

સ્વામિશ્રીજી

સંતભગવંત સાહેબજીએ આપેલ ચાતુર્માસના વિશેષ નિયમો...



ઇ.સ. ૨૦૨૦માં સંવત-૨૦૭૬ના આ વર્ષમાં આસો મહિનામાં અધિક માસ આવે છે. આમ બે આસો માસ થતાં આ ચાતુર્માસ પાંચ મહિનાનો થશે તો, શ્રી સ્વામિનારાયણ ભગવાનની આજ્ઞા મુજબ ૧લી જુલાઈ ૨૦૨૦થી શરૂ થતા આ ચાતુર્માસમાં આ પત્રિકામાં લખેલા વિશેષ નિયમોમાંથી સમજદારીથી થોડા નિયમો લઈ પ્રભુબળે શ્રદ્ધાથી પ્રભુ પ્રસન્નતાથી પાળવા કટિબદ્ધ રહીશું.

૧. આપણી રોજની પૂજામાં 'શિક્ષાપત્રી' સાથે 'યોગીગીતા' નો પાઠ કરી તે દ્વારા આખો દિવસ ગુરુની-પ્રભુની સ્મૃતિમાં રહીશું.
૨. રોજ અડધો કલાક 'શ્રી સ્વામિનારાયણ' મહામંત્રનો ગુરુની સ્મૃતિ સાથે જાપ કરીશું અથવા મંત્રલેખન કરીશું.
૩. બ્રહ્મજ્યોતિ-મોગરી, અમદાવાદકે આપના નજીકનાં કેન્દ્રોમાં રોજ થતી મહાપૂજામાં કોન્ફરન્સ ફોનથી જોડાઈશું.
૪. દેશ-પરદેશમાં કોન્ફરન્સ ફોન દ્વારા થતી આપણી સભાઓમાંથી એક કે વધારે સભાઓમાં જોડાઈ માહાત્મ્યમાં વધારો કરવાની મળેલ તકનો શ્રેષ્ઠ ઉપયોગ કરીશું. ઘરનાં યુવાનો, યુવતીઓ, બાળકોને પણ તેઓની ઓનલાઈન સભા થાય છે તેમાં જોડીશું.
૫. સત્સંગ સંવર્ધનકેન્દ્ર દ્વારા આવતા પરિપત્ર મુજબ બધા કાર્યક્રમો કરવા ઉપરાંત સંતો દ્વારા મોકલાતી ઓડિયો-વિડિયો ક્લિપ જોઈશું-સાંભળીશું.
૬. આપણાં મંદિરોમાં સૂચના ન મળે ત્યાં સુધી દર્શને જવું નથી, પણ ત્યાં થતી આરતીકે સભામાં ઓનલાઈન જોડાઈ દર્શન-કથાનો લાભ લઈશું.
૭. રોજ 'વચનામૃત', 'સ્વામીની વાતું' સાથે 'શ્રી ભક્ત ચિંતામણી' અને પ્રભુ-સંતોનાં જીવનચરિત્રોના ગ્રંથોનું વાંચન સમય પ્રમાણે કરીશું.
૮. શ્રાવણ માસ અને અધિક આસો માસ એકટાણાં કરીશું. વધુ બળિયા હોઈએ તો આખો ચાતુર્માસ એકટાણાં કરીશું. શ્રદ્ધા પ્રમાણે ધારણાં પારણાં પણ કરાય.
૯. રોજ ઘર મંદિરમાં ભેળા મળી આરતી અને સાંજની ઘરસભા કરીશું.
૧૦. આપણા મિત્રો કે સગાંસ્નેહીજનોને પ્રભુના, સંતો-ભક્તોના મહિમા ગાઈ સત્સંગમાં રસ લેતા કરીશું. તેઓને કોન્ફરન્સ ફોન દ્વારા થતી સભામાં પણ જોડી શકાય.
૧૧. ઘરમાં સૌ પાત્રોમાં, મંડળમાં અને સત્સંગમાં સંપ-સુહૃદભાવ-એકતા સાથે હળીમળી સઘળાં કાર્યો કરવા પર તાન રાખીશું. તે માટે આપણા ઇષ્ટદેવ અને આપના ગુરુ સામું જાવાની ટેવ પાડવી.
૧૨. સર્વ જગત પર આવી પડેલ મહામારીથી સૌની રક્ષા થાય, આ મહામારીનો અંત આવી જાય તેવી પ્રાર્થનાઓ કર્યા કરવી. 'હે પ્રભુ ! અમ સૌ ભક્તોની-સંતોની રક્ષા કરો, રક્ષા કરો... સમગ્ર વિશ્વની રક્ષા કરો... રક્ષા કરો...' એમ માગવું.
૧૩. 'આજ મારે ઓરડે...'નાં ચાર પદમાંથી છેલ્લાં બે પદ 'બોલ્યા શ્રી હરિરે...' રોજ બોલવાં... મોઢે જ કરી દેવાં. રાત્રે સૂતી વખતે નિયમ ચેષ્ટા સાથે 'વંદું'નાં પદ સાંભળીશું કે ગાઈશું.
૧૪. સરકારના આદેશ પ્રમાણે ઘરમાં જ રહેવું. જરૂર લાગે ને બહાર જવાનું થાય તો માસ્ક અવશ્ય પહેરીશું. બીજા લોકો સાથે ડથી વધારે ફૂટનું અંતર રાખીશું. સાબુથી હાથ વારંવાર અવશ્ય ધોઈશું, સેનિટાઇઝરનો ઉપયોગ કરીશું. પ્રભુ સદાય રક્ષામાં છે તે શ્રદ્ધા-વિશ્વાસ રાખવાં પણ જાગૃતતા-સતર્કતા પણ ખૂબ જ રાખીશું. પ્રભુ સૌની રક્ષા કરો એ પ્રાર્થનાઓ છે !