂપ પ.પૂ. કાકાજી મહારાજ પ્રાગટ્યપર્વ સભા અને કીર્તન આરાધના યોજાઈ. અનુપમ મિશનના સંતો તેમજ યુવાનોએ ખૂબ



માણાવદર મંદિર પાટોત્સવ પ્રસંગે સંતભગવંત સાહેબજીના સાંનિધ્યે સભાદર્શન

સુંદર ભજનો ગાઈને પ્રભુ અને ગુણાતીત સત્પુરુષો પ્રતિની ભક્તિ અદા કરી. સંતભગવંત સાહેબજી સાથે ઉપસ્થિત સૌ સંતો-ભક્તો આ કીર્તનભક્તિના આનંદમાં ઝૂમી ઊઠ્યા. ત્યારબાદ સભામાં યોગી ડિવાઈન સોસાયટી-પવઈથી પધારેલા પૂ. ભરતભાઈએ કાકાજી મહારાજના મહિમાની ખૂબ સુંદર વાતો કરી આશીર્વાદ વરસાવ્યા. સંતભગવંત સાહેબજીએ આશીર્વાદમાં કહ્યું કે, ‘યોગીજી મહારાજને પોતાના શિષ્યો ઉપર કેટલી પ્રસન્નતા કે કાકાજી મહારાજના પ્રાગટ્યદિને જ આ અક્ષરદેરીની મૂર્તિઓની પ્રતિષ્ઠા કરી માણાવદર અને સોરઠના ભક્તોને મંદિરનું નજરાણું આપ્યું અને પોતાના એવા પરમ શિષ્યની ઓળખ કરાવી. કાકાજી મહારાજે સમજાવ્યું કે, ગુરુનાં દર્શન, તેઓની આજ્ઞાનું પાલન, તેઓની સેવા પ્રભુના ભાવથી કરો, સૌને નિર્દોષ માનો તો પામી જવાશે.’ આવા દિવ્ય પ્રસંગે રૂડા આશીર્વાદ પામી સૌ ધન્ય થયાં.

૧૨ જૂનના રોજ શ્રી અક્ષરદેરી તુલ્ય મંદિરમાં બિરાજમાન મૂર્તિઓના હીરક પાટોત્સવ પૂજન થયાં. આચાર્યપદે સાધુ પૂ. ઉત્પલદાસજી, પૂ. અશોકદાસજી અને પૂ. રાજુદાસજીએ સંસ્કૃતના દિવ્ય મંત્રોચ્ચાર દ્વારા સુંદર પાટોત્સવ વિધિ કરાવી. સૌ યજમાનો-ભક્તો અત્યંત ભાવથી આ વિધિમાં જોડાયા. મંદિરમાં સંતભગવંત સાહેબજીએ આશીર્વાદ આપતાં સન ૧૯૬૪માં બ્રહ્મસ્વરૂપ પ.પૂ. યોગીજી મહારાજના હસ્તે થયેલ મૂર્તિપ્રતિષ્ઠા પ્રસંગની સ્મૃતિ તાજી કરાવી. તેઓએ બધા ભક્તો પાસે બે મિનિટ મૌન રખાવી ‘જેને જે કંઈ પણ સંકલ્પ-મનોરથ કરવા હોય તે કરજો, જે ઠાકોરજી અવશ્ય પૂરા કરશે’ તેવા આશીર્વાદ પાઠવી સૌ પાસે ધૂન કરાવી.

ત્યારબાદ યોજિત ઉત્સવસભામાં સાધુ પૂ. હરેશદાસજી અને નિષ્ઠાવાન અક્ષરમુક્ત થોભણભાઈએ પ્રાસંગિક માહાત્મ્યગાન કરી અક્ષરદેરી અને સદ્ગુરુ સંતો તથા વડીલ સંતો સાથેના પોતાના અનુભવોનાં દર્શન કરાવ્યાં. સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ ‘પ્રગટની ઉપાસના સૌથી મોટી’ તેમ જણાવી તે અંગે માર્મિક માર્ગદર્શન અને આશીર્વાદ પ્રદાન કર્યાં. ત્યારબાદ આ મંદિરમાં પાયાના પથ્થર બની સમર્પણ કરનાર હરિભક્તોનાં તેમજ મંદિર નવીનીકરણમાં સેવા આપનાર સંતો-ભક્તોનાં સન્માન કરાયાં.

‘મંદિર નાનું હોયકે મોટું પરંતુ, તેમાં બિરાજમાન મૂર્તિઓની મહત્તા વધારે છે. નાનું અમથું પણ શ્રી અક્ષરપુરુષોત્તમનું મંદિર હોય તો એ આપણા માટે સર્વોપરી મંદિર છે’ તેમ જણાવી સંતભગવંત સાહેબજીએ મંદિરમાં જેઓએ સમર્પણ ધર્યાં છે તેવા સંતો-ભક્તોનો આભાર માની

પ્રસન્નતાપૂર્ણ આશીર્વાદ વરસાવ્યા. પાટોત્સવની મુખ્ય સભા બાદ શ્રી ઠાકોરજીને ભાવથી અન્નકૂટ ધરાવવામાં આવ્યો. વિવિધ વાનગીઓ બનાવી માણાવદરના સંતો-ભક્તોએ અનુપમ ભક્તિ અદા કરી.

આ ઉત્સવમાં માણાવદરના સ્થાનિક ઉપરાંત મુંબઈ, ચેન્નાઈ, સુરત, વેમાર, ભરૂચ, કરજણ, વડોદરા, આણંદ, વલ્લભવિદ્યાનગર, મોગરી, અમદાવાદ, શિણાય, મોરબી, રાજકોટ, જસદણ, દડવા, અમરાપુર, ભીંગરાડ, ધારી, વીસાવદર, કાલસારી, માથાસુરિયા, કેશોદ, મટિયાણા, વંથલી, ખાંભલા, સરદારગઢ, જંજરી, જામનગર, જામજોધપુર અને જૂનાગઢ આદિ અનેક કેન્દ્રોમાંથી ખૂબ મોટી સંખ્યામાં મુક્તોએ પધારી સત્સંગ અને સેવાભક્તિનો લાભ લીધો; તેઓ સૌ પર સંતભગવંત સાહેબજીએ અત્યંત પ્રસન્નતા વરસાવી. કેટલાંક મંડળોમાંથી સ્વયંસેવકો પૂર્વતૈયારી માટે વહેલા પધારી ગયા હતા અને માણાવદરની આજુબાજુનાં સ્થાનિક મંડળોના ભક્તો માટે તો ઘરનો સમૈયો હતો તેથી તેઓ ઘણા દિવસોથી સેવામાં જોડાયા હતા. સૌએ એકમેકનાં પૂરક બની ખૂબ અદ્ભુત સેવાઓ કરી.

માણાવદરના મહંત સાધુ પૂ. દિનેશદાસજીનાં માર્ગદર્શને રસોડાની અદ્ભુત સેવા સાધુ પૂ. અશોકદાસજી (એ.ટી.), પૂ. જિજ્ઞેશદાસજી અને ભક્તોએ કરી. મંદિરસફાઈથી માંડીને રસોઈ બનાવવી, વાસણસફાઈ, આદિ સેવાઓ માણાવદરનાં બહેનોએ રાત-દિવસ ભીડો જોયા વગર કરી. ઉતારાવ્યવસ્થામાં જિજ્ઞેશભાઈ તથા વિનુભાઈ અને ભક્તોએ ખૂબ સુંદર ભક્તિ અદા કરી. સાધુ પૂ. હરેશદાસજી, પૂ. દીપકદાસજી, પૂ. ગૌરવદાસજી અને પૂ. નીરવદાસજીનાં માર્ગદર્શન મુજબ બિરાજભાઈ-ચંદનબહેનની આગેવાની નીચે યુવાનો-યુવતીઓએ મંચસુશોભન, સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ અને સભાવ્યવસ્થા આદિ સેવાઓ અદ્ભુત રીતે



માણાવદર મંદિર પાટોત્સવ પ્રસંગે કીર્તન આરાધના અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ

સંભાળી. સભાસંચાલન ચેતનભાઈ નાદપરાએ સંભાળ્યું. આમ, સંપ-સુહૃદભાવ-એકતાથી સેવાઓ કરી મંડળના ભક્તોએ સંતભગવંત સાહેબજીના અંતરનો રાજીપો પ્રાપ્ત કર્યો. ◆

અનુપમ મિશન દ્વારા રક્તદાન કેમ્પ

૧૪ જૂન રક્તદાતા દિવસ તરીકે સમગ્ર વિશ્વમાં ઊજવવામાં આવે છે. જે ઉપક્રમે ૧૫ જૂનના રોજ સંતભગવંત સાહેબજીની પ્રેરણાથી અનુપમ મિશન, મોગરી ખાતે રેડક્રોસ સોસાયટી, આણંદના સહયોગથી રક્તદાન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. આ પ્રસંગે સંતભગવંત સાહેબજીએ આશીર્વાદ પાઠવતાં જણાવ્યું કે, ‘રક્તદાન એ મોટી સેવા છે. ઉનાળાના સમયમાં રક્તની સૌથી વધારે જરૂર પડે છે અને તેવા સમયે આ કેમ્પ દ્વારા રેડક્રોસ સોસાયટીએ માનવતાનું એક ઉમદા કાર્ય કર્યું છે, જે ખરેખર અભિનંદને પાત્ર છે !’ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા, પૂ. રતિકાકા અને વડીલ સંતો તેમજ રેડક્રોસ સોસાયટીના પ્રમુખ દેવેન્દ્રભાઈ પટેલ, શૈલેશભાઈ પટેલ, નીતિનભાઈ પટેલ આદિ અગ્રણીઓ આ પ્રસંગે ઉપસ્થિત રહ્યા. આ કેમ્પમાં અનુપમ મિશનના સંતો, યુવાન હરિભક્તો સહિત યોગી વિદ્યાપીઠની મોગરી સ્થિત બધી જ વિદ્યાશાખાઓના વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોએ મોટી સંખ્યામાં રક્તદાન કર્યું. કેમ્પને સફળ બનાવવામાં સાધુ પૂ. પીટરદાસજી, પૂ. દિવ્યેશદાસજી અને ઈન્ફર્મેશન ટેકનોલોજી સેન્ટરના શિક્ષકો, રેડક્રોસ સોસાયટીના ડોક્ટર્સ, નર્સ અને સ્ટાફ સુંદર સેવા બજાવી. ◆

પૂ. અશ્વિનદાદા-સંતોની વિદેશ ધર્મયાત્રા પૂર્વે વિદાય-મિલન સભા

સંતભગવંત સાહેબજીની પ્રેરણા અને આજ્ઞા ઝીલી સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા, સાધુ પૂ. મૂકેશદાજી, પૂ. ઉત્પલદાસજી ઈંગ્લેન્ડ અને

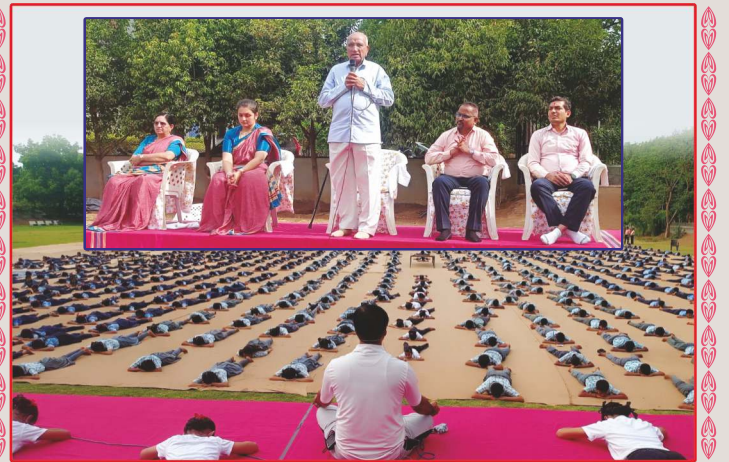
અમેરિકા-કેનેડાની તેમજ સાથે સાધુ પૂ. ચંદ્રેશદાસજી ૧૮ જૂનના રોજ ઈંગ્લેન્ડની ધર્મયાત્રાએ પધાર્યા. તે પૂર્વે ૧૬ જૂનના રોજ વલ્લભવિદ્યાનગરના અનુપમ મિશન સંચાલિત નેચર ક્યોર સેન્ટરમાં આણંદ, વલ્લભવિદ્યાનગર અને મોગરી મંડળના સ્થાનિક ભક્તોએ ભેગા મળી સંતભગવંત સાહેબજીની દિવ્ય સંનિધિમાં વિદાય-મિલન સભાનું આયોજન કરી સંતોને ભાવભરી વિદાય પાઠવી. ૧૭ જૂનના રોજ ‘પારમિતા’ સભાખંડમાં સંતભગવંત સાહેબજીની પરમ નિશ્રામાં વિદાય-મિલન સભા યોજાઈ, જેમાં સંતોએ પ્રાર્થનાભાવ ધર્યા. બંને દિવસની સભામાં સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાએ અદ્ભુત આશીર્વાદ પાઠવી ગુરુભક્તિ અદા કરવાના પાઠ પાકા કરાવ્યા. સંતભગવંત સાહેબજીએ પણ ગુરુદેવ યોગીજી મહારાજના સંકલ્પે અનુપમ મિશનના સંતો દ્વારા થતાં સત્સંગકાર્યોના મહિમાનું વર્ણન કર્યું, પરદેશના ભક્તોની ભક્તિને બિરદાવી, સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદાના મહિમાનાં ગાન કર્યા અને સૌને ભાવભરી વિદાય અર્પી. ◆

અનુપમ મિશનમાં વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી

૨૧ જૂનના રોજ અનુપમ મિશન સંચાલિત યોગી વિદ્યાપીઠ પ્રેરિત મોગરી સ્થિત વિવિધ શૈક્ષણિક સંસ્થાઓના વિદ્યાર્થીઓ, શિક્ષકો, વાલીઓએ ભેગા મળીને ‘પ્રજ્ઞાનતીર્થ’ પર વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી કરી. કુલગુરુ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. રતિકાકાએ આ પ્રસંગે પધારી સૌને નિયમિત રીતે યોગ કરી સ્વસ્થ રહેવાનાં બળ અને માર્ગદર્શન પ્રદાન કર્યા. યોગી વિદ્યાપીઠની નડિયાદ, શિણાય, વેમાર અને ધારી સ્થિત શૈક્ષણિક સંસ્થાઓમાં પણ વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોએ સામૂહિક યોગ કરી વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી કરી. વલ્લભવિદ્યાનગર સ્થિત અનુપમ મિશન સંચાલિત નેચરક્યોર સેન્ટરમાં સંતભગવંત સાહેબજીની પ્રેરણાથી



અનુપમ મિશન દ્વારા યોજાયેલ રક્તદાન કેમ્પમાં આયોજકોને સાહેબજીનાં આશીર્દાન



પ્રજ્ઞાનતીર્થ પર યોજાયેલ વિશ્વ યોગદિન પ્રસંગે પૂ. રતિકાદાનાં આશીર્દાન

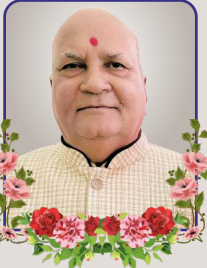
સેન્ટરના યોગાચાર્યજીએ સારવાર લઈ રહેલા દર્દીઓ તથા ઉપસ્થિત સ્થાનિક મંડળના અક્ષરમુક્તો પાસે સ્વાસ્થ્યવર્ધન કરતાં યોગાસનો કરાવ્યાં. આમ, તન અને મનને સ્વસ્થ રાખવાના સંદેશ સાથે વિશ્વ યોગદિવસ ઉજવાયો. ◆

યોગી વિદ્યાપીઠનાં ગૌરવ

* અક્ષરપુરુષોત્તમ ટેકનિકલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ : અનુપમ મિશન સંચાલિત યોગી વિદ્યાપીઠ પ્રેરિત મોગરી સ્થિત અક્ષરપુરુષોત્તમ ટેકનિકલ ઇન્સ્ટિટ્યૂટનું ટેકનિકલ પરીક્ષા બોર્ડ, ગાંધીનગર દ્વારા વર્ષ ૨૦૨૪માં લેવાયેલ પરીક્ષાનું પરિણામ દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ ૧૦૦% આવ્યું છે અને બધા જ વિદ્યાર્થીઓએ ફર્સ્ટક્લાસ ડિસ્ટિક્શન મેળવ્યો છે. વિશેષ, સમગ્ર બોર્ડમાં પ્રથમ ત્રણ સ્થાન મેળવી વિદ્યાર્થીઓએ ગૌરવવંતી સિદ્ધિ હાંસલ કરી રાજ્યકક્ષાએ સંસ્થાનું નામ રોશન કર્યું છે. સંતભગવંત સાહેબજીએ યોગી વિદ્યાપીઠના કુલગુરુ સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. રતિકાકા સહિત સર્વ સારસ્વતગણને અંતરની શુભેચ્છાઓ પાઠવી પ્રસન્નતાપૂર્ણ આશીર્વાદ પ્રદાન કર્યાં. ◆

શ્રદ્ધાંજલિ

* પૂજ્ય સૂર્યકાંતભાઈ પાઠક : અમદાવાદના વતની પૂ. સૂર્યકાંતભાઈ ૩૦ જૂન ૨૦૨૪ના રોજ અક્ષરધામ સિદ્ધાવ્યા. ૫૦થી પણ વધુ વર્ષોથી સત્સંગની સેવામાં રત રહી તેઓએ આદર્શ ભક્તિનું દર્શન કરાવ્યું. અનુપમ મિશનના નિષ્ઠાવાન અક્ષરમુક્ત તરીકે તેઓએ અદ્ભુત સેવા-ભક્તિ અદા કરી. અમદાવાદ મંડળના પાયાના ભકતો પૈકીના એક એવા પૂ. સૂર્યકાંતભાઈએ પ.પૂ. પપ્પાજી, પ.પૂ. સોનાબાના સમાગમે સત્સંગ પચાવ્યો અને આત્મામાં બળ મેળવ્યું. સંતભગવંત સાહેબજી સાથે આત્માનું જોડાણ થયું અને સદ્ગુરુ સંતો સાથે જીવની પ્રીતિ પાકી થઈ. અનુપમ મિશનના વક્ષાદાર સેવક બનીને તેઓએ સદૈવ સમર્પણભક્તિ વહાવ્યા કરી, જેમાં ધર્મપત્ની વીણાબહેનનો અદ્ભુત સહકાર સાંપડ્યો. તેઓનાં દીકરી અર્ચનાબહેન અને દીકરા ઘનશ્યામભાઈને પણ સત્સંગના સંસ્કાર આપી સેવા-ભક્તિનો ગૌરવશાળી વારસો આપ્યો, તો આજે અર્ચનાબહેન અમેરિકાના સિએટલમાં સત્સંગમંડળનું સુકાન સંભાળી રહ્યાં છે અને ઘનશ્યામભાઈ અમદાવાદમાં યુવાનેતા સ્વરૂપે સત્સંગપ્રવૃત્તિમાં સક્રિય રહ્યા છે. સત્સંગની આવી સેવા કરનાર અનુપમ માવતર પૂ. સૂર્યકાંતભાઈને વિદાય વેળાએ અંતરનાં પ્રણામ, ભાવભરી વંદના ! ◆



TOTAL WELLNESS MANAGEMENT FOOD AND HEALTH

Dr. Mohinder M. Walia

Food that we eat has a lot to do with our health. "We are what we eat," as they say.

Outlined below are some noteworthy points in the above context.

What we eat, how much we eat, how we eat and most importantly when to eat, when not to eat are all very crucial points to note.

For example :

- ✦ Vegetarian food - should be preferred.
- ✦ Eating less is good; eating more is bad.
- ✦ Eat slowly and enjoy the food.
- ✦ Offer everything to God before eating.
- ✦ Lastly, but most importantly, never ever take food if not hungry.

some more tips regarding food and health :

- ✦ As far as possible, take your meals every day at the same time so as keep your digestive system in tune with your body clock.
- ✦ Avoid eating cold or stale food.
- ✦ It is good to have only one or two food items in your main meals.
- ✦ Avoid eating food while standing. Sit down to have your food.
- ✦ No watching the TV, reading newspaper or talking on the phone while taking food.
- ✦ Let your mind not be in a state of agitation while taking food.
- ✦ Never curse the food . Don't take the food you dont like. No hurrying.
- ✦ It's not good to skip breakfast.
- ✦ Avoid having fruits with your meals.
- ✦ Eat fruits at around 10 AM in the morning.
- ✦ Avoid ice cream or cold drinks with food.
- ✦ Take some raw food also. Avoid over cooking.
- ✦ Minimise deep fry.
- ✦ Be aware of contradictory foods, 'virodhaahars'.
- ✦ Being empty stomach for long may cause gas problem.

I think I have given you enough food for thought !

Namaskar ! ◆

॥ सर्वे सन्तु निराभयाः ॥

गमती वस्तु वारंवार करवानी ઈચ્છા અને વ્યસન

ડૉ. રુચિર દિવેટિયા (ડી. એમ., ન્યુરોલોજી)

કન્સલ્ટન્ટ ન્યુરોલોજિસ્ટ, અમદાવાદ

પૃથ્વી પરના દરેક સર્જનને પંચેન્દ્રિયો થકી જોવા-માણવાની વિશિષ્ટ શક્તિ અને આવડત ધરાવતાં એવાં આપણને, ભગવાને સંતુલિત જીવન જીવીને સાર્થક કરવા માટે મનુષ્ય સ્વરૂપ આપ્યું છે. પરંતુ, આપણે તો એવી રીતે જીવતાં થઈ જઈએ છીએ કે, જાણે આ દુનિયામાં મજા કરવા માટે આવ્યાં છીએ ! તો ચાલો સમજીએ, આ મજા કરવાની ઈચ્છા કેવી રીતે ઉદ્ભવે છે ? આપણને હવે વિજ્ઞાનનાં પુસ્તકોથી નહીં, પણ ચલચિત્રોના માધ્યમથી ખબર પડી છે કે, મગજમાં કેમિકલ બનતાં હોય છે અને કેમિકલના લોચા થવાથી આપણાં વિચારો અને વર્તનમાં ગડબડ પણ થઈ શકે છે !

ઘણીવાર આપણને અમુક કામ કરવાની મજા આવે છે - અમુક કામ કરવાની આપણને મજા નથી આવતી. જે કામ કરવાની મજા આવે છે તે કામ આપણે વારંવાર કરીએ છીએ અને તે જ કામ કરતા રહેવાની ઈચ્છા થતી જ રહે, તો તે વ્યસન રૂપ પણ થઈ જાય છે. જરૂરી નથી કે આ વ્યસન તમાકુ-દારૂ કે કુસંગનું જ હોય. તે વાંચન-સંગીત-પ્રવાસનું પણ હોઈ શકે છે. તો આવું બધું શા કારણે થાય છે ? આ મજા કરવાની કે વ્યસન કરવાની ઈચ્છા પાછળ કયું કેમિકલ કામ કરે છે તે જાણીએ.

આ દુનિયામાં આપણને અમુક કાર્ય કરવામાં મજા આવે છે. તે કામ કરવામાં ખુશીનો અહેસાસ થાય છે. તે કામ આપણે વારંવાર કરીએ છીએ. તો તે કામ કરાવતા કેમિકલનું નામ છે ડોપામીન (Dopamine). તે આપણા મૂડને બરોબર રાખે છે. તે આપણને ઉત્સાહી એટલે કે મોટિવેટેડ રાખે છે. તેને અંગ્રેજીમાં Reward કેમિકલ કહેવાય. Reward કેમિકલનો મતલબ-જો તમે આમ કરશો તો તેના બદલામાં હું પુરસ્કાર રૂપે તમને ખુશી આપીશ. તે આપણી ઈચ્છાને પ્રજ્વલિત કરે અને એક પછી એક કામ કરાવવા માટે પ્રેરિત કરે. સફળતા મેળવવાનો આનંદ આપણને આ કેમિકલ દ્વારા મળે છે. આપણને હંમેશાં ખુશીનો અહેસાસ કરાવે. એ ખુશી-મજામાં સતત રહેવા માટે, આપણને કોઈ પણ વસ્તુના વ્યસની બનાવવા માટે પણ આ જ કેમિકલ જવાબદાર છે. ચા પીવાનું વ્યસન, દારૂ પીવાનું વ્યસન, તમાકુ કે ડ્રગ્સ લેવાનું વ્યસન, મનગમતું વારંવાર ખાવાનું વ્યસન ને તે ખાધા પછી આનંદ થવો, વારંવાર પિત્ત્વા ખાવાની અને પૅન્સી પીવાની ઈચ્છા થવી, વારંવાર મોબાઈલમાં વીડિયો જોવા, રીલ જોવી, મનને સતત વ્યસ્ત રાખવું, એક પછી એક

સફળતા મેળવવાનો આનંદ, પૈસા કમાવાનો આનંદ, પદ-પ્રતિષ્ઠા મેળવવાનો આનંદ; આ બધું આ કેમિકલને આભારી છે.

ચાલો, આ કેમિકલ છે શું ? તે કેવી રીતે કામ કરે છે ? તે વધી જાય તો શું થાય ? ઘટી જાય તો શું થાય ? નોર્મલ રહે તો શું થાય ? તેને નોર્મલ રાખવા માટે શું શું કરવું પડે તે જાણીએ - સમજીએ.

Dopamine એટલે શું ?

તે એક ન્યુરો ટ્રાન્સમીટર છે - સંદેશાવાહક છે. જે આપણા મગજના કોષો-ચેતાઓમાં ઉત્પન્ન થાય છે. તે એક કોષમાંથી બીજા કોષમાં સંદેશો પહોંચાડવાનું કામ કરે છે. તે મગજના જુદા જુદા ભાગો ઉપર જુદી જુદી અસર કરે છે. તેનું મુખ્ય કાર્ય આપણને ખુશીનો અહેસાસ કરાવવાનું છે. જે ક્રિયા કે કામ કરવામાં આપણને મજા આવતી હોય તે વારંવાર કરાવે એટલે કે વ્યસન પણ કરાવે. તે આપણા હાથ-પગ તથા શરીરનાં હલનચલનને પણ કંટ્રોલ કરે છે. તે આપણા રનાયુઓને ઢીલા-રિલેક્સ રાખે છે.

Dopamineનું પ્રમાણ ઓછું થાય ત્યારે શું થાય ?

તેનું પ્રમાણ ઓછું થાય તો આપણને હાથ-પગમાં ધ્રુજારીની સમસ્યા એટલે કે કંપવા-Parkinsonism નામનો રોગ થાય. આ કેમિકલ આપણા શરીરમાં ઓછું હોય ત્યારે ચાની રકાબી મોઢા સુધી લાવતા લાવતા ચા ઢોળાઈ જાય, કારણ કે આપણા હાથ ધ્રુજે છે. આ થઈ જોઈ શકાતાં લક્ષણોની વાત. પરંતુ જો મગજના અમુક ભાગમાં તેનું લેવલ ઓછું થાય તો આપણને ડિપ્રેશન અને ચિત્તભ્રમ (Schizophrenia) નામની બીમારી થાય. Dopamineની સાથે સાથે Serotonin-આ બે કેમિકલ ઓછાં થાય તો આપણને કંઈ ગમે નહીં, કામ કરવાની ઈચ્છા ન થાય, પતિ-પત્નીના સંબંધોની ઈચ્છા ન થાય, અશક્તિ જેવું લાગ્યા કરે. મૂડ બરોબર ન રહે.

Dopamine વધી જાય તો શું થાય ?

Dopamineનું પ્રમાણ મગજમાં વધી જાય તો વ્યક્તિનો વ્યવહાર આક્રમક એટલે કે એગ્રેસિવ થઈ જાય. આ કરી દઉં-તે કરી દઉં તેવું કર્ચા કરે, નાનાં બાળકોમાં આ કેમિકલનું લેવલ વધી જાય ત્યારે તે બાળક એક

જગ્યાએ શાંતિથી બેસે નહીં, ફર ફર કર્યા કરે, એક જગ્યાએ લાંબો ટાઈમ ધ્યાન રાખી ન શકે, સ્કૂલમાં બહુ તોફાન કરે, ભણવામાં પાછું પડે. તેને Attention Deficit Hyperactivity Disorder એટલે કે ADHD કહેવાય. જેને વડીલો એવી રીતે વર્ણવે કે - આને તો જંપ જ નથી, એક જગ્યાએ ચોંટીને બેસી શકતો જ નથી.

Dopamineનું લેવલ નોર્મલ જાળવી રાખવા માટે શું કરવું ?

આપણે જાણ્યાં તે મુજબનાં કોઈ પણ ચિહ્નો જણાય તો, આ કેમિકલ ઓછું થઈ જાય કે વધી જાય છે કે નહીં તે જાણવા માટે ડોક્ટરની સલાહ લેવી જરૂરી છે. ડોક્ટર તેને માટે જરૂરી ચકાસણી કરીને તેનું નિદાન કરી આપે અને પછી જરૂર જણાય તો તેની સારવાર સૂચવે. જરૂર લાગે તો ન્યુરોલોજિસ્ટ કે માનસિક રોગ વિશેષજ્ઞ પાસે અને કોઈ ડોક્ટર સાથે આપે તો વ્યસનમુક્તિ કેન્દ્ર સુધી પણ જવું પડે છે.

પરંતુ, જો આ Dopamineને નોર્મલ રાખવું હોય તો? નિયમિત ખેલકૂદ કે એક્સરસાઈઝ કરવી પડે, યોગ-પ્રાણાયામ અને ધ્યાન કરવું પડે. Dopamine આપણા શરીરમાં Tyrosine નામના એમિનો એસિડમાંથી બને છે. એટલે કે એવો પૌષ્ટિક આહાર જેમાં Tyrosineનું પ્રમાણ વધુ હોય - એટલે કે ટ્રાયફૂટ,

દૂધ, પનીર-ચીઝ, ઓટ્સ, સોયાબીન વગેરે લેવો પડે. નિયમિત - પૂરતી ઊંઘ લેવી પડે, સંગીત સાંભળવું પડે, સૂર્યપ્રકાશમાં બેસવું પડે, કુદરત જોડે રહેવું પડે.

આપણું શારીરિક-માનસિક સ્વાસ્થ્ય જાળવી રાખવું હોય તો આપણે આવા નાના જણાતા પણ મહત્વના મુદ્દા પર ધ્યાન આપી જાગૃત રહેવું જરૂરી છે. ખુશ રહીએ... સ્વસ્થ રહીએ! ◆



With the grace of Bhagwan Shri Swaminarayan, Anoopam Mission USA and the Mahotsav Committee cordially invite you to join us Santo and Aksharmukto in celebrating

SHRI SWAMINARAYAN MANDIR
MURTI PRATISHTHA MAHOTSAV
MIDWEST PEORIA

with blessings and in the divine presence of

GURUHARI SANT BHAGWANT SAHEBJI MAHARAJ

Program Highlights

| | | | |
|-----|-------------|--|---|
| SAT | AUG 24 2024 | 9:00 AM 4:30 PM 7:30 PM | Youth Session Opening Ceremony Cultural Program |
| SUN | AUG 25 2024 | 8:30 AM 9:00 AM 4:30 PM 7:30 PM | Yagna Check-in Yagna Vidhi Shobha Yatra Bhajan Sandhya |
| MON | AUG 26 2024 | 9:00 AM 4:30 PM | Param Pujya Shantidada Pragatyadin Sabha Shri Akshar Purushottam Upasana in Shrimad Bhagwad Gita |
| TUE | AUG 27 2024 | 8:00 AM 10:00 AM | Murti Pratishtha Closing Ceremony |

We humbly request that you register online for this event using the link below before June 30, 2024.

anoopam.org/mpmpm



Event Location: Three Sisters Park, 17189 IL-29, Chillicothe, IL 61523
Mandir Location: 7201 N Wescott Ct, Peoria, IL 61615

On behalf of Anoopam Mission USA and the Mahotsav Committee,
Sadhu Jayeshdas, Dr. Jitubhai Patel (President, AMUSA),
and Bimalbhai Sheth (Trustee, AMUSA)

Anoopam Mission

૧૭ જુલાઈ ૨૦૨૪થી આરંભ થતા ચાતુર્માસના વિશેષ નિયમો

પ્રગટ ગુરુહરિ સંતભગવંત સાહેબજીને રાજી કરવાના એકમાત્ર ભાવથી તેઓએ આપેલા આ વિશેષ નિયમો યથાશ્રદ્ધા તથા યથાશક્તિ આચરણમાં મૂકવા પ્રભુના તથા ગુરુહરિના બળની યાચના કરીએ.

૧. શ્રીજી મહારાજની આજ્ઞાનુસાર રોજ નાલી-ઘોઈને પ્રભુની પૂજા કરવી. તેમાં 'શિક્ષાપત્રી'ના પાંચ શ્લોકોનું વાંચન કરવું. પ્રાર્થના કરવી કે, 'આપે આપેલા નિયમ-ઘર્મની મર્યાદામાં રહીને ભક્તિ કરીએ અને સઘળાં કામ પણ કરીએ.'
૨. પૂજા કરી શ્રી ઠાકોરજીની મૂર્તિને પ્રણામ કરી આપણા ઘર-પરિવારમાં આપણાં વડીલોના ચરણસ્પર્શ કરી, 'જય શ્રી સ્વામિનારાયણ' કહી, તેઓના આશીર્વાદની યાચના કરવી. દરરોજ ઘરનાં વડીલોની કાળજી લેવી, તેઓની સારસંભાળ રાખી, તેઓ રાજી થાય તેવી રીતે તેઓની સેવા કરવી.
૩. બ્રહ્મસ્વરૂપ યોગીબાપાની આજ્ઞાનુસાર અઠવાડિક સત્સંગસભામાં અવશ્ય હાજરી આપવી. સભા ન થતી હોય તો આપણે શરૂ કરવી, સૌને બોલાવવા. અઠવાડિક સત્સંગસભા ઉપરાંત અઠવાડિયામાં બે વખત ઘરનાં સૌ પરિવારજનોએ ભેગાં મળી ઘરસભા અવશ્ય કરવી.
૪. ભગવાન શ્રી સ્વામિનારાયણ પ્રબોધિત 'શ્રી વચનામૃત'માંથી આ સાથે જણાવેલાં અગિયાર વચનામૃતોમાંથી દરરોજ એક વચનામૃતનું વારાફરતી વ્યક્તિગત અથવા પરિવારમાં પઠન અથવા શ્રવણ અને મનન કરી તેને જીવનના આચરણમાં મૂકવા પ્રભુ તથા ગુરુહરિને પ્રાર્થના કરી તેઓના બળની યાચના કરવી.
વચનામૃત : ગઢડા પ્રથમ પ્રકરણ-૧, ૧૬, ૨૩; લોયા પ્રકરણ-૧૨; ગઢડા મધ્ય પ્રકરણ-૭, ૩૦, ૪૫, ૬૩; અમદાવાદ પ્રકરણ-૨, ૩; ગઢડા અંત્ય પ્રકરણ-૧૧. પવિત્ર ચાતુર્માસ દરમિયાન મહિનાની દરેક અઠવાડિક સત્સંગસભામાં 'બ્રહ્મનિર્ઝર' પત્રિકાનું વાંચન કરવું.
૫. દરરોજ નીચે જણાવેલાં કીર્તનોમાંથી સમયની અનુકૂળતા અનુસાર ઓછાંમાં ઓછાં ત્રણ કીર્તનો વ્યક્તિગત રીતે અને શક્ય હોય તો પરિવારનાં સૌ સભ્યોએ સાથે બેસી ગાવાં/શ્રવણ કરવાં અને તેમાં રહેલા મહિમા અને બોધનાં મનન કરી જીવનના આચરણમાં ઉતારવા પ્રભુના બળની યાચના કરવી. (૧) ઊગતી પ્રભાએ કાર્ય પ્રારંભમાં... (૨) શ્રી અષ્ટોત્તરશત હરિનામ સ્તોત્ર... (૩) હે સ્વામી એવી આશિષ માગું છું તમ પાસ... (૪) સાધુ રે સાધો... (૫) આખા દિવસમાં તારી ભક્તિ માની...!
૬. પવિત્ર ચાતુર્માસ દરમિયાન પોતાના સ્વાસ્થ્યને અનુકૂળ આવે અને દાકતરી સલાહ/અનુમતિ હોય તો, દરરોજ એકટાણાં કરવાં; અથવા ઓછામાં ઓછું પવિત્ર શ્રાવણ માસ દરમિયાન દરરોજ એકટાણાં કરવાં. વિશેષ, પોતાના ગુરુની આજ્ઞા પ્રમાણે વ્યક્તિગત રીતે તેઓ જણાવે તે પ્રમાણે તપના, સ્વાધ્યાયના, ભજનના, સેવાના વિશેષ નિયમ લેવા.
૭. સૌ યુવા (બહેનો-ભાઈઓ) તથા યુવા સાઘકો ચાતુર્માસ દરમિયાન એક માસના અથવા ઓછામાં ઓછા પંદર દિવસનાં ધારણાં/પારણાંના વિશેષ નિયમ લઈ, આ તપ દરમિયાન પોતાનાં સર્વ વિચાર, વાણી અને વર્તન પ્રભુ અને ગુરુહરિ રાજી થાય તેવાં રાખવાં વિશેષ જાગ્રતતા રાખે.
૮. શેષ જીવનપર્યંત અને સવિશેષપણે પવિત્ર ચાતુર્માસ દરમિયાન પ્રભુ અને ગુરુહરિને રાજી કરવા સૌ સત્સંગીઓ આધ્યાત્મિક તપસ્યાનો આ એક નિયમ અવશ્ય ધારણ કરે અને તેનું જાગ્રતતા અને શ્રદ્ધાપૂર્વક પાલન કરે : સદાય સૌના ગુણ ગાવા-સાંભળવા-જોવા, પરંતુ, કોઈના પણ અમહિમા-અભાવ-ભાવફેરકે નકારાત્મક ટીકાટિપ્પણથી દૂર જ રહેવું.
૯. સૌ સત્સંગીઓએ પ્રભુ અને ગુરુહરિની સ્મૃતિ સાથે શેષ જીવનપર્યંત અને સવિશેષપણે પવિત્ર ચાતુર્માસ દરમિયાન દરરોજ અડધો કલાક 'શ્રી સ્વામિનારાયણ' મહામંત્રની ધૂન કરવી. મહામંત્રની ધૂન કરતાં પહેલાં નીચે જણાવેલો સંકલ્પ કરી, તે સાકાર થાય તે માટે પ્રભુ અને ગુરુહરિની સ્મૃતિ સાથે વ્યક્તિગત અથવા સંભવ હોય તો સમગ્ર પરિવારે સાથે બેસી અડધો કલાક 'શ્રી સ્વામિનારાયણ' મહામંત્રની ધૂન કરવી.
સંકલ્પ : હે પ્રભુ શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાન ! હે અક્ષરબ્રહ્મ શ્રી ગુણાતીતાનંદ સ્વામીજી ! હે પ્રભુનાં સર્વ સાકાર, દિવ્ય ગુણાતીત સ્વરૂપો ! હે પ્રગટ ગુરુહરિ સંતભગવંત સાહેબજી ! અમારા મનની વૃત્તિ અખંડ ભગવાનના સ્વરૂપમાં રહે. અમારા ગુરુ તથા પ્રગટ ગુરુહરિની પ્રસન્નતા અર્થે ગુરુઆજ્ઞાથી અમે જે સેવા કે પ્રવૃત્તિમાં જોડાઈએ તેમાં ફરિયાદ કર્યા વિના, સૌ સાથે સંપ-સુહૃદભાવ અને એકતા જાળવી, પ્રભુનું કાર્ય પ્રભુની રીતે પ્રભુ અને ગુરુહરિ રાજી થાય તેવી રીતે કરીએ. હે પ્રભુ ! હે ગુરુહરિ ! અમારું જીવન ગુરુહરિ શાસ્ત્રીજી મહારાજ, ગુરુહરિ યોગીજી મહારાજ તથા આપના દિવ્ય કાર્યના વાહકરૂપ અને શ્રી અક્ષરપુરુષોત્તમ ઉપાસનાનાં આચરણ દ્વારા પરમ દિવ્ય બની રહે તેવા આ સંકલ્પ સાકાર થાય તે માટે આપની કૃપા અને બળની પ્રાર્થના સાથે શ્રી સ્વામિનારાયણ મહામંત્રની શ્રદ્ધાપૂર્વક અને ગુરુહરિની સ્મૃતિ સાથે ધૂન કરીએ છીએ.

ૐ સ્વામિનારાયણ... સ્વામિનારાયણ... સ્વામિનારાયણ...!



માણાવદર સ્થિત અક્ષરદેરી તુલ્ય મંદિરમાં બિરાજમાન પ્રાસાદિક મૂર્તિઓનાં પાટોત્સવ પૂજન કરતા સંતભગવંત સાહેબજી અને સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા



માણાવદર મંદિર મૂર્તિઓની પાટોત્સવ પૂજનવિધિમાં રત સદ્ગુરુ સંતો

પાટોત્સવ પ્રસંગે સંતભગવંત સાહેબજીનાં આશીર્દાન



સંતભગવંત સાહેબજી દ્વારા પાટોત્સવ આરતી અર્પણ

પાટોત્સવ પ્રસંગે શ્રી ઠાકોરજીને અન્નકૂટ અર્ધ અર્પણ



માણાવદર મંદિર પાટોત્સવ મુખ્ય સભામાં સંતભગવંત સાહેબજીનાં આશીર્દાન

માણાવદર મંદિર પાટોત્સવ પ્રસંગે સાહેબજીના સાંનિધ્યમાં ઉપસ્થિત સંતવૃંદ



શ્રી ઠાકોરજી સમક્ષ પિયોરિયામાં યોજનાર મંદિર મૂર્તિપ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ નિમંત્રણ કાર્ડનાં પૂજન



ચરોતર પ્રદેશ દ્વારા યોજિત સંતોની વિદાય-મિલન સભામાં સાહેબજીનાં આશીર્વાદન



સદ્ગુરુ સાધુ પૂ. અશ્વિનદાદા અને સંતોને ધર્મયાત્રા માટે વિદાય-શુભેચ્છા અર્પણ

॥ સ્વામિગ્રીજી ॥

નિમંત્રણ



ધ્યાનમૂલં ગુરુમૂર્તિઃ
પૂજામૂલં ગુરુપદમ્

મન્ત્રમૂલં ગુરુવાક્યં
મોક્ષમૂલં ગુરુકૃપા



ભારતીય આધ્યાત્મિક સંસ્કૃતિના પરમ મંગલકારી પર્વ

શ્રી ગુરુપૂર્ણિમા ઉત્સવમાં

પધારવા આપને ભાવભર્યું નિમંત્રણ પાઠવીએ છીએ.

ગુરુમુખી જીવન, ગુણગ્રાહ્ય અભિગમ અને મહિમાભાવ કેળવવાનાં

વચન આપવા રૂપી ગુરુદક્ષિણા અર્પણ કરી

ગુરુભક્તિ અદા કરવા તથા

યોગી વારસદાર, હૃદય અધિરાજ,

આપણા ગુરુહરિ સંતભગવંત સાહેબજીની

પરમ દિવ્ય સંનિધિ અને આશિષ સરવાણીને માણવા પધારો !

તારીખ : ૨૧ જુલાઈ ૨૦૨૪, રવિવાર

સમય : સવારે ૯:૦૦ થી ૧૨:૦૦

અનુપમ મિશનના સૌ સંતો વતી

આપના જ રતિકાકાનાં જય શ્રી સ્વામિનારાયણ !

સભા પશ્ચાત્ શ્રી ઠાકોરજીનો મહાપ્રસાદ આપણે સાથે માણીશું.

સ્થળ : અનુપમ મિશન

શ્રી સ્વામિનારાયણ અધ્યાત્મ, સાંસ્કૃતિક એવં સામાજિક સેવા કેન્દ્ર

બ્રહ્મજ્યોતિ, યોગીજી માર્ગ, મોગરી ૩૮૮ ૩૪૫, જિ. આણંદ, ગુજરાત

સંપર્ક ફોન : ૨૩૦૪૮૩, ૨૩૦૫૪૪

ઇ-મેઇલ : amindia@anoopam.org • વેબસાઇટ : www.anoopam.org

Regd. News Paper / Air Mail / Book Post

Brahmanirzar Monthly R.N.I. New Delhi No.: 69476/86 * Po. Regd. No. AND/303/2024-26

* Date of Publication : 14th of each Month

* Date of Posting : 15th of each Month * Posted at: Vallabh Vidhyanagar Post Office

"Brahmanirzar" Monthly Postal Reg. No. RO - VDR/AND - 303 * Date of Dispatch : 15-07-2024 * Office of Origin : Vallabh vidhyanagar

Founder Editor : Shantibhai F. Patel * Editor : Sandipbhai R. Shah

Published by : Dilipbhai V. Desai on behalf of Anoopam Mission. * Published at : Mogri 388 345, Gujarat

Printed by : Pradip S. Giri * Printed at : Prizam Printers and Publishers Ltd., Amdavad 380 008

If Undelivered Please return to :

Anoopam Mission, Brahmajyoti, Yogiji Marg, Mogri-388 345. Gujarat, India

Phone : (02692) 230483, 230544

email : amindia@anoopam.org * website: www.anoopam.org