

વિકટ કાળની અકાલાત્મક ઉપલબ્ધિઓ



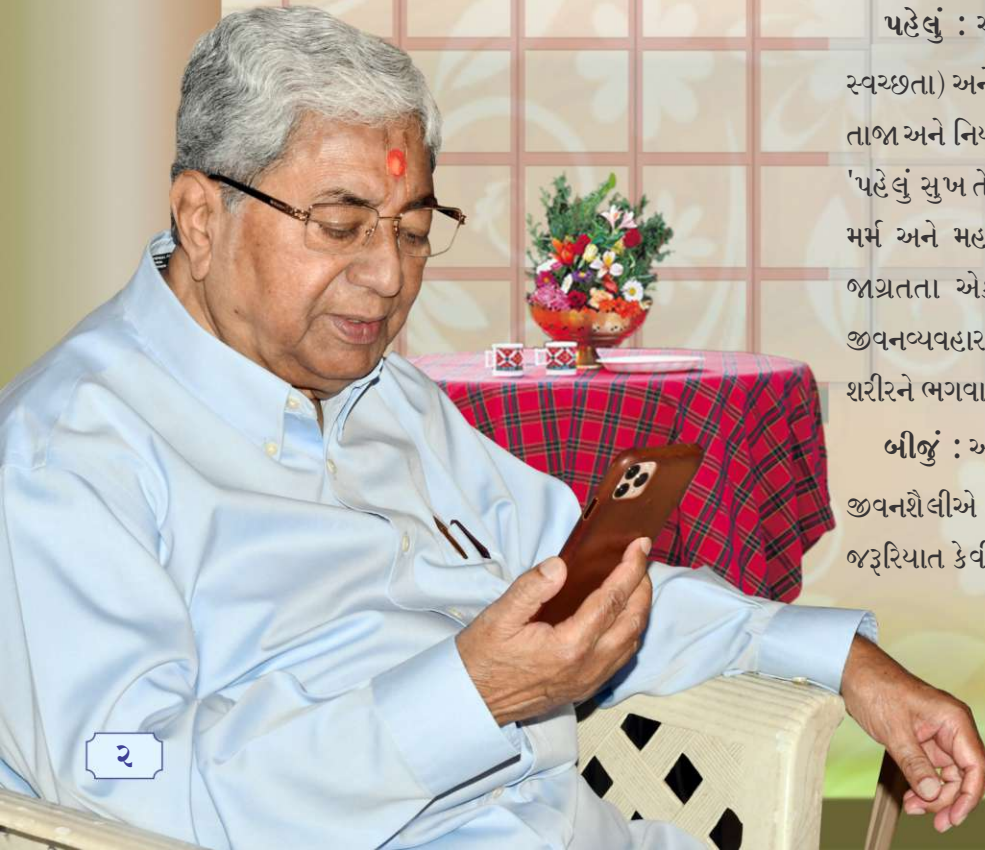
વિક્રમ સંવતના નવા વર્ષ ૨૦૭૭નો આરંભ થઈ ગયો. થોડાં સમ્બાલમાં ઈસવી નવું વર્ષ ૨૦૨૧ પણ આરંભ થશે. નૂતન વર્ષે આપ સૌ સંતો, અક્ષરમુક્તોને હૃદયનાં ભાવવંદન સાથે જય શ્રી સ્વામિનારાયણ !

૨૦૨૦નું આ વર્ષ જીવનપર્યંત અને ઈતિહાસમાં યાદગાર રહેશે. આપણા સૌની કસોટીનું આ વર્ષ હતું; સાથે સાથે જીવનવિચાર, જીવનદૃષ્ટિ અને જીવનશૈલીમાં મોટાં પરિવર્તન પ્રેરનારું પણ આ વર્ષ હતું.

જે પરિવર્તનો આવ્યાં છે, તેમાં પાંચ પરિવર્તનો વિશેષ નોંધપાત્ર છે; અને, આ પરિવર્તનોને જીવનપર્યંત સહજ આચરણમાં અપનાવવાં જેવાં છે.

પહેલું : આપણે સૌ આપણા દેહની સ્વચ્છતા (સવિશેષ હાથની સ્વચ્છતા) અને દેહની રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારનારા સાત્ત્વિક, પૌષ્ટિક, તાજા અને નિયમિત આહાર-વિહાર પ્રત્યે અતિશય જાગ્રત બન્યા છીએ. 'પહેલું સુખ તે જાતે નર્યા' એ આપણી જૂની અને જાણીતી કહેવતોનાં મર્મ અને મહત્ત્વને બરાબર સમજ્યાં છીએ. સામાન્ય જણાતી આ જાગ્રતતા એક મોટી ઉપલબ્ધિ છે. તેને જાળવીએ, નિયમિત જીવનવ્યવહારમાં તેને વણી લઈએ અને સ્વસ્થ મન સાથેના નિરામય શરીરને ભગવાનનાં કાર્ય કરવાને ગુરુવચને ભક્તોની સેવામાં વાપરીએ.

બીજું : આ વર્ષ ૨૦૨૦ના ગત ૧૦ મહિના દરમિયાનની આપણી જીવનશૈલીએ એ સાબિત કરી આપ્યું કે, ખરેખર આપણા જીવનની જરૂરિયાત કેવી અને કેટલી છે ! સાદગી, સંતોષ અને સરળતા યુક્ત



જીવન જીવવાનો આ એક સુફલ પ્રયોગ થઈ રહ્યો. આપણે ધાર્યું હોત અને આયોજનપૂર્વક પ્રયત્ન કર્યા હોત તો પણ પારિવારિક અને સંઘજીવન કે સામાજિક સ્તરે આવું સાદગીપૂર્ણ, સંતોષી અને સરળ જીવન જીવવાની શૈલી અપનાવવી શક્ય બની હોત ? તો, આ પ્રયોગના પરિણામ રૂપે પ્રાપ્ત સાદગી, સંતોષ અને સરળતાને અપનાવીએ. દોડ અને રેસમાં કમ-સે-કમ થોડાં જાગ્રત રહીએ, સહજ જીવન જીવી પરિવાર અને પ્રભુ સાથે વધુ સમયનો સહભાગ કરીએ.

ત્રીજું : આપણે પરિવારનું મહત્વ સમજ્યા, સત્સંગના મહત્વને જાણ્યું. વિપદાનો આ સમય કેવળ શરીર માટે જ નહીં, પરંતુ મન માટે પણ ઘણો વિકટ હતો. આર્થિક ભીંસ અને જવાબદારીઓના બોજ કપરા હતા. આવા સમયમાં આપણી સાથે આપણા પરિવારની હૂંફ, સેવા અને સમર્થન રહ્યાં; તો, સત્સંગે અને સંતોષે આપણા મનની તંદુરસ્તી જાળવવા બહુ મોટું યોગદાન આપ્યું. આર્થિક દૃષ્ટિએ પણ જ્યાં આવશ્યકતા ઊભી થઈ ત્યાં સત્સંગીઓ પડખે રહ્યા. આ આપણને અનાયાસે પ્રાપ્ત થયેલી મૂડી છે. પરિવારમાં સંવાદિતા, પ્રેમ અને સૌહાર્દ વધારીએ અને સત્સંગમાં દેહ અને મન પરોવેલાં રાખીશું તો જીવન સમગ્ર સપરિવાર સ્વસ્થ અને સુખદરશે.

ચોથું : ટેકનોલોજીના સકારાત્મક અને આધ્યાત્મિક ઉત્થાન અર્થે ઉપયોગ કરવા આ કોરોનાકાળે આપણને શીખવ્યું છે. સોશિયલ મીડિયા હોય, ડિજિટલ પ્લેટફોર્મ્સ હોય કે નાની-મોટી કમ્યુનિકેશન એપ્સ હોય - આ બધાંના ઉપયોગ-સત્સંગીઓ સવિશેષપણે, હકારાત્મક, ઉપયોગી અને સ્વાસ્થ્યવર્ધક પ્રવૃત્તિ માટે કરતા થયા; અને તેમાંય, સદ્સંગ અને સદ્ગુરુ-સદ્શાસ્ત્ર તથા ગુરુહરિની પરાવાણી અને પરાદર્શન સારુ મહત્તમ રીતે કરતા થયા. સંભવતઃ આ પહેલાંનાં સમયગાળા દરમિયાન આ બધી જ ટેકનોલોજિકલ સુવિધાઓ સહજ સુલભ હોવા છતાં, આપણે તેના સત્સંગ માટે ન્યૂનતમ ઉપયોગ જ કરતાને ! આ નવીન ટેકનોલોજી-ઉપયોગની તરેહ જાળવી રાખી તેના વધુ સર્જનાત્મક ઉપયોગ, વિકાસ અને સંવર્ધન દ્વારા આપણે મહત્તમ સમય સદ્ગુરુના સમાગમ અને સત્સંગ માટે વાપરીએ.

પાંચમું : આ કપરા કાળ દરમિયાન ગુરુહરિ સાહેબજીના વિશેષ સ્વરૂપનાં દર્શન થયાં ! તેઓની પ્રાર્થના અને આશીર્વાદના રક્ષાકવચે સદાય સર્વાંગ અને સર્વથા સુરક્ષિત રાખ્યા. તેઓની વત્સલ કરુણા અને જનનીસમ હેતે આપણી પીડા અને દુઃખોની વેદના દૂર કરી. સવિશેષ તો, આપણને કલ્પના પણ ન આવે તે ઝડપે અને તેટલી ઊંચી આપણા સૌની એક સામૂહિક આધ્યાત્મિક પ્રગતિ સહેજે-સહેજે કરાવી. જેમ ધ્વનિ કરતાં પણ અધિક ગતિએ ઊડતા યાનમાં બેઠેલા અવકાશયાત્રીને તેની ઊદર્વયાત્રાની ઝડપનો અંદાજ નથી આવતો, તેમ આજે ભલે આપણને આપણી અધ્યાત્મયાત્રાની ઝડપ અને પ્રગતિનો અંદાજ નથી; પરંતુ, આ દિવ્ય યાત્રા-જે આપણે આ સમયગાળા દરમિયાન સાહેબજીની કૃપાએ ખેડી છે, તે ખેડતાં સામાન્ય સમયમાં સંભવતઃ શતાબ્દીઓ અને જન્મો લાગે ! આવી કરુણાસભર કૃપા માટે સાહેબજીના શ્રીચરણોમાં ગદ્ગદ હૃદયે આપણા સાષ્ટાંગ પ્રણામ હજો !

તો, આ વિકટ સમયની કેટલીક (તથા અન્ય) સકારાત્મક ઉપલબ્ધિઓના વિચારને પામી, શેષ જીવનપર્યંત તેને જીવનવ્યવહારમાં સહજ આચરવા ચિંતન કરીએ, પ્રત્યન કરીએ, પ્રભુને પ્રાર્થના કરીએ !

દિવ્ય યુગના નવારંભના પગરવ સ્પષ્ટ સંભળાય છે. આ નૂતન દિવ્ય યુગમાં આપણું જીવન પૂર્ણતઃ પ્રભુનાં કાર્ય, પ્રભુની રીતે, આપણને કૃપાએ પ્રાપ્ત પ્રભુના પ્રગટ સ્વરૂપ સાહેબજીને રાજી કરવા સહજ રીતે જિવાય તેવી નૂતન વર્ષારંભે ગદ્ગદ ભાવસભર હૃદયની પ્રાર્થના છે !

હે પ્રભુ, સ્વીકારશો... કૃપા કરજો, દયાળુ !

~ સાધુ મનોજદાસ

